

2025 年度 授業計画(シラバス)

学 科	柔道整復スポーツ学科		科 目 区 分	その他	授業の方法	実習
科 目 名	トレーナー実習Ⅳ		必修/選択の別	必修	授業時数(単位数)	30 (1) 時間(単位)
対 象 学 年	1年生		学期及び曜時限	後期	教室名	2校舎3階実技室
担 当 教 員	山下 浩平	実務経験と その関連資格	鍼灸師、鍼灸教員資格、日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー			
《授業科目における学習内容》						
解剖の復習＋触察練習						
《成績評価の方法と基準》						
1. 期末評価:70% 2. 授業内課題:20% 3. グループワーク中の態度・発表:10%						
《使用教材(教科書)及び参考図書》						
公認アスレティックトレーナー養成テキスト第1章「運動器の解剖と機能」						
《授業外における学習方法》						
解剖学の復習						
《履修に当たっての留意点》						
触察は、トレーナーとして必要な評価やコンディショニングに直結します。 解剖学の知識の確認と並行して学習していきましょう。						
授業の 方法		内 容			使用教材	授業以外での準備学習 の具体的な内容
第1回	実習形式	授業を通じての到達目標	ASIS/PSIS/腸骨稜/仙骨/尾骨の触察		公認アスレティックトレーナー養成 テキスト第1章「運 動器の解剖と機 能」	解剖学の復習
		各コマにおける授業予定	骨盤帯周辺			
第2回	実習形式	授業を通じての到達目標	ASIS/PSIS/腸骨稜/仙骨/尾骨の触察		公認アスレティックトレーナー養成 テキスト第1章「運 動器の解剖と機 能」	解剖学の復習
		各コマにおける授業予定	骨盤帯周辺			
第3回	実習形式	授業を通じての到達目標	内側上顆・外側上顆・内転筋結節・脛骨粗面・腓骨頭の触察		公認アスレティックトレーナー養成 テキスト第1章「運 動器の解剖と機 能」	解剖学の復習
		各コマにおける授業予定	膝関節周辺			
第4回	実習形式	授業を通じての到達目標	内側上顆・外側上顆・内転筋結節・脛骨粗面・腓骨頭の触察		公認アスレティックトレーナー養成 テキスト第1章「運 動器の解剖と機 能」	解剖学の復習
		各コマにおける授業予定	膝関節周辺			
第5回	実習形式	授業を通じての到達目標	脛骨・腓骨の触察		公認アスレティックトレーナー養成 テキスト第1章「運 動器の解剖と機 能」	解剖学の復習
		各コマにおける授業予定	下腿			

授業の方法		内 容		使用教材	授業以外での準備学習 の具体的な内容
第6回	実習形式	授業を通じての到達目標	外果・内果・足根骨・中足骨・足指の触察	公認アスレティックトレーナー養成テキスト第1章「運動器の解剖と機能」	解剖学の復習
		各コマにおける授業予定	足関節周辺		
第7回	実習形式	授業を通じての到達目標	外果・内果・足根骨・中足骨・足指の触察	公認アスレティックトレーナー養成テキスト第1章「運動器の解剖と機能」	解剖学の復習
		各コマにおける授業予定	足関節周辺		
第8回	実習形式	授業を通じての到達目標	下肢の触察の復習	公認アスレティックトレーナー養成テキスト第1章「運動器の解剖と機能」	解剖学の復習
		各コマにおける授業予定	下肢復習		
第9回	実習形式	授業を通じての到達目標	鎖骨・胸骨・肩甲骨・大結節・小結節・結節間溝の触察	公認アスレティックトレーナー養成テキスト第1章「運動器の解剖と機能」	解剖学の復習
		各コマにおける授業予定	肩関節周辺		
第10回	実習形式	授業を通じての到達目標	鎖骨・胸骨・肩甲骨・大結節・小結節・結節間溝の触察	公認アスレティックトレーナー養成テキスト第1章「運動器の解剖と機能」	解剖学の復習
		各コマにおける授業予定	肩関節周辺		
第11回	実習形式	授業を通じての到達目標	内側上顆・外側上顆・肘頭周辺の触察	公認アスレティックトレーナー養成テキスト第1章「運動器の解剖と機能」	解剖学の復習
		各コマにおける授業予定	肘関節周辺		
第12回	実習形式	授業を通じての到達目標	内側上顆・外側上顆・肘頭周辺の触察	公認アスレティックトレーナー養成テキスト第1章「運動器の解剖と機能」	解剖学の復習
		各コマにおける授業予定	前腕		
第13回	実習形式	授業を通じての到達目標	橈骨・尺骨周辺の触察	公認アスレティックトレーナー養成テキスト第1章「運動器の解剖と機能」	解剖学の復習
		各コマにおける授業予定	手関節周辺		
第14回	実習形式	授業を通じての到達目標	上肢の触察の復習	公認アスレティックトレーナー養成テキスト第1章「運動器の解剖と機能」	解剖学の復習
		各コマにおける授業予定	上肢復習		
第15回	実習形式	授業を通じての到達目標	まとめ 評価	公認アスレティックトレーナー養成テキスト第1章「運動器の解剖と機能」	解剖学の復習
		各コマにおける授業予定	まとめ・評価		