2023　年度 授業計画(シラバス)

学　科	柔道整復スポーツ学科	科 目 区 分	その他	授業の方法	実習
科 目 名	トレーナー実習Ⅳ	必修/選択の別	必修	授業時数(単位数)	30 (1) 時間(単位)
対 象 学 年	1年生	学期及び曜時限	後期	教室名	2校舎3階実技室
担 当 教 員	山下　浩平	実務経験とその関連資格			

《授業科目における学習内容》

スポーツ現場でアスレティックトレーナーに必要な体幹、上肢の触診技術(鎖骨、胸骨、上腕骨、橈骨、尺骨)を習得する。

《成績評価の方法と基準》

1. 期末評価:70%
2. 授業内課題:20%
3. グループワーク中の態度・発表:10%

《使用教材(教科書)及び参考図書》

アスレティックトレーナー専門科目テキスト 第6巻(日本スポーツ協会)
リファレンスブック(日本スポーツ協会)

《授業外における学習方法》

解剖学の復習

《履修に当たっての留意点》

触察は、トレーナーとして必要な評価やコンディショニングに直結します。
解剖学の知識の確認と並行して学習していきましょう。

授業の方法			内　容	使用教材	授業以外での準備学習の具体的な内容
第1回	演習形式	授業を通じての到達目標	鎖骨・胸骨・肩甲骨・大結節・小結節・結節間溝の触察ができる(1)	アスレティックトレーナー専門科目テキスト 第6巻(日本スポーツ協会) リファレンスブック(日本スポーツ協	解剖学の復習
		各コマにおける授業予定	鎖骨部、上腕近位の触診		
第2回	演習形式	授業を通じての到達目標	鎖骨・胸骨・肩甲骨・大結節・小結節・結節間溝の触察ができる(2)	アスレティックトレーナー専門科目テキスト 第6巻(日本スポーツ協会) リファレンスブック(日本スポーツ協	解剖学の復習
		各コマにおける授業予定	鎖骨部、上腕近位の触診		
第3回	演習形式	授業を通じての到達目標	鎖骨・胸骨・肩甲骨・大結節・小結節・結節間溝の触察ができる(3)	アスレティックトレーナー専門科目テキスト 第6巻(日本スポーツ協会) リファレンスブック(日本スポーツ協	解剖学の復習
		各コマにおける授業予定	鎖骨部、上腕近位の触診		
第4回	演習形式	授業を通じての到達目標	鎖骨・胸骨・肩甲骨・大結節・小結節・結節間溝の触察ができる(4)	アスレティックトレーナー専門科目テキスト 第6巻(日本スポーツ協会) リファレンスブック(日本スポーツ協	解剖学の復習
		各コマにおける授業予定	鎖骨部、上腕近位の触診		
第5回	演習形式	授業を通じての到達目標	内側上顆・外側上顆・肘頭周辺の触察ができる(1)	アスレティックトレーナー専門科目テキスト 第6巻(日本スポーツ協会) リファレンスブック(日本スポーツ協	解剖学の復習
		各コマにおける授業予定	肘関節周辺の触診		

授業の方法			内　　容	使用教材	授業以外での準備学習の具体的な内容
第6回	演習形式	授業を通じての到達目標	内側上顆・外側上顆・肘頭周辺の触察ができる(2)	アスレティックトレーナー専門科目テキスト 第6巻（日本スポーツ協会） リファレンスブック（日本スポーツ協	解剖学の復習
		各コマにおける授業予定	肘関節周辺の触診		
第7回	演習形式	授業を通じての到達目標	内側上顆・外側上顆・肘頭周辺の触察ができる(3)	アスレティックトレーナー専門科目テキスト 第6巻（日本スポーツ協会） リファレンスブック（日本スポーツ協	解剖学の復習
		各コマにおける授業予定	肘関節周辺の触診		
第8回	演習形式	授業を通じての到達目標	内側上顆・外側上顆・肘頭周辺の触察ができる(4)	アスレティックトレーナー専門科目テキスト 第6巻（日本スポーツ協会） リファレンスブック（日本スポーツ協	解剖学の復習
		各コマにおける授業予定	肘関節周辺の触診		
第9回	演習形式	授業を通じての到達目標	橈骨・尺骨周辺の触察ができる(1)	アスレティックトレーナー専門科目テキスト 第6巻（日本スポーツ協会） リファレンスブック（日本スポーツ協	解剖学の復習
		各コマにおける授業予定	前腕部の触診		
第10回	演習形式	授業を通じての到達目標	橈骨・尺骨周辺の触察ができる(2)	アスレティックトレーナー専門科目テキスト 第6巻（日本スポーツ協会） リファレンスブック（日本スポーツ協	解剖学の復習
		各コマにおける授業予定	前腕部の触診		
第11回	演習形式	授業を通じての到達目標	橈骨・尺骨周辺の触察ができる(3)	アスレティックトレーナー専門科目テキスト 第6巻（日本スポーツ協会） リファレンスブック（日本スポーツ協	解剖学の復習
		各コマにおける授業予定	前腕部の触診		
第12回	演習形式	授業を通じての到達目標	橈骨・尺骨周辺の触察ができる(4)	アスレティックトレーナー専門科目テキスト 第6巻（日本スポーツ協会） リファレンスブック（日本スポーツ協	解剖学の復習
		各コマにおける授業予定	前腕部の触診		
第13回	演習形式	授業を通じての到達目標	上肢の触察ができる(1)	アスレティックトレーナー専門科目テキスト 第6巻（日本スポーツ協会） リファレンスブック（日本スポーツ協	解剖学の復習
		各コマにおける授業予定	上肢全体の触診		
第14回	演習形式	授業を通じての到達目標	上肢の触察ができる(2)	公認アスレティックトレーナー養成テキスト第1章「運動器の解剖と機能」	解剖学の復習
		各コマにおける授業予定	上肢全体の触診		
第15回	演習形式	授業を通じての到達目標	まとめ　評価	公認アスレティックトレーナー養成テキスト第1章「運動器の解剖と機能」	解剖学の復習
		各コマにおける授業予定	習得した知識、技術の確認		