

2025 年度 授業計画(シラバス)

学 科	スポーツ科学科		科 目 区 分	専門基礎分野	授業の方法	講義
科 目 名	機能解剖学Ⅱ		必修/選択の別	必修	授業時数(単位数)	30 (2) 時間(単位)
対 象 学 年	1年生		学期及び曜時限	後期	教室名	
担 当 教 員	山下 浩平	実務経験と その関連資格				
《授業科目における学習内容》						
各関節の解剖及び運動について、関節の構造、各運動方向と筋の作用について実技を交えて講義する。						
《成績評価の方法と基準》						
1. 期末評価:70％ 2. 授業内課題:20％ 3. グループワーク中の態度・発表:10％						
《使用教材(教科書)及び参考図書》						
公認アスレティックトレーナー養成テキスト第1章「運動器の解剖と機能」						
《授業外における学習方法》						
次週の内容を教科書で読み込み、読めない漢字を調べておくこと。						
《履修に当たっての留意点》						
全ての基礎となる人体の構造のうち、運動器系の知識を体得すること。						
授業の 方法		内 容			使用教材	授業以外での準備学習 の具体的な内容
第1回	講義形式	授業を通じての到達目標	股関節の解剖を理解する(骨・関節・軟部組織・筋肉・神経など)		公認アスレティックトレーナー養成テキスト第1章「運動器の解剖と機能」	特になし
		各コマにおける授業予定	股関節の運動(専門科目)			
第2回	講義形式	授業を通じての到達目標	股関節の解剖を理解する(骨・関節・軟部組織・筋肉・神経など)		公認アスレティックトレーナー養成テキスト第1章「運動器の解剖と機能」	前週の復習(配付プリント・教科書アンダーライン箇所を中心に)
		各コマにおける授業予定	股関節の運動(専門科目)			
第3回	講義形式	授業を通じての到達目標	膝関節の解剖を理解する(骨・関節・軟部組織・筋肉・神経など)		公認アスレティックトレーナー養成テキスト第1章「運動器の解剖と機能」	前週の復習(配付プリント・教科書アンダーライン箇所を中心に)
		各コマにおける授業予定	膝関節の解剖			
第4回	講義形式	授業を通じての到達目標	膝関節の解剖を理解する(骨・関節・軟部組織・筋肉・神経など)		公認アスレティックトレーナー養成テキスト第1章「運動器の解剖と機能」	前週の復習(配付プリント・教科書アンダーライン箇所を中心に)
		各コマにおける授業予定	膝関節の運動(専門科目)			
第5回	講義形式	授業を通じての到達目標	膝関節の解剖を理解する(骨・関節・軟部組織・筋肉・神経など)		公認アスレティックトレーナー養成テキスト第1章「運動器の解剖と機能」	前週の復習(配付プリント・教科書アンダーライン箇所を中心に)
		各コマにおける授業予定	膝関節の運動(専門科目)			

授業の方法		内 容		使用教材	授業以外での準備学習 の具体的な内容
第6回	講義形式	授業を通じての到達目標	足関節の解剖を理解する(骨・関節・軟部組織・筋肉・神経など)	公認アスレティックトレーナー養成テキスト第1章「運動器の解剖と機能」	前週の復習(配付プリント・教科書アンダーライン箇所を中心に)
		各コマにおける授業予定	足、足部関節の解剖		
第7回	講義形式	授業を通じての到達目標	膝関節の解剖を理解する(骨・関節・軟部組織・筋肉・神経など)	公認アスレティックトレーナー養成テキスト第1章「運動器の解剖と機能」	前週の復習(配付プリント・教科書アンダーライン箇所を中心に)
		各コマにおける授業予定	足、足部関節の運動(専門科目)		
第8回	講義形式	授業を通じての到達目標	膝関節の解剖を理解する(骨・関節・軟部組織・筋肉・神経など)	公認アスレティックトレーナー養成テキスト第1章「運動器の解剖と機能」	前週の復習(配付プリント・教科書アンダーライン箇所を中心に)
		各コマにおける授業予定	足、足部関節の運動(専門科目)		
第9回	講義形式	授業を通じての到達目標	各脊柱棘突起などの触察	公認アスレティックトレーナー養成テキスト第1章「運動器の解剖と機能」	前週の復習(配付プリント・教科書アンダーライン箇所を中心に)
		各コマにおける授業予定	体表解剖(脊椎、骨盤)		
第10回	講義形式	授業を通じての到達目標	各脊柱棘突起などの触察	公認アスレティックトレーナー養成テキスト第1章「運動器の解剖と機能」	前週の復習(配付プリント・教科書アンダーライン箇所を中心に)
		各コマにおける授業予定	体表解剖(脊椎、骨盤)		
第11回	講義形式	授業を通じての到達目標	肩・上腕・肘・前腕・手の触察	公認アスレティックトレーナー養成テキスト第1章「運動器の解剖と機能」	前週の復習(配付プリント・教科書アンダーライン箇所を中心に)
		各コマにおける授業予定	体表解剖(上肢)		
第12回	講義形式	授業を通じての到達目標	肩・上腕・肘・前腕・手の触察	公認アスレティックトレーナー養成テキスト第1章「運動器の解剖と機能」	前週の復習(配付プリント・教科書アンダーライン箇所を中心に)
		各コマにおける授業予定	体表解剖(上肢)		
第13回	講義形式	授業を通じての到達目標	股・大腿・膝・下腿・足の触察	公認アスレティックトレーナー養成テキスト第1章「運動器の解剖と機能」	前週の復習(配付プリント・教科書アンダーライン箇所を中心に)
		各コマにおける授業予定	股・大腿・膝・下腿・足の触察		
第14回	講義形式	授業を通じての到達目標	股・大腿・膝・下腿・足の触察	公認アスレティックトレーナー養成テキスト第1章「運動器の解剖と機能」	前週の復習(配付プリント・教科書アンダーライン箇所を中心に)
		各コマにおける授業予定	体表解剖(下肢)		
第15回	講義形式	授業を通じての到達目標	まとめ	公認アスレティックトレーナー養成テキスト第1章「運動器の解剖と機能」	前週の復習(配付プリント・教科書アンダーライン箇所を中心に)
		各コマにおける授業予定	まとめ・復習		