

|                                                  |      |             |                          |                                                                                         |      |           |                       |
|--------------------------------------------------|------|-------------|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------|-----------|-----------------------|
| 2024 年度 授業計画(シラバス)                               |      |             |                          |                                                                                         |      |           |                       |
| 学 科                                              |      | 柔道整復スポーツ学科  |                          | 科 目 区 分                                                                                 | その他  | 授業の方法     | 実習                    |
| 科 目 名                                            |      | 手技療法Ⅰ       |                          | 必修/選択の別                                                                                 | 必修   | 授業時数(単位数) | 30 (1) 時間(単位)         |
| 対 象 学 年                                          |      | 1年生         |                          | 学期及び曜時限                                                                                 | 前期   | 教室名       | 第2校舎3階実技室             |
| 担 当 教 員                                          |      | 川村 智広       | 実務経験と<br>その関連資格          | 2011年から2022年まで、鍼灸接骨院の院長として勤務。<br>柔道整復師、柔道整復師専科教員、鍼灸師、日本スポーツ協会公認アスレティック<br>トレーナー、講道館柔道初段 |      |           |                       |
| 《授業科目における学習内容》                                   |      |             |                          |                                                                                         |      |           |                       |
| 柔道整復師の施術で使える手技療法。                                |      |             |                          |                                                                                         |      |           |                       |
| 《成績評価の方法と基準》                                     |      |             |                          |                                                                                         |      |           |                       |
| 定期試験評価:100%                                      |      |             |                          |                                                                                         |      |           |                       |
| 《使用教材(教科書)及び参考図書》                                |      |             |                          |                                                                                         |      |           |                       |
| 柔道整復学・理論編第7版、柔道整復学・実技編第2版(南江堂)                   |      |             |                          |                                                                                         |      |           |                       |
| 《授業外における学習方法》                                    |      |             |                          |                                                                                         |      |           |                       |
| 授業で履修した内容の復習をすること                                |      |             |                          |                                                                                         |      |           |                       |
| 《履修に当たっての留意点》                                    |      |             |                          |                                                                                         |      |           |                       |
| 柔道整復師の施術における手技療法の基礎を習得すること。授業開始時の白衣着用は必須となっています。 |      |             |                          |                                                                                         |      |           |                       |
| 授業の<br>方法                                        |      | 内 容         |                          |                                                                                         | 使用教材 |           | 授業以外での準備学習<br>の具体的な内容 |
| 第1回                                              | 実習形式 | 授業を通じての到達目標 | 柔道整復師の施術における手技療法の基礎を習得する |                                                                                         | 配布資料 | 講義の復習をする  |                       |
|                                                  |      | 各コマにおける授業予定 | 一般手技の知識と実技               |                                                                                         |      |           |                       |
| 第2回                                              | 実習形式 | 授業を通じての到達目標 | 足裏の手技療法を習得する             |                                                                                         | 配布資料 | 講義の復習をする  |                       |
|                                                  |      | 各コマにおける授業予定 | 足裏                       |                                                                                         |      |           |                       |
| 第3回                                              | 実習形式 | 授業を通じての到達目標 | 下腿の手技療法を習得する             |                                                                                         | 配布資料 | 講義の復習をする  |                       |
|                                                  |      | 各コマにおける授業予定 | 下腿                       |                                                                                         |      |           |                       |
| 第4回                                              | 実習形式 | 授業を通じての到達目標 | 大腿後面の手技療法を習得する           |                                                                                         | 配布資料 | 講義の復習をする  |                       |
|                                                  |      | 各コマにおける授業予定 | 大腿後面                     |                                                                                         |      |           |                       |
| 第5回                                              | 実習形式 | 授業を通じての到達目標 | 殿部の手技療法を習得する             |                                                                                         | 配布資料 | 講義の復習をする  |                       |
|                                                  |      | 各コマにおける授業予定 | 殿部                       |                                                                                         |      |           |                       |

| 授業の方法 |      | 内 容         |                      | 使用教材 | 授業以外での準備学習<br>の具体的な内容 |
|-------|------|-------------|----------------------|------|-----------------------|
| 第6回   | 実習形式 | 授業を通じての到達目標 | 大腿後面の手技療法を習得する       | 配布資料 | 講義の復習をする              |
|       |      | 各コマにおける授業予定 | 大腿後面                 |      |                       |
| 第7回   | 実習形式 | 授業を通じての到達目標 | 前半に習得した手技療法の確認       | 配布資料 | 講義の復習をする              |
|       |      | 各コマにおける授業予定 | 前半復習                 |      |                       |
| 第8回   | 実習形式 | 授業を通じての到達目標 | 腰部の手技療法を習得する         | 配布資料 | 講義の復習をする              |
|       |      | 各コマにおける授業予定 | 腰部                   |      |                       |
| 第9回   | 実習形式 | 授業を通じての到達目標 | 肩甲骨周囲の手技療法を習得する      | 配布資料 | 講義の復習をする              |
|       |      | 各コマにおける授業予定 | 肩甲骨周囲                |      |                       |
| 第10回  | 実習形式 | 授業を通じての到達目標 | 肩の手技療法を習得する          | 配布資料 | 講義の復習をする              |
|       |      | 各コマにおける授業予定 | 肩部                   |      |                       |
| 第11回  | 実習形式 | 授業を通じての到達目標 | 頸部の手技療法を習得する         | 配布資料 | 講義の復習をする              |
|       |      | 各コマにおける授業予定 | 頸部                   |      |                       |
| 第12回  | 実習形式 | 授業を通じての到達目標 | 下腿前面・大腿前面の手技療法を習得する  | 配布資料 | 講義の復習をする              |
|       |      | 各コマにおける授業予定 | 下腿前面・大腿前面            |      |                       |
| 第13回  | 実習形式 | 授業を通じての到達目標 | 肩周囲・首の手技療法を習得する      | 配布資料 | 講義の復習をする              |
|       |      | 各コマにおける授業予定 | 肩周囲・首                |      |                       |
| 第14回  | 実習形式 | 授業を通じての到達目標 | 全講義の履修内容を確認し不明点を確認する | 配布資料 | 履修内容全範囲の確認<br>をすること。  |
|       |      | 各コマにおける授業予定 | 全実技の理解度の確認を行う        |      |                       |
| 第15回  | 実習形式 | 授業を通じての到達目標 | 履修した部位の手技療法ができるようになる | 配布資料 | 解剖学的構造を確認<br>しておくこと   |
|       |      | 各コマにおける授業予定 | 全実技の理解度の確認を行う        |      |                       |