2023　年度 授業計画(シラバス)

学　科	柔道整復スポーツ学科		科目区分	専門基礎分野	授業の方法	講義
科目名	運動学Ⅱ		必修/選択の別	必修	授業時数(単位数)	30　(2)　時間(単位)
対象学年	2年生		学期及び曜時限	後期	教室名	302
担当教員	粕渕　賢志	実務経験とその関連資格				

《授業科目における学習内容》

人間の身体運動に関する基礎知識を学ぶことを目的とする。これまでに学習した運動器を中心とした解剖学や生理学等の知識に基づき、関節運動や姿勢、歩行、運動発達、運動学習などの身体運動を可能にしているメカニズムについて学習するについて学習する

《成績評価の方法と基準》

期末試験にて記述試験を行う。

《使用教材(教科書)及び参考図書》

『運動学　改訂第3版』/全国柔道整復学校協会監修/医歯薬出版株式会社

《授業外における学習方法》

次回の授業内容を告知するため、事前に教科書内容の確認をとること。

《履修に当たっての留意点》

受講にあたって予習、復習を十分に行うこと。

授業の方法			内　容	使用教材	授業以外での準備学習の具体的な内容
第1回	講義形式	授業を通じての到達目標	手関節の構造、関節運動、筋の機能を理解する	教科書 配布資料	教科書および配布資料の予習、復習
		各コマにおける授業予定	手関節の運動学(構造、関節運動、筋機能)		
第2回	講義形式	授業を通じての到達目標	手指の構造、関節運動を理解する	教科書 配布資料	教科書および配布資料の予習、復習
		各コマにおける授業予定	手指の運動学(構造、関節運動)		
第3回	講義形式	授業を通じての到達目標	手指の筋の機能を理解する 股関節の構造を理解する	教科書 配布資料	教科書および配布資料の予習、復習
		各コマにおける授業予定	手指の運動学(筋機能) 股関節の運動学(構造)		
第4回	講義形式	授業を通じての到達目標	股関節の関節運動、筋の機能を理解する	教科書 配布資料	教科書および配布資料の予習、復習
		各コマにおける授業予定	股関節の運動学(関節運動と筋機能)		
第5回	講義形式	授業を通じての到達目標	膝関節の構造を理解する	教科書 配布資料	教科書および配布資料の予習、復習
		各コマにおける授業予定	膝関節の運動学(構造)		

授業の方法			内　容	使用教材	授業以外での準備学習の具体的な内容
第6回	講義形式	授業を通じての到達目標	膝関節の関節運動と筋の機能を理解する 足関節と足部の構造を理解する	教科書 配布資料	教科書および配布資料の予習、復習
		各コマにおける授業予定	膝関節の運動学（関節運動と筋機能） 足関節・足部の運動学（構造）		
第7回	講義形式	授業を通じての到達目標	足関節と足部の関節運動、筋機能、足部機能を理解する	教科書 配布資料	教科書および配布資料の予習、復習
		各コマにおける授業予定	足関節・足部の運動学（関節運動、筋機能、足部機能）		
第8回	講義形式	授業を通じての到達目標	脊柱の概要と頚椎、胸椎、胸郭の構造、関節運動、筋の機能を理解する	教科書 配布資料	教科書および配布資料の予習、復習
		各コマにおける授業予定	体幹と脊柱の運動学（脊柱の概要、頚椎、胸椎と胸郭）		
第9回	講義形式	授業を通じての到達目標	腰椎と骨盤の構造、関節運動、筋の機能を理解する 顔面、頭部の構造、関節運動、筋の機能を理解する	教科書 配布資料	教科書および配布資料の予習、復習
		各コマにおける授業予定	体幹と脊柱の運動学（腰椎と骨盤） 顔面と頭部の運動学（構造、関節運動、筋の機能）		
第10回	講義形式	授業を通じての到達目標	姿勢の安定性と姿勢制御を理解する	教科書 配布資料	教科書および配布資料の予習、復習
		各コマにおける授業予定	姿勢の運動学		
第11回	講義形式	授業を通じての到達目標	歩行周期や、歩行時の重心移動を理解する	教科書 配布資料	教科書および配布資料の予習、復習
		各コマにおける授業予定	歩行の運動学（歩行周期、重心移動）		
第12回	講義形式	授業を通じての到達目標	歩行時のエネルギー消費、関節運動、床反力を理解する	教科書 配布資料	教科書および配布資料の予習、復習
		各コマにおける授業予定	歩行の運動学（エネルギー、関節運動、床反力）		
第13回	講義形式	授業を通じての到達目標	歩行時の筋活動などを理解する	教科書 配布資料	教科書および配布資料の予習、復習
		各コマにおける授業予定	歩行の運動学（筋活動、異常歩行）		
第14回	講義形式	授業を通じての到達目標	小児の運動発達を理解する	教科書 配布資料	教科書および配布資料の予習、復習
		各コマにおける授業予定	運動発達		
第15回	講義形式	授業を通じての到達目標	運動学習のメカニズムを理解する	教科書 配布資料	教科書および配布資料の予習、復習
		各コマにおける授業予定	運動学習		