

2024 年度 授業計画(シラバス)

学 科	スポーツ科学科	科 目 区 分	基礎分野	授業の方法	演習
科 目 名	総合(社会人基礎力)演習	必修/選択の別	必修	授業時数(単位数)	60(4) 時間(単位)
対 象 学 年	2年生	学期及び曜時限	通年	教室名	402
担 当 教 員	井上 佳子	実務経験と その関連資格			
《授業科目における学習内容》					
実習指導については、実習に向けての心構えや日誌記載について学ぶ。就職指導については、履歴書の記載方法について理解できるようになる。					
《成績評価の方法と基準》					
1. 定期試験:70 % 2. レポート:20% 3. グループワーク中の態度・発表:10%					
《使用教材(教科書)及び参考図書》					
配布資料が中心					
《授業外における学習方法》					
指定している教科書を事前に読んでおくこと。 授業内に小テストを行うことがあるため予習復習をしておくこと(不定期)					
《履修に当たっての留意点》					
身につけた知識を持って業界へ羽ばたけるように就職に結び付けましょう。					
授業の 方法	内 容			使用教材	授業以外での準備学習 の具体的な内容
第 31 回	演習形式	授業を通じての到達目標	キャリア開発の準備を出来るようになる	配布資料が中心です。	授業範囲を把握 必要用語を学習し 用語集の作成
		各コマにおける授業予定	本年度の就職の流れ		
第 32 回	演習形式	授業を通じての到達目標	キャリア開発の準備を行い、目標の設定を出来るようになる	配布資料が中心です。	授業範囲を把握 必要用語を学習し 用語集の作成
		各コマにおける授業予定	就職希望調査面談		
第 33 回	演習形式	授業を通じての到達目標	キャリア開発の準備を行い、目標の設定を出来るようになる	配布資料が中心です。	授業範囲を把握 必要用語を学習し 用語集の作成
		各コマにおける授業予定	履歴書記載・自己PRについて		
第 34 回	演習形式	授業を通じての到達目標	キャリア開発の準備を行い、目標の設定を出来るようになる	配布資料が中心です。	授業範囲を把握 必要用語を学習し 用語集の作成
		各コマにおける授業予定	履歴書記載・自己PRについて		
第 35 回	演習形式	授業を通じての到達目標	キャリア開発の準備を行い、目標の設定を出来るようになる	配布資料が中心です。	授業範囲を把握 必要用語を学習し 用語集の作成
		各コマにおける授業予定	業界ガイダンス		

授業の方法		内 容		使用教材	授業以外での準備学習 の具体的な内容
第36回	演習形式	授業を通じての到達目標	キャリア開発の準備を行い、目標の設定を出来るようになる	配布資料が中心です。	授業範囲を把握 必要用語を学習し 用語集の作成
		各コマにおける授業予定	業界ガイダンス		
第37回	演習形式	授業を通じての到達目標	キャリア開発の準備を行い、目標の設定を出来るようになる	配布資料が中心です。	授業範囲を把握 必要用語を学習し 用語集の作成
		各コマにおける授業予定	業界ガイダンス		
第38回	演習形式	授業を通じての到達目標	キャリア開発の準備を行い、目標の設定を出来るようになる	配布資料が中心です。	授業範囲を把握 必要用語を学習し 用語集の作成
		各コマにおける授業予定	業界ガイダンス		
第39回	演習形式	授業を通じての到達目標	キャリア開発の準備を行い、目標の設定を出来るようになる	配布資料が中心です。	授業範囲を把握 必要用語を学習し 用語集の作成
		各コマにおける授業予定	業界ガイダンス		
第40回	演習形式	授業を通じての到達目標	キャリア開発の準備を行い、目標の設定を出来るようになる	配布資料が中心です。	授業範囲を把握 必要用語を学習し 用語集の作成
		各コマにおける授業予定	学外実習について(心構え、日誌記載のルールなど)		
第41回	演習形式	授業を通じての到達目標	キャリア開発の準備を行い、目標の設定を出来るようになる	配布資料が中心です。	授業範囲を把握 必要用語を学習し 用語集の作成
		各コマにおける授業予定	学外実習について(実習日誌記載方法)		
第42回	演習形式	授業を通じての到達目標	キャリア開発の準備を行い、目標の設定を出来るようになる	配布資料が中心です。	授業範囲を把握 必要用語を学習し 用語集の作成
		各コマにおける授業予定	学外実習について(注意事項、個人情報の取り扱い)		
第43回	演習形式	授業を通じての到達目標	キャリア開発の準備を行い、目標の設定を出来るようになる	配布資料が中心です。	授業範囲を把握 必要用語を学習し 用語集の作成
		各コマにおける授業予定	就職指導(働くということについて)		
第44回	演習形式	授業を通じての到達目標	キャリア開発の準備を行い、目標の設定を出来るようになる	配布資料が中心です。	授業範囲を把握 必要用語を学習し 用語集の作成
		各コマにおける授業予定	就職指導(自己分析、自己PRを考える)		
第45回	演習形式	授業を通じての到達目標	キャリア開発の準備を行い、目標の設定を出来るようになる	配布資料が中心です。	授業範囲を把握 必要用語を学習し 用語集の作成
		各コマにおける授業予定	就職指導(履歴書記載)		

2024 年度 授業計画(シラバス)

学 科	スポーツ科学科	科 目 区 分	基礎分野	授業の方法	演 習
科 目 名	総合(社会人基礎力)演習	必修/選択の別	必修	授業時数(単位数)	60(4) 時間(単位)
対 象 学 年	2年生	学期及び曜時限	通年	教室名	402
担 当 教 員	井上 佳子	実務経験と その関連資格			
《授業科目における学習内容》					
社会人基礎力を演習し、就職活動の準備を出来るようになる、海外研修の予備学習を出来るようになる 健康運動実践指導者対策、AT対策をはじめとした資格対策授業を及び就職対策					
《成績評価の方法と基準》					
1. レポート:70% 2. 出席点:20% 3. 平常点:10%					
《使用教材(教科書)及び参考図書》					
配布資料					
《授業外における学習方法》					
配布資料を事前に読んでおくこと。					
《履修に当たっての留意点》					
学友会活動や海外研修などを通し、組織で活動することを学ぶ。就職先で即戦力となれるよう社会人基礎力を身につけましょう。					
授業の 方法	内 容		使用教材	授業以外での準備学習 の具体的な内容	
第 46 回	授業を 通じての 到達目標	国際教育に関する学習を通し海外研修の準備を出来るようになる	手帳・筆記用具 配布資料	授業範囲を把握 必要用語を学習し 用語集の作成	
	各コマに おける 授業予定	海外研修準備			
第 47 回	授業を 通じての 到達目標	国際教育の機会をイメージできるようになる	手帳・筆記用具 配布資料	授業範囲を把握 必要用語を学習し 用語集の作成	
	各コマに おける 授業予定	海外研修			
第 48 回	授業を 通じての 到達目標	学友会活動(学園祭)を通し社会人基礎力を向上できるようになる	手帳・筆記用具 配布資料	授業範囲を把握 必要用語を学習し 用語集の作成	
	各コマに おける 授業予定	学園祭企画立案及び個別課題(就職対策・資格対策)			
第 49 回	授業を 通じての 到達目標	学友会活動を通し社会人基礎力を向上できるようになる	手帳・筆記用具 配布資料	授業範囲を把握 必要用語を学習し 用語集の作成	
	各コマに おける 授業予定	学園祭企画立案及び個別課題(就職対策・資格対策)			
第 50 回	授業を 通じての 到達目標	学友会活動を通し社会人基礎力を向上できるようになる	手帳・筆記用具 配布資料	授業範囲を把握 必要用語を学習し 用語集の作成	
	各コマに おける 授業予定	学園祭企画立案及び個別課題(就職対策・資格対策)			

授業の方法		内 容		使用教材	授業以外での準備学習 の具体的な内容
第51回	演習形式	授業を通じての到達目標	学友会活動を通し社会人基礎力を向上できるようになる	手帳・筆記用具 配布資料	授業範囲を把握 必要用語を学習し 用語集の作成
		各コマにおける授業予定	学園祭への具体的準備及び個別課題(就職対策・資格対策)		
第52回	演習形式	授業を通じての到達目標	学友会活動を通し社会人基礎力を向上できるようになる	手帳・筆記用具 配布資料	授業範囲を把握 必要用語を学習し 用語集の作成
		各コマにおける授業予定	学園祭への具体的準備及び個別課題(就職対策・資格対策)		
第53回	演習形式	授業を通じての到達目標	学友会活動を通し社会人基礎力を向上できるようになる	手帳・筆記用具 配布資料	授業範囲を把握 必要用語を学習し 用語集の作成
		各コマにおける授業予定	学園祭への具体的準備及び個別課題(就職対策・資格対策)		
第54回	演習形式	授業を通じての到達目標	就職準備を通し社会人基礎力を向上する	手帳・筆記用具 配布資料	授業範囲を把握 必要用語を学習し 用語集の作成
		各コマにおける授業予定	個別課題(就職対策・資格対策)		
第55回	演習形式	授業を通じての到達目標	就職準備を通し社会人基礎力を向上する	手帳・筆記用具 配布資料	授業範囲を把握 必要用語を学習し 用語集の作成
		各コマにおける授業予定	個別課題(就職対策・資格対策)		
第56回	演習形式	授業を通じての到達目標	就職準備を通し社会人基礎力を向上する	手帳・筆記用具 配布資料	授業範囲を把握 必要用語を学習し 用語集の作成
		各コマにおける授業予定	個別課題(就職対策・資格対策)		
第57回	演習形式	授業を通じての到達目標	就職準備を通し社会人基礎力を向上する	手帳・筆記用具 配布資料	授業範囲を把握 必要用語を学習し 用語集の作成
		各コマにおける授業予定	個別課題(就職対策・資格対策)		
第58回	演習形式	授業を通じての到達目標	就職準備を通し社会人基礎力を向上する	手帳・筆記用具 配布資料	授業範囲を把握 必要用語を学習し 用語集の作成
		各コマにおける授業予定	個別課題(就職対策・資格対策)		
第59回	演習形式	授業を通じての到達目標	就職準備を通し社会人基礎力を向上する	手帳・筆記用具 配布資料	授業範囲を把握 必要用語を学習し 用語集の作成
		各コマにおける授業予定	個別課題(就職対策・資格対策)		
第60回	演習形式	授業を通じての到達目標	就職準備を通し社会人基礎力を向上する	手帳・筆記用具 配布資料	授業範囲を把握 必要用語を学習し 用語集の作成
		各コマにおける授業予定	個別課題(就職対策・資格対策)		