

2024 年度 授業計画(シラバス)

学 科		バイオ・再生医療学科		科 目 区 分	専門分野	授業の方法	講義演習
科 目 名		アロマテラピー検定対策講座		必修/選択の別	選択	授業時数(単位数)	15 (1) 時間(単位)
対 象 学 年		3年		学期及び曜時限	前期	教室名	
担 当 教 員			実務経験と その関連資格				
《授業科目における学習内容》							
この授業では、アロマテラピー検定に合格することを目標にアロマについての知識をつけていただく授業となります。							
《成績評価の方法と基準》							
出席(20%)、平常点(10%)、試験点(70%)							
《使用教材(教科書)及び参考図書》							
配布資料							
《授業外における学習方法》							
テキストを利用して繰り返し演習を行うこと。							
《履修に当たっての留意点》							
出席することが一番重要ですので、欠席しないように受講してください。							
授業の 方法		内 容			使用教材		授業以外での準備学習 の具体的な内容
第 1 回	講 義 演 習 形 式	授業を 通じての 到達目標	基礎知識と歴史の紹介				テキスト内容の復習
		各コマに おける 授業予定	アロマ検定の基礎を学ぶ初回授業です。アロマテラピーの起源 や歴史を学び、検定に関する基本的な知識を習得します。精油 の基本概念や効果、使用方法などについても解説し、アロマテラ ピーの基礎を理解します。				
第 2 回	講 義 形 式	授業を 通じての 到達目標	精油の種類と特性の理解				テキスト内容の復習
		各コマに おける 授業予定	この授業では、様々な精油の種類とその特性について学びま す。主要な精油の効果や香りの特徴、使用上の注意点などに焦 点を当て、アロマ検定でよく出題される精油に関する知識を深め ます。				
第 3 回	講 義 形 式	授業を 通じての 到達目標	精油の抽出法と品質管理				テキスト内容の復習
		各コマに おける 授業予定	精油の抽出法と品質管理について学ぶ授業です。蒸留法や圧 搾法などの抽出方法や、品質評価の基準などについて解説しま す。また、精油の品質を保つための適切な保存方法や注意事項 にも触れます。				
第 4 回	講 義 演 習 形 式	授業を 通じての 到達目標	アロマテラピーの効能と使用方法				テキスト内容の復習
		各コマに おける 授業予定	この授業では、アロマテラピーのさまざまな効能と使用方法につ いて学びます。精油の効果的な活用法や、身体や心に対してど のように作用するかについて詳しく解説し、アロマテラピーの実践 的な知識を身につけます。				
第 5 回	講 義 演 習 形 式	授業を 通じての 到達目標	アロマブレンドの作成と配合のポイント				テキスト内容の復習
		各コマに おける 授業予定	アロマブレンドの作成と配合のポイントについて学ぶ授業です。 異なる精油を組み合わせるブレンドする方法や、バランスの取り 方、特定の目的に応じたブレンドの作成法について解説します。 さらに、配合時の注意事項や相互作用にも触れます。				

授業の方法			内 容	使用教材	授業以外での準備学習 の具体的な内容
第6回	講義 演習形式	授業を通じての到達目標	アロマセラピーの安全性と注意事項		テキスト内容の復習
		各コマにおける授業予定	この授業では、アロマセラピーの安全性と注意事項について学びます。精油の使用上のリスクや副作用、特定のグループへの適用性について詳しく解説し、安全かつ適切なアロマセラピーの実践方法を学びます。		
第7回	講義 演習形式	授業を通じての到達目標	アロマケミストリーと精油成分の理解		テキスト内容の復習
		各コマにおける授業予定	アロマケミストリーと精油成分について学ぶ授業です。精油成分の特性や相互作用、化学的な解釈や分析方法などについて解説します。精油の成分に基づく効果や使用法を理解し、検定における化学的な知識を深めます。		
第8回	講義 演習形式	授業を通じての到達目標	模擬試験と対策法の解説		テキスト内容の復習
		各コマにおける授業予定	最終回の授業では、アロマ検定の模擬試験と対策法について解説します。実際の検定形式に基づいた模擬試験を行い、試験に向けた対策方法やポイントを解説します。過去問の解説や対策のアドバイスを通じて、検定合格への準備を整えます。		
第9回	講義 演習形式	授業を通じての到達目標			
		各コマにおける授業予定			
第10回	講義 演習形式	授業を通じての到達目標			
		各コマにおける授業予定			
第11回	講義 演習形式	授業を通じての到達目標			
		各コマにおける授業予定			
第12回	講義 演習形式	授業を通じての到達目標			
		各コマにおける授業予定			
第13回	講義 演習形式	授業を通じての到達目標			
		各コマにおける授業予定			
第14回	講義 演習形式	授業を通じての到達目標			
		各コマにおける授業予定			
第15回	講義 演習形式	授業を通じての到達目標			
		各コマにおける授業予定			