

2025 年度 授業計画(シラバス)

| 学 科 | 柔道整備スポーツ学科 | | 科 目 区 分 | 専門基礎分野 | 授業の方法 | 実習 |
|---|------------|-------------|--|------------|-----------------------------------|---------------|
| 科 目 名 | 柔道Ⅳ | | 必修/選択の別 | 必修 | 授業時数(単位数) | 30 (1) 時間(単位) |
| 対 象 学 年 | 3年生 | | 学期及び曜時限 | 前期 | 教室名 | 第2校舎柔道場 |
| 担 当 教 員 | 岩村 一成 | 実務経験とその関連資格 | 平成16年より接骨院勤務。平成19年に柔道整備師専科教員免許取得。 平成24年より大阪ハイテクノロジー専門学校で勤務。 柔道整備師・柔道整備師専科教員・講道館柔道五段・認定実技審査員(整備・柔道) | | | |
| 《授業科目における学習内容》 | | | | | | |
| 乱取の種類を理解し、乱取を通じて、タイミングよく技を掛けたり、技を組み合わせでの投げ方を学び、技の防ぎ方、返し技などの技術を習得する。 | | | | | | |
| 《成績評価の方法と基準》 | | | | | | |
| 1. 定期試験：100 % | | | | | | |
| 《使用教材(教科書)及び参考図書》 | | | | | | |
| 認定実技審査実施要綱 | | | | | | |
| 《授業外における学習方法》 | | | | | | |
| わからないことがあれば、放課後に実施しているゼミなどを活用してください 講道館が発行している「柔道の形」を確認し自主学習を心がけてください。また、柔道の試合などを観戦するのも有用です。 | | | | | | |
| 《履修に当たっての留意点》 | | | | | | |
| 認定実技審査にむけて2年生の復習と応用を練習しましょう。2年生に比べたらしんどい、きついですが頑張ってください。 | | | | | | |
| 授業の方法 | 内 容 | | | 使用教材 | 授業以外での準備学習の具体的な内容 | |
| 第1回 | 実習形式 | 授業を通じての到達目標 | 乱取の種類を理解できる | 認定実技審査出題基準 | 講道館が発行している「柔道の形」を確認し自主学習を心がけてください | |
| | | 各コマにおける授業予定 | 乱取の説明および練習 | | | |
| 第2回 | 実習形式 | 授業を通じての到達目標 | 自由乱取(1) | 認定実技審査出題基準 | 講道館が発行している「柔道の形」を確認し自主学習を心がけてください | |
| | | 各コマにおける授業予定 | 自由乱取の説明および練習 | | | |
| 第3回 | 実習形式 | 授業を通じての到達目標 | 自由乱取(2) | 認定実技審査出題基準 | 講道館が発行している「柔道の形」を確認し自主学習を心がけてください | |
| | | 各コマにおける授業予定 | 自由乱取の説明および練習 | | | |
| 第4回 | 実習形式 | 授業を通じての到達目標 | 自由乱取(3) | 認定実技審査出題基準 | 講道館が発行している「柔道の形」を確認し自主学習を心がけてください | |
| | | 各コマにおける授業予定 | 自由乱取の説明および練習 | | | |
| 第5回 | 実習形式 | 授業を通じての到達目標 | 約束乱取(1) | 認定実技審査出題基準 | 講道館が発行している「柔道の形」を確認し自主学習を心がけてください | |
| | | 各コマにおける授業予定 | 約束乱取の説明および練習 | | | |

| 授業の方法 | | 内 容 | | 使用教材 | 授業以外での準備学習の具体的な内容 |
|-------|------|-------------|------------------------|------------|-----------------------------------|
| 第6回 | 実習形式 | 授業を通じての到達目標 | 約束乱取(2) | 認定実技審査出題基準 | 講道館が発行している「柔道の形」を確認し自主学習を心がけてください |
| | | 各コマにおける授業予定 | 約束乱取の説明および練習 | | |
| 第7回 | 実習形式 | 授業を通じての到達目標 | 約束乱取(3) | 認定実技審査出題基準 | 講道館が発行している「柔道の形」を確認し自主学習を心がけてください |
| | | 各コマにおける授業予定 | 約束乱取の説明および練習 | | |
| 第8回 | 実習形式 | 授業を通じての到達目標 | 認定実技対策(1) | 認定実技審査出題基準 | 講道館が発行している「柔道の形」を確認し自主学習を心がけてください |
| | | 各コマにおける授業予定 | 認定実技審査の説明および練習 | | |
| 第9回 | 実習形式 | 授業を通じての到達目標 | 認定実技対策(2) | 認定実技審査出題基準 | 講道館が発行している「柔道の形」を確認し自主学習を心がけてください |
| | | 各コマにおける授業予定 | 認定実技審査の説明および練習 | | |
| 第10回 | 実習形式 | 授業を通じての到達目標 | 認定実技対策(3) | 認定実技審査出題基準 | 講道館が発行している「柔道の形」を確認し自主学習を心がけてください |
| | | 各コマにおける授業予定 | 認定実技審査の説明および練習 | | |
| 第11回 | 実習形式 | 授業を通じての到達目標 | 認定実技対策(4) | 認定実技審査出題基準 | 講道館が発行している「柔道の形」を確認し自主学習を心がけてください |
| | | 各コマにおける授業予定 | 認定実技審査の説明および練習 | | |
| 第12回 | 実習形式 | 授業を通じての到達目標 | 認定実技対策(5) | 認定実技審査出題基準 | 講道館が発行している「柔道の形」を確認し自主学習を心がけてください |
| | | 各コマにおける授業予定 | 認定実技審査の説明および練習 | | |
| 第13回 | 実習形式 | 授業を通じての到達目標 | 礼法について | 認定実技審査出題基準 | 講道館が発行している「柔道の形」を確認し自主学習を心がけてください |
| | | 各コマにおける授業予定 | まとめ、「礼法」小試験 | | |
| 第14回 | 実習形式 | 授業を通じての到達目標 | 受身について | 認定実技審査出題基準 | 講道館が発行している「柔道の形」を確認し自主学習を心がけてください |
| | | 各コマにおける授業予定 | まとめ、「受身」小試験 | | |
| 第15回 | 実習形式 | 授業を通じての到達目標 | まとめ | 認定実技審査出題基準 | 講道館が発行している「柔道の形」を確認し自主学習を心がけてください |
| | | 各コマにおける授業予定 | まとめ 学生の習熟度の確認、認定実技審査説明 | | |