2023　年度 授業計画(シラバス)

学　　科	臨床工学技士科(夜間部)		科 目 区 分	基礎分野	授業の方法	講義演習
科 目 名	健康管理学		必修/選択の別	選択必修	授業時数(単位数)	30　(2)　時間(単位)
対 象 学 年	2年		学期及び曜時限	前期	教室名	
担 当 教 員	澤田　正二	実務経験とその関連資格	臨床工学技士として28年西陣病院に勤務し、臨床工学科科長として、血液浄化、呼吸、医療機器管理、手術室業務に従事した他、医療安全管理室において医療機器安全管理責任者を兼務。認定医療機器管理臨床工学技士、透析技術認定師。			

《授業科目における学習内容》

(飲酒・喫煙の現状、健康被害、依存)、生活習慣病(生活習慣チェック、メタボリックシンドローム、腹囲測定、標準体重とBMI)、運動処方(METS、運動指針)、発育発達期の身体と心(スキャモンの発育曲線、自己肯定感、自己効力感)、ギプス固定法

《成績評価の方法と基準》

1. レポート:　70%
2. 授業態度と参加度:　30%

《使用教材(教科書)及び参考図書》

配布資料

《授業外における学習方法》

講義の復習と次回講義の予習を必ずすること
次回講義については講義終了前にアナウンスします

《履修に当たっての留意点》

「健康」について理解を深め、自分自身で健康管理、維持、増進できるようになりましょう。

授業の方法			内　　容	使用教材	授業以外での準備学習の具体的な内容
第1回	講義演習形式	授業を通じての到達目標	健康とは何かを知り、健康の管理、維持、増進のために必要な知識と技術を身につける	配布資料 PC、プロジェクター	メディアや関連書籍から健康に関する情報を調べる
		各コマにおける授業予定	オリエンテーション		
第2回	講義演習形式	授業を通じての到達目標	健康とは何かを理解する	配布資料 PC、プロジェクター	講義の復習と次回講義の予習を必ずすること
		各コマにおける授業予定	健康とは		
第3回	講義演習形式	授業を通じての到達目標	疲労と休養・睡眠を理解する	配布資料 PC、プロジェクター	講義の復習と次回講義の予習を必ずすること
		各コマにおける授業予定	疲労と休養・睡眠		
第4回	講義演習形式	授業を通じての到達目標	飲酒・喫煙について理解する	配布資料 PC、プロジェクター	講義の復習と次回講義の予習を必ずすること
		各コマにおける授業予定	飲酒・喫煙		
第5回	講義演習形式	授業を通じての到達目標	トレーニングについて理解する	配布資料 PC、プロジェクター	講義の復習と次回講義の予習を必ずすること
		各コマにおける授業予定	トレーニング		

授業の方法			内　　容	使用教材	授業以外での準備学習の具体的な内容
第6回	講義演習形式	授業を通じての到達目標	生活習慣病・メタボリックシンドロームについて理解する	配布資料 PC、プロジェクター	講義の復習と次回講義の予習を必ずすること
		各コマにおける授業予定	生活習慣病・メタボリックシンドローム		
第7回	講義演習形式	授業を通じての到達目標	体力測定について理解する	配布資料 PC、プロジェクター	講義の復習と次回講義の予習を必ずすること
		各コマにおける授業予定	体力測定		
第8回	講義演習形式	授業を通じての到達目標	健康のための運動処方について理解する	配布資料 PC、プロジェクター	講義の復習と次回講義の予習を必ずすること
		各コマにおける授業予定	健康のための運動処方		
第9回	講義演習形式	授業を通じての到達目標	ステップエクササイズについて理解する	配布資料 PC、プロジェクター	講義の復習と次回講義の予習を必ずすること
		各コマにおける授業予定	ステップエクササイズ		
第10回	講義演習形式	授業を通じての到達目標	エクササイズ　プログラム作成と実施について理解する	配布資料 PC、プロジェクター	講義の復習と次回講義の予習を必ずすること
		各コマにおける授業予定	エクササイズ　プログラム作成と実施		
第11回	講義演習形式	授業を通じての到達目標	エクササイズ　プログラム作成と実施について理解する	配布資料 PC、プロジェクター	講義の復習と次回講義の予習を必ずすること
		各コマにおける授業予定	エクササイズ　プログラム作成と実施		
第12回	講義演習形式	授業を通じての到達目標	発育発達期の身体と心について理解する	配布資料 PC、プロジェクター	講義の復習と次回講義の予習を必ずすること
		各コマにおける授業予定	発育発達期の身体と心		
第13回	講義演習形式	授業を通じての到達目標	下腿をシリンダーキャスト固定できる	配布資料 PC、プロジェクター	講義の復習と次回講義の予習を必ずすること
		各コマにおける授業予定	シリンダーキャスト固定		
第14回	講義演習形式	授業を通じての到達目標	キャストカッターをもちいてキャストを除去することができる。	配布資料 PC、プロジェクター	全講義の総復習を必ずすること
		各コマにおける授業予定	シリンダーキャストの除去		
第15回	講義演習形式	授業を通じての到達目標	自身の健康管理ができるようになる	配布資料 PC、プロジェクター	後期講義に向けて履修内容を再確認しておくこと
		各コマにおける授業予定	講義理解度の確認		