2023 年度 授業計画(シラバス)

学 科	柔道整復スポーツ学科	科目区分	その他	授業の方法	実習
科目名	トレーナー実習Ⅲ	必修/選択の別	必修	授業時数(単位数)	30 (1) 時間(単位)
対象学年	1年生	学期及び曜時限	前期	教室名	2校舎3階実技室
担当教員	岩村 一成 実務経験と その関連資格 素道整復師・柔道整復師・再科教員免許取得。 平成24年より大阪ハイテクノロジー専門学校で勤務。 柔道整復師・柔道整復師・再科教員・講道館柔道五段・認定実技審査員(整復・柔道)				

《授業科目における学習内容》

スポーツ現場でアスレティックトレーナーに必要な下肢の触診技術(骨盤周囲、大腿骨周囲、脛骨、腓骨、足関節周囲)を習 得する。

《成績評価の方法と基準》

- 1. 期末評価:70%
- 2. 授業内課題:20% 3. グループワーク中の態度・発表:10%

《使用教材(教科書)及び参考図書》

アスレティックトレーナー専門科目テキスト 第6巻(日本スポーツ協会) リファレンスブック(日本スポーツ協会)

《授業外における学習方法》

解剖学の復習

《履修に当たっての留意点》

触察は、トレーナーとして必要な評価やコンディショニングに直結します。 解剖学の知識の確認と並行して学習していきましょう。

授美方	業の 法		内 容	使用教材	授業以外での準備学習 の具体的な内容
第	演習	授業を 通じての 到達目標	ASIS/PSIS/腸骨稜/仙骨/尾骨の触察ができる(1)	アスレアイックト レーナー専門科 目テキスト 第6巻	
1	自形式	各コマに おける 授業予定	骨盤周囲の触診	(日本スポーツ協 会) リファレンスブック (日本スポーツ協	解剖学の復習
第	演習	授業を 通じての 到達目標	ASIS/PSIS/腸骨稜/仙骨/尾骨の触察ができる(2)	アスレアイックト レーナー専門科 目テキスト 第6巻	
2 回	2 形 回 形 名 式 a	各コマに おける 授業予定	骨盤周囲の触診	(日本スポーツ協会) リファレンスブック (日本スポーツ協	解剖学の復習
第	演習	授業を 通じての 到達目標	ASIS/PSIS/腸骨稜/仙骨/尾骨の触察ができる(3)	アスレアイックト レーナー専門科 目テキスト 第6巻	
3	習形式	各コマに おける 授業予定	骨盤周囲の触診	会) リファレンスブック (日本スポーツ協	解剖学の復習
第	演	授業を 通じての 到達目標	ASIS/PSIS/腸骨稜/仙骨/尾骨の触察ができる(4)	アスレティックト レーナー専門科 目テキスト 第6巻	
4 □	習形式	各コマに おける 授業予定	骨盤周囲の触診	(日本スポーツ協 会) リファレンスブック (日本スポーツ協	解剖学の復習
第	演	授業を 通じての 到達目標	内側上顆・外側上顆・内転筋結節・脛骨粗面・腓骨頭の触察ができる(1)	アスレアイックト レーナー専門科 目テキスト 第6巻	
5 回	習形式	杉 各コマに	膝周辺の触診	(日本スポーツ協会) リファレンスブック (日本スポーツ協	解剖学の復習

	業の 法		内 容	使用教材	授業以外での準備学習 の具体的な内容
第 6 回	演習形式	授業を 通じての 到達目標	内側上顆・外側上顆・内転筋結節・脛骨粗面・腓骨頭の触察が できる(2)	アスレアイックト レーナー専門科 目テキスト 第6巻	
		各コマに おける 授業予定	膝周辺の触診	(日本スポーツ協 会) リファレンスブック (日本スポーツ協	解剖学の復習
第 7 回	演習形式	授業を 通じての 到達目標	内側上顆・外側上顆・内転筋結節・脛骨粗面・腓骨頭の触察が できる(3)	アスレティックト レーナー専門科 目テキスト 第6巻	
		各コマに おける 授業予定	膝周辺の触診	(日本スポーツ協会) リファレンスブック (日本スポーツ協	解剖学の復習
第	演習	授業を 通じての 到達目標	内側上顆・外側上顆・内転筋結節・脛骨粗面・腓骨頭の触察が できる(4)	アスレアイックト レーナー専門科 目テキスト 第6巻	
8 🗓	百形式	各コマに おける 授業予定	膝周辺の触診	(日本スポーツ協会) リファレンスブック (日本スポーツ協	解剖学の復習
第	演習	授業を 通じての 到達目標	脛骨・腓骨の触察ができる(1)	アスレティックト レーナー専門科 目テキスト 第6巻	
9 □	百形式	各コマに おける 授業予定	下腿の触診	(日本スポーツ協会) リファレンスブック (日本スポーツ協	解剖学の復習
第	演羽	授業を 通じての 到達目標	脛骨・腓骨の触察ができる(2)	アスレティックト レーナー専門科 目テキスト 第6巻	
10 回	習形式	各コマに おける 授業予定	下腿の触診	(日本スポーツ協会) リファレンスブック (日本スポーツ協	解剖学の復習
第 11 回	演習形式	授業を 通じての 到達目標	外果・内果・足根骨・中足骨・足指の触察ができる(1)	アスレアイックト レーナー専門科 目テキスト 第6巻	
		各コマに おける 授業予定	足関節周辺の触診	(日本スポーツ協会) リファレンスブック (日本スポーツ協	解剖学の復習
第	演習	授業を 通じての 到達目標	外果・内果・足根骨・中足骨・足指の触察ができる(2)	アスレアイックト レーナー専門科 目テキスト 第6巻	
12回	育形式	各コマに おける 授業予定	足関節周辺の触診	(日本スポーツ協会) リファレンスブック (日本スポーツ協	解剖学の復習
第	演習形式	授業を 通じての 到達目標	下肢の触察ができる(1)	アスレティックト レーナー専門科 目テキスト 第6巻	
13 回		各コマに おける 授業予定	下肢全体の触診	(日本スポーツ協会) リファレンスブック (日本スポーツ協	解剖学の復習
第 14 回	演習形式	授業を 通じての 到達目標	下肢の触察ができる(2)	アスレティックト レーナー専門科 目テキスト 第6巻	
		各コマに おける 授業予定	下肢全体の触診	(日本スポーツ協会) リファレンスブック (日本スポーツ協	解剖学の復習
第	演習形式	授業を 通じての 到達目標	まとめ	アスレティックト レーナー専門科 目テキスト 第6巻	
15 回		各コマに おける 授業予定	習得した知識、技術の確認	(日本スポーツ協会) リファレンスブック (日本スポーツ協	解剖学の復習