

## 2025 年度 授業計画(シラバス)

|                                                                                                  |                 |                 |                                                        |        |           |                       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------|--------------------------------------------------------|--------|-----------|-----------------------|
| 学 科                                                                                              | スポーツ科学科         |                 | 科 目 区 分                                                | 専門基礎分野 | 授業の方法     | 講義                    |
| 科 目 名                                                                                            | スポーツ外傷論Ⅱ        |                 | 必修/選択の別                                                | 必修     | 授業時数(単位数) | 30 (2) 時間(単位)         |
| 対 象 学 年                                                                                          | 2年生             |                 | 学期及び曜時限                                                | 前期     | 教室名       |                       |
| 担 当 教 員                                                                                          | 中村信之 (Dr)、山根 太治 | 実務経験と<br>その関連資格 |                                                        |        |           |                       |
| 《授業科目における学習内容》                                                                                   |                 |                 |                                                        |        |           |                       |
| スポーツ現場で見られる下肢のスポーツ外傷・障害について詳しく知り、理解を深める。この授業で学ぶ知識が、傷害予防や評価、救急処置、アスレティックリハビリテーションなどに活用することが期待される。 |                 |                 |                                                        |        |           |                       |
| 《成績評価の方法と基準》                                                                                     |                 |                 |                                                        |        |           |                       |
| 1. 授業内課題 20%<br>2. 期末テスト 50%<br>3. 出席・平常点 30%                                                    |                 |                 |                                                        |        |           |                       |
| 《使用教材(教科書)及び参考図書》                                                                                |                 |                 |                                                        |        |           |                       |
| 公認アスレティックトレーナー養成テキスト<br>第3巻「スポーツ外傷・障害の基礎知識」                                                      |                 |                 |                                                        |        |           |                       |
| 《授業外における学習方法》                                                                                    |                 |                 |                                                        |        |           |                       |
| 機能解剖学や各種スポーツ動作、また各種競技特性を自ら学び、本科目での理解を深めるべく取り組む。                                                  |                 |                 |                                                        |        |           |                       |
| 《履修に当たっての留意点》                                                                                    |                 |                 |                                                        |        |           |                       |
| 解剖など基礎医学の知識を抜きにしては理解を深めることができない。よく復習して臨むこと。<br>また、この授業で学ぶ知識が、現場での業務に直結することを常に留意し学習すること。          |                 |                 |                                                        |        |           |                       |
| 授業の方法                                                                                            |                 | 内 容             |                                                        |        | 使用教材      | 授業以外での準備学習<br>の具体的な内容 |
| 第1回                                                                                              | 講義形式            | 授業を通じての到達目標     | 股関節から大腿部周囲の傷害について、予防策を講じ、かつ発生時には復帰まで適切な対応ができるよう理解を深める。 |        | AT教本③     | 当該範囲の事前学習             |
|                                                                                                  |                 | 各コマにおける授業予定     | 下肢のスポーツ外傷・障害 股関節・大腿部                                   |        |           |                       |
| 第2回                                                                                              | 講義形式            | 授業を通じての到達目標     | 股関節から大腿部周囲の傷害について、予防策を講じ、かつ発生時には復帰まで適切な対応ができるよう理解を深める。 |        | AT教本③     | 前回範囲の復習および当該範囲の事前学習   |
|                                                                                                  |                 | 各コマにおける授業予定     | 下肢のスポーツ外傷・障害 股関節・大腿部                                   |        |           |                       |
| 第3回                                                                                              | 講義形式            | 授業を通じての到達目標     | 膝関節周囲の傷害について、予防策を講じ、かつ発生時には復帰まで適切な対応ができるよう理解を深める。      |        | AT教本③     | 前回範囲の復習および当該範囲の事前学習   |
|                                                                                                  |                 | 各コマにおける授業予定     | 下肢のスポーツ外傷・障害 膝関節                                       |        |           |                       |
| 第4回                                                                                              | 講義形式            | 授業を通じての到達目標     | 膝関節周囲の傷害について、予防策を講じ、かつ発生時には復帰まで適切な対応ができるよう理解を深める。      |        | AT教本③     | 前回範囲の復習および当該範囲の事前学習   |
|                                                                                                  |                 | 各コマにおける授業予定     | 下肢のスポーツ外傷・障害 膝関節                                       |        |           |                       |
| 第5回                                                                                              | 講義形式            | 授業を通じての到達目標     | 膝関節周囲の傷害について、予防策を講じ、かつ発生時には復帰まで適切な対応ができるよう理解を深める。      |        | AT教本③     | 前回範囲の復習および当該範囲の事前学習   |
|                                                                                                  |                 | 各コマにおける授業予定     | 下肢のスポーツ外傷・障害 膝関節                                       |        |           |                       |

| 授業の方法 |      | 内 容         |                                                    | 使用教材  | 授業以外での準備学習<br>の具体的な内容 |
|-------|------|-------------|----------------------------------------------------|-------|-----------------------|
| 第6回   | 講義形式 | 授業を通じての到達目標 | 下腿部の傷害について、予防策を講じ、かつ発生時には復帰まで適切な対応ができるよう理解を深める。    | AT教本③ | 前回範囲の復習および当該範囲の事前学習   |
|       |      | 各コマにおける授業予定 | 下肢のスポーツ外傷・障害 下腿部                                   |       |                       |
| 第7回   | 講義形式 | 授業を通じての到達目標 | 下腿部の傷害について、予防策を講じ、かつ発生時には復帰まで適切な対応ができるよう理解を深める。    | AT教本③ | 前回範囲の復習および当該範囲の事前学習   |
|       |      | 各コマにおける授業予定 | 下肢のスポーツ外傷・障害 下腿部                                   |       |                       |
| 第8回   | 講義形式 | 授業を通じての到達目標 | 足部・足関節の傷害について、予防策を講じ、かつ発生時には復帰まで適切な対応ができるよう理解を深める。 | AT教本③ | 前回範囲の復習および当該範囲の事前学習   |
|       |      | 各コマにおける授業予定 | 下肢のスポーツ外傷・障害 足・足関節                                 |       |                       |
| 第9回   | 講義形式 | 授業を通じての到達目標 | 足部・足関節の傷害について、予防策を講じ、かつ発生時には復帰まで適切な対応ができるよう理解を深める。 | AT教本③ | 前回範囲の復習および当該範囲の事前学習   |
|       |      | 各コマにおける授業予定 | 下肢のスポーツ外傷・障害 足・足関節                                 |       |                       |
| 第10回  | 講義形式 | 授業を通じての到達目標 | 足部・足関節の傷害について、予防策を講じ、かつ発生時には復帰まで適切な対応ができるよう理解を深める。 | AT教本③ | 前回範囲の復習および当該範囲の事前学習   |
|       |      | 各コマにおける授業予定 | 下肢のスポーツ外傷・障害 足・足関節                                 |       |                       |
| 第11回  | 講義形式 | 授業を通じての到達目標 | 大腿部の傷害を復習する。                                       | AT教本③ | 前回範囲の復習および当該範囲の事前学習   |
|       |      | 各コマにおける授業予定 | 下肢のスポーツ外傷・障害 まとめ                                   |       |                       |
| 第12回  | 講義形式 | 授業を通じての到達目標 | 膝関節周辺の傷害を復習する。                                     | AT教本③ | 前回範囲の復習および当該範囲の事前学習   |
|       |      | 各コマにおける授業予定 | 下肢のスポーツ外傷・障害 まとめ                                   |       |                       |
| 第13回  | 講義形式 | 授業を通じての到達目標 | 膝関節周辺の傷害を復習する。                                     | AT教本③ | 前回範囲の復習および当該範囲の事前学習   |
|       |      | 各コマにおける授業予定 | 下肢のスポーツ外傷・障害 まとめ                                   |       |                       |
| 第14回  | 講義形式 | 授業を通じての到達目標 | 下腿部の傷害を復習する。                                       | AT教本③ | 前回範囲の復習および当該範囲の事前学習   |
|       |      | 各コマにおける授業予定 | 下肢のスポーツ外傷・障害 まとめ                                   |       |                       |
| 第15回  | 講義形式 | 授業を通じての到達目標 | 足部・足関節の傷害を復習する。                                    | AT教本③ | 前回範囲の復習および当該範囲の事前学習   |
|       |      | 各コマにおける授業予定 | 総合的なまとめ                                            |       |                       |