

2025 年度 授業計画(シラバス)

学 科	柔道整復スポーツ学科		科 目 区 分	その他	授業の方法	演習
科 目 名	リコンディショニングⅡ		必修/選択の別	必修	授業時数(単位数)	60 (4) 時間(単位)
対 象 学 年	3年生		学期及び曜時限	前期	教室名	第2校舎302・3階実技室
担 当 教 員	海東 翼	実務経験と その関連資格	大学所属アスレティックトレーナー・JSPOアスレティックトレーナー・NASM-Pes			
《授業科目における学習内容》						
アスレティックトレーナーの業務として必須であるアスレティックリハビリテーションについて、実技を踏まえて学ぶ。						
《成績評価の方法と基準》						
期末テスト評価:授業内評価:出席評価 70:20:10						
《使用教材(教科書)及び参考図書》						
①アスレティックリハビリテーションテキスト⑦ 配布プリント						
《授業外における学習方法》						
事前に周知される授業範囲について、テキストを読んでおくことが望ましい。						
《履修に当たっての留意点》						
使用テキストに記載のある事を元に、学問に対する理解を深めていく。進行形態は、各項目を基礎・応用に分け、講義・実技を踏まえ、進行していく。また、一方的な授業ではなく、学生に主導権を与え、グループディスカッションや、プレゼンテーションを行う機会を設定し、思考力・指導力を養える様に授業を構成する。						
授業の方法	内 容			使用教材	授業以外での準備学習 の具体的な内容	
第1回	演習形式	授業を通じての到達目標	体幹のスポーツ疾患について学ぶ	ATテキスト・配布プリント	授業範囲のテキストを一読すること。	
	各コマにおける授業予定	頸椎捻挫について学ぶ				
第2回	演習形式	授業を通じての到達目標	体幹のスポーツ疾患について学ぶ	ATテキスト・配布プリント	授業範囲のテキストを一読すること。	
	各コマにおける授業予定	頸椎捻挫後のアスレティックリハビリテーションについて実技を踏まえて学ぶ				
第3回	演習形式	授業を通じての到達目標	体幹のスポーツ疾患について学ぶ	ATテキスト・配布プリント	授業範囲のテキストを一読すること。	
	各コマにおける授業予定	腰部疾患について学ぶ				
第4回	演習形式	授業を通じての到達目標	上肢のスポーツ疾患について学ぶ	ATテキスト・配布プリント	授業範囲のテキストを一読すること。	
	各コマにおける授業予定	腰部疾患のアスレティックリハビリテーションについて実技を踏まえて学ぶ				
第5回	演習形式	授業を通じての到達目標	上肢のスポーツ疾患について学ぶ	ATテキスト・配布プリント	授業範囲のテキストを一読すること。	
	各コマにおける授業予定	肩関節脱臼後のアスレティックリハビリテーションについて実技を踏まえて学ぶ				

授業の方法		内 容		使用教材	授業以外での準備学習の具体的な内容
第6回	演習形式	授業を通じての到達目標	上肢のスポーツ疾患について学ぶ	ATテキスト・配布プリント	授業範囲のテキストを一読すること。
		各コマにおける授業予定	肩関節脱臼後のアスレティックリハビリテーションについて実技を踏まえて学ぶ		
第7回	演習形式	授業を通じての到達目標	上肢のスポーツ疾患について学ぶ	ATテキスト・配布プリント	授業範囲のテキストを一読すること。
		各コマにおける授業予定	投球障害について学ぶ		
第8回	演習形式	授業を通じての到達目標	上肢のスポーツ疾患について学ぶ	ATテキスト・配布プリント	授業範囲のテキストを一読すること。
		各コマにおける授業予定	投球障害のアスレティックリハビリテーションについて実技を踏まえて学ぶ		
第9回	演習形式	授業を通じての到達目標	上肢のスポーツ疾患について学ぶ	ATテキスト・配布プリント	授業範囲のテキストを一読すること。
		各コマにおける授業予定	肘関節疾患について学ぶ		
第10回	演習形式	授業を通じての到達目標	上肢のスポーツ疾患について学ぶ	ATテキスト・配布プリント	授業範囲のテキストを一読すること。
		各コマにおける授業予定	肘・手関節疾患のアスレティックリハビリテーションについて実技を踏まえて学ぶ①		
第11回	演習形式	授業を通じての到達目標	上肢のスポーツ疾患について学ぶ	ATテキスト・配布プリント	授業範囲のテキストを一読すること。
		各コマにおける授業予定	肘・手関節疾患のアスレティックリハビリテーションについて実技を踏まえて学ぶ②		
第12回	演習形式	授業を通じての到達目標	上肢のスポーツ疾患について学ぶ	ATテキスト・配布プリント	授業範囲のテキストを一読すること。
		各コマにおける授業予定	肘・手関節疾患のアスレティックリハビリテーションについて実技を踏まえて学ぶ③		
第13回	演習形式	授業を通じての到達目標	下肢のスポーツ障害について学ぶ	ATテキスト・配布プリント	授業範囲のテキストを一読すること。
		各コマにおける授業予定	足関節捻挫について学ぶ		
第14回	演習形式	授業を通じての到達目標	下肢のスポーツ障害について学ぶ	ATテキスト・配布プリント	授業範囲のテキストを一読すること。
		各コマにおける授業予定	足関節捻挫後のアスレティックリハビリテーションについて実技を踏まえて学ぶ		
第15回	演習形式	授業を通じての到達目標	下肢のスポーツ障害について学ぶ	ATテキスト・配布プリント	授業範囲のテキストを一読すること。
		各コマにおける授業予定	膝MCL損傷について学ぶ		