2023　年度 授業計画(シラバス)

学　　科	柔道整復師学科		科 目 区 分	専門基礎分野	授業の方法	講義
科 目 名	競技者の生理的特徴と変化		必修/選択の別	必修	授業時数(単位数)	15　(1)　時間(単位)
対 象 学 年	3年生		学期及び曜時限	前期	教室名	第2校舎203
担 当 教 員	井上　海平	実務経験とその関連資格				

《授業科目における学習内容》

スポーツ愛好者に関わることの多い柔道整復師が知っておかなければいけない、競技者の生理的特徴と変化についてを認識し理解を深める。

《成績評価の方法と基準》

期末試験評価:100%

《使用教材(教科書)及び参考図書》

生理学改訂第4版(全国柔道整復学校協会編集)

《授業外における学習方法》

使用教材に指定している教科書「生理学　第4版(全国柔道整復学校協会編集)」を基に該当範囲の予習と復習を行うこと。適宜必要に応じて、図書館の書籍やJSTAGEなどで知識を深めることも必要である。

《履修に当たっての留意点》

カリキュラム改訂により新設された科目で、より臨床に近い内容を求められる科目となります。試験的な目的よりも自身の将来像を意識して履修してください。

授業の方法			内　　容	使用教材	授業以外での準備学習の具体的な内容
第1回	講義形式	授業を通じての到達目標	競技と競技特性①	生理学　改定第4版 柔道整復学・理論編第6版および柔道整復学・実技編第2版 配布資料	配布資料の確認をしておくこと
		各コマにおける授業予定	運動生理学①		
第2回	講義形式	授業を通じての到達目標	競技と競技特性②	生理学　改定第4版 柔道整復学・理論編第6版および柔道整復学・実技編第2版 配布資料	配布資料の確認をしておくこと
		各コマにおける授業予定	運動生理学②		
第3回	講義形式	授業を通じての到達目標	競技者の身体的特徴①	生理学　改定第4版 柔道整復学・理論編第6版および柔道整復学・実技編第2版 配布資料	配布資料の確認をしておくこと
		各コマにおける授業予定	競技者の外傷予防の概要		
第4回	講義形式	授業を通じての到達目標	競技者の身体的特徴②	生理学　改定第4版 柔道整復学・理論編第6版および柔道整復学・実技編第2版 配布資料	配布資料の確認をしておくこと
		各コマにおける授業予定	競技者の外傷予防のための実技		
第5回	講義形式	授業を通じての到達目標	競技者の身体的特徴③	生理学　改定第4版 柔道整復学・理論編第6版および柔道整復学・実技編第2版 配布資料	配布資料の確認をしておくこと
		各コマにおける授業予定	競技者の外傷予防対策		

授業の方法			内　　容	使用教材	授業以外での準備学習の具体的な内容
第6回	講義形式	授業を通じての到達目標	競技者の成長と変化①	生理学　改定第4版 柔道整復学・理論編第6版および柔道整復学・実技編第2版 配布資料	配布資料の確認をしておくこと
		各コマにおける授業予定	成長期の外傷予防		
第7回	講義形式	授業を通じての到達目標	競技者の成長と変化②	生理学　改定第4版 柔道整復学・理論編第6版および柔道整復学・実技編第2版 配布資料	配布資料の確認をしておくこと
		各コマにおける授業予定	種目別の外傷予防とその実際		
第8回	講義形式	授業を通じての到達目標	まとめ	生理学　改定第4版 柔道整復学・理論編第6版および柔道整復学・実技編第2版 配布資料	配布資料の確認をしておくこと
		各コマにおける授業予定	総まとめ		