

2025 年度 授業計画(シラバス)

学 科	スポーツ科学科		科 目 区 分	専門分野	授業の方法	実習
科 目 名	トレーナー実習Ⅳ		必修/選択の別	必修	授業時数(単位数)	90 (3) 時間(単位)
対 象 学 年	1年生		学期及び曜時限	後期	教室名	
担 当 教 員	井上 佳子	実務経験と その関連資格	JSPO-AT、CSCS、			
《授業科目における学習内容》						
各種スポーツ傷害の基本的な競技復帰のためのコンディショニングの実践とアウトプットができるようになる						
《成績評価の方法と基準》						
1. 定期試験:70％ 2. 出席率:20％ 3. 小テスト:10％						
《使用教材(教科書)及び参考図書》						
アスレティックトレーナー専門科目テキスト						
《授業外における学習方法》						
指定している教科書を事前に読んでおくこと。 授業内に小テストを行うことがあるため予習復習をしておくこと(不定期)						
《履修に当たっての留意点》						
トレーナーとしての基礎知識を身につけて人々の心も体もサポート出来るようになってください。 自分のための勉強が、将来の患者さんや選手、クライアントのためになることを忘れないように。						
授業の 方法		内 容			使用教材	授業以外での準備学習 の具体的な内容
第1回	演習形式	授業を通じての到達目標	アスレティックリハビリテーション実習		アスレティックトレーナー専門科目テキスト	本日の目標を具体的に自身でたてる→1日を振り返り、達成度を評価する
		各コマにおける授業予定	足関節のリコンディショニングの計画と実践			
第2回	演習形式	授業を通じての到達目標	アスレティックリハビリテーション実習		アスレティックトレーナー専門科目テキスト	本日の目標を具体的に自身でたてる→1日を振り返り、達成度を評価する
		各コマにおける授業予定	下腿のリコンディショニングの計画と実践			
第3回	演習形式	授業を通じての到達目標	アスレティックリハビリテーション実習		アスレティックトレーナー専門科目テキスト	本日の目標を具体的に自身でたてる→1日を振り返り、達成度を評価する
		各コマにおける授業予定	膝関節のリコンディショニングの計画と実践			
第4回	演習形式	授業を通じての到達目標	アスレティックリハビリテーション実習		アスレティックトレーナー専門科目テキスト	本日の目標を具体的に自身でたてる→1日を振り返り、達成度を評価する
		各コマにおける授業予定	大腿部のリコンディショニングの計画と実践			
第5回	演習形式	授業を通じての到達目標	アスレティックリハビリテーション実習		アスレティックトレーナー専門科目テキスト	本日の目標を具体的に自身でたてる→1日を振り返り、達成度を評価する
		各コマにおける授業予定	腰部のリコンディショニングの計画と実践			

授業の方法		内 容		使用教材	授業以外での準備学習 の具体的な内容
第6回	演習形式	授業を通じての到達目標	スポーツ現場実習	アスレティックトレーナー専門科目テキスト	本日の目標を具体的に自身でたてる→1日を振り返り、達成度を評価する
		各コマにおける授業予定	スポーツ現場での応急処置の実践		
第7回	演習形式	授業を通じての到達目標	スポーツ現場実習	アスレティックトレーナー専門科目テキスト	本日の目標を具体的に自身でたてる→1日を振り返り、達成度を評価する
		各コマにおける授業予定	スポーツ現場での応急処置の実践の振り返り		
第8回	演習形式	授業を通じての到達目標	スポーツ現場実習	アスレティックトレーナー専門科目テキスト	本日の目標を具体的に自身でたてる→1日を振り返り、達成度を評価する
		各コマにおける授業予定	スポーツ現場での応急処置の実践		
第9回	演習形式	授業を通じての到達目標	スポーツ現場実習	アスレティックトレーナー専門科目テキスト	本日の目標を具体的に自身でたてる→1日を振り返り、達成度を評価する
		各コマにおける授業予定	スポーツ現場での応急処置の実践の振り返り		
第10回	演習形式	授業を通じての到達目標	スポーツ現場実習	アスレティックトレーナー専門科目テキスト	本日の目標を具体的に自身でたてる→1日を振り返り、達成度を評価する
		各コマにおける授業予定	スポーツ現場での救命対応計画と実践		
第11回	演習形式	授業を通じての到達目標	スポーツ現場実習	アスレティックトレーナー専門科目テキスト	本日の目標を具体的に自身でたてる→1日を振り返り、達成度を評価する
		各コマにおける授業予定	スポーツ現場での救命対応計画と実践(振り返り)		
第12回	演習形式	授業を通じての到達目標	スポーツ現場実習	アスレティックトレーナー専門科目テキスト	本日の目標を具体的に自身でたてる→1日を振り返り、達成度を評価する
		各コマにおける授業予定	スポーツ現場での搬送計画の実践		
第13回	演習形式	授業を通じての到達目標	スポーツ現場実習	アスレティックトレーナー専門科目テキスト	本日の目標を具体的に自身でたてる→1日を振り返り、達成度を評価する
		各コマにおける授業予定	スポーツ現場での搬送計画の実践と振り返り		
第14回	演習形式	授業を通じての到達目標	スポーツ現場実習	アスレティックトレーナー専門科目テキスト	本日の目標を具体的に自身でたてる→1日を振り返り、達成度を評価する
		各コマにおける授業予定	スポーツ現場での搬送計画の実践		
第15回	演習形式	授業を通じての到達目標	スポーツ現場実習	アスレティックトレーナー専門科目テキスト	本日の目標を具体的に自身でたてる→1日を振り返り、達成度を評価する
		各コマにおける授業予定	スポーツ現場での搬送計画の実践と振り返り		

2025 年度 授業計画(シラバス)

学 科	スポーツ科学科		科 目 区 分	専門分野	授業の方法	実習
科 目 名	トレーナー実習Ⅳ		必修/選択の別	必修	授業時数(単位数)	90 (3) 時間(単位)
対 象 学 年	1年生		学期及び曜時限	後期	教室名	
担 当 教 員	井上 佳子	実務経験と その関連資格	JSPO-AT、CSCS、			
《授業科目における学習内容》						
各種スポーツ傷害の基本的な競技復帰のためのコンディショニングの実践とアウトプットができるようになる						
《成績評価の方法と基準》						
1. 定期試験:70％ 2. 出席率:20％ 3. 小テスト:10％						
《使用教材(教科書)及び参考図書》						
アスレティックトレーナー専門科目テキスト						
《授業外における学習方法》						
指定している教科書を事前に読んでおくこと。 授業内に小テストを行うことがあるため予習復習をしておくこと(不定期)						
《履修に当たっての留意点》						
トレーナーとしての基礎知識を身につけて人々の心も体もサポート出来るようになってください。 自分のための勉強が、将来の患者さんや選手、クライアントのためになることを忘れないように。						
授業の 方法		内 容			使用教材	授業以外での準備学習 の具体的な内容
第 16 回	授業を 通じての 到達目標	総合実習			アスレティックトレー ナー専門科目テキスト	本日の目標を具体的に 自身でたてる→1日を振り 返し、達成度を評価する
	各コマに おける 授業予定	状況に応じたHOPS,SOAP,ができる				
第 17 回	授業を 通じての 到達目標	総合実習			アスレティックトレー ナー専門科目テキスト	本日の目標を具体的に 自身でたてる→1日を振り 返し、達成度を評価する
	各コマに おける 授業予定	状況に応じたHOPS,SOAP,ができる				
第 18 回	授業を 通じての 到達目標	総合実習			アスレティックトレー ナー専門科目テキスト	本日の目標を具体的に 自身でたてる→1日を振り 返し、達成度を評価する
	各コマに おける 授業予定	状況に応じたHOPS,SOAP,ができる				
第 19 回	授業を 通じての 到達目標	総合実習			アスレティックトレー ナー専門科目テキスト	本日の目標を具体的に 自身でたてる→1日を振り 返し、達成度を評価する
	各コマに おける 授業予定	状況に応じたHOPS,SOAP,ができる				
第 20 回	授業					

第21回	演習形式	授業を通じての到達目標	総合実習	アスレティックトレーナー専門科目テキスト	本日の目標を具体的に自身でたてる→1日を振り返り、達成度を評価する
		各コマにおける授業予定	競技特性を理解して、必要なトレーニングを考案できる		
第22回	演習形式	授業を通じての到達目標	総合実習	アスレティックトレーナー専門科目テキスト	本日の目標を具体的に自身でたてる→1日を振り返り、達成度を評価する
		各コマにおける授業予定	競技特性を理解して、必要なトレーニングを考案できる		
第23回	演習形式	授業を通じての到達目標	総合実習	アスレティックトレーナー専門科目テキスト	本日の目標を具体的に自身でたてる→1日を振り返り、達成度を評価する
		各コマにおける授業予定	競技特性を理解して、必要なトレーニングを考案できる		
第24回	演習形式	授業を通じての到達目標	総合実習	アスレティックトレーナー専門科目テキスト	本日の目標を具体的に自身でたてる→1日を振り返り、達成度を評価する
		各コマにおける授業予定	競技特性を理解して、必要なトレーニングを考案できる		
第25回	演習形式	授業を通じての到達目標	総合実習	アスレティックトレーナー専門科目テキスト	本日の目標を具体的に自身でたてる→1日を振り返り、達成度を評価する
		各コマにおける授業予定	競技特性を理解して、必要なトレーニングを考案できる		
第26回	演習形式	授業を通じての到達目標	総合実習	アスレティックトレーナー専門科目テキスト	本日の目標を具体的に自身でたてる→1日を振り返り、達成度を評価する
		各コマにおける授業予定	競技特性を理解して、必要なトレーニングを考案できる		
第27回	演習形式	授業を通じての到達目標	総合実習	アスレティックトレーナー専門科目テキスト	本日の目標を具体的に自身でたてる→1日を振り返り、達成度を評価する
		各コマにおける授業予定	競技特性を理解して、必要なトレーニングを考案できる		
第28回	演習形式	授業を通じての到達目標	総合実習	アスレティックトレーナー専門科目テキスト	本日の目標を具体的に自身でたてる→1日を振り返り、達成度を評価する
		各コマにおける授業予定	競技特性を理解して、必要なトレーニングを考案できる		
第29回	演習形式	授業を通じての到達目標	総合実習	アスレティックトレーナー専門科目テキスト	本日の目標を具体的に自身でたてる→1日を振り返り、達成度を評価する
		各コマにおける授業予定	競技特性を理解して、必要なトレーニングを考案できる		
第30回	演習形式	授業を通じての到達目標	総合実習	アスレティックトレーナー専門科目テキスト	本日の目標を具体的に自身でたてる→1日を振り返り、達成度を評価する
		各コマにおける授業予定	競技特性を理解して、必要なトレーニングを考案できる		

2025 年度 授業計画(シラバス)

学 科	スポーツ科学科		科 目 区 分	専門分野	授業の方法	実習
科 目 名	トレーナー実習Ⅳ		必修/選択の別	必修	授業時数(単位数)	90 (3) 時間(単位)
対 象 学 年	1年生		学期及び曜時限	後期	教室名	
担 当 教 員	井上 佳子	実務経験と その関連資格	JSPO-AT、CSCS、			
《授業科目における学習内容》						
各種スポーツ傷害の基本的な競技復帰のためのコンディショニングの実践とアウトプットができるようになる						
《成績評価の方法と基準》						
1. 定期試験:70%						
2. 出席率:20%						
3. 小テスト:10%						
《使用教材(教科書)及び参考図書》						
アスレティックトレーナー専門科目テキスト						
《授業外における学習方法》						
指定している教科書を事前に読んでおくこと。 授業内に小テストを行うことがあるため予習復習をしておくこと(不定期)						
《履修に当たっての留意点》						
トレーナーとしての基礎知識を身につけて人々の心も体もサポート出来るようになってください。 自分のための勉強が、将来の患者さんや選手、クライアントのためになることを忘れないように。						
授業の方法		内 容			使用教材	授業以外での準備学習 の具体的な内容
第31回	演習形式	授業を通じての到達目標	総合実習		アスレティックトレーナー専門科目テキスト	本日の目標を具体的に自身でたてる→1日を振り返り、達成度を評価する
		各コマにおける授業予定	練習試合または試合形式の練習で起こりうる危機管理対策を講じることができる			
第32回	演習形式	授業を通じての到達目標	総合実習		アスレティックトレーナー専門科目テキスト	本日の目標を具体的に自身でたてる→1日を振り返り、達成度を評価する
		各コマにおける授業予定	練習試合または試合形式の練習で起こりうる危機管理対策を講じることができる			
第33回	演習形式	授業を通じての到達目標	総合実習		アスレティックトレーナー専門科目テキスト	本日の目標を具体的に自身でたてる→1日を振り返り、達成度を評価する
		各コマにおける授業予定	練習試合または試合形式の練習で起こりうる危機管理対策を講じることができる			
第34回	演習形式	授業を通じての到達目標	総合実習		アスレティックトレーナー専門科目テキスト	本日の目標を具体的に自身でたてる→1日を振り返り、達成度を評価する
		各コマにおける授業予定	練習試合または試合形式の練習で起こりうる危機管理対策を講じることができる			
第35回	演習形式	授業を通じての到達目標	総合実習		アスレティックトレーナー専門科目テキスト	本日の目標を具体的に自身でたてる→1日を振り返り、達成度を評価する
		各コマにおける授業予定	練習試合または試合形式の練習で起こりうる危機管理対策を講じることができる			

授業の方法		内 容		使用教材	授業以外での準備学習 の具体的な内容
第36回	演習形式	授業を通じての到達目標	総合実習	アスレティックトレーナー専門科目テキスト	本日の目標を具体的に自身でたてる→1日を振り返り、達成度を評価する
		各コマにおける授業予定	試合時における実践(試合前、試合中、試合後)の動きを理解できる		
第37回	演習形式	授業を通じての到達目標	総合実習	アスレティックトレーナー専門科目テキスト	本日の目標を具体的に自身でたてる→1日を振り返り、達成度を評価する
		各コマにおける授業予定	試合時における実践(試合前、試合中、試合後)の動きを理解できる		
第38回	演習形式	授業を通じての到達目標	総合実習	アスレティックトレーナー専門科目テキスト	本日の目標を具体的に自身でたてる→1日を振り返り、達成度を評価する
		各コマにおける授業予定	試合時における実践(試合前、試合中、試合後)の動きを理解できる		
第39回	演習形式	授業を通じての到達目標	総合実習	アスレティックトレーナー専門科目テキスト	本日の目標を具体的に自身でたてる→1日を振り返り、達成度を評価する
		各コマにおける授業予定	試合時における実践(試合前、試合中、試合後)の動きを理解できる		
第40回	演習形式	授業を通じての到達目標	総合実習	アスレティックトレーナー専門科目テキスト	本日の目標を具体的に自身でたてる→1日を振り返り、達成度を評価する
		各コマにおける授業予定	試合時における実践(試合前、試合中、試合後)の動きを理解できる		
第41回	演習形式	授業を通じての到達目標	総合実習	アスレティックトレーナー専門科目テキスト	本日の目標を具体的に自身でたてる→1日を振り返り、達成度を評価する
		各コマにおける授業予定	試合時における実践(試合前、試合中、試合後)の動きを理解できる		
第42回	演習形式	授業を通じての到達目標	総合実習	アスレティックトレーナー専門科目テキスト	本日の目標を具体的に自身でたてる→1日を振り返り、達成度を評価する
		各コマにおける授業予定	試合時における実践(試合前、試合中、試合後)の動きを理解できる		
第43回	演習形式	授業を通じての到達目標	総合実習	アスレティックトレーナー専門科目テキスト	本日の目標を具体的に自身でたてる→1日を振り返り、達成度を評価する
		各コマにおける授業予定	試合時における実践(試合前、試合中、試合後)の動きを理解できる		
第44回	演習形式	授業を通じての到達目標	総合実習	アスレティックトレーナー専門科目テキスト	本日の目標を具体的に自身でたてる→1日を振り返り、達成度を評価する
		各コマにおける授業予定	試合時における実践(試合前、試合中、試合後)の動きを理解できる		
第45回	演習形式	授業を通じての到達目標	総合実習	アスレティックトレーナー専門科目テキスト	本日の目標を具体的に自身でたてる→1日を振り返り、達成度を評価する
		各コマにおける授業予定	試合時における実践(試合前、試合中、試合後)の動きを理解できる		