

2026 年度 授業計画(シラバス)

学 科	鍼灸スポーツ学科		科 目 区 分	その他	授業の方法	実習
科 目 名	トレーナー実習 I		必修/選択の別	必修	授業時数(単位数)	30 (1) 時間(単位)
対 象 学 年	1年生		学期及び曜時限	前期	教室名	501教室、実技室
担 当 教 員	岡山 雄太	実務経験と その関連資格	日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー、はり師、きゅう師として野球やソフトボールのチームで帯同トレーナーとして活動中			
《授業科目における学習内容》						
スポーツ現場などでの実習を通じ、学習してきた内容の活用法を学び、アスレティックトレーナーとしての職業訓練とする。						
《成績評価の方法と基準》						
1. 実習報告書およびカンファレンス 50% 2. プレゼンテーション 50%						
《使用教材(教科書)及び参考図書》						
公認アスレティックトレーナー 専門科目テキスト 全巻 その他各種AT関連図書						
《授業外における学習方法》						
実習に対する準備、実習期間中の問題考察、実習後の報告準備など						
《履修に当たっての留意点》						
アスレティックトレーナーとしてのスキル修得のみならず、選手および関連スタッフとの適切な関係作り、実習生同士の組織運営など、授業では学べない、トレーナーとしての支質を高めることを意識すること。						
授業の方法	内 容			使用教材	授業以外での準備学習 の具体的な内容	
第1回	実習形式	授業を通じての到達目標	スポーツ現場でのトレーナー業務を理解し、実習準備や実習時間中に行うべきこと、また実習後に行うべき事柄について考察、実践する。	トレーナーキット など 各種教科書及び 参考図書	実習前学習 実習報告書作成	
		各コマにおける授業予定	トレーナーとしてのこころがまえ			
第2回	実習形式	授業を通じての到達目標	スポーツ現場でのトレーナー業務を理解し、実習準備や実習時間中に行うべきこと、また実習後に行うべき事柄について考察、実践する。	トレーナーキット など 各種教科書及び 参考図書	実習前学習 実習報告書作成	
		各コマにおける授業予定	トレーナーとしての基本動作1			
第3回	実習形式	授業を通じての到達目標	スポーツ現場でのトレーナー業務を理解し、実習準備や実習時間中に行うべきこと、また実習後に行うべき事柄について考察、実践する。	トレーナーキット など 各種教科書及び 参考図書	実習前学習 実習報告書作成	
		各コマにおける授業予定	トレーナーとしての基本動作2			
第4回	実習形式	授業を通じての到達目標	スポーツ現場でのトレーナー業務を理解し、実習準備や実習時間中に行うべきこと、また実習後に行うべき事柄について考察、実践する。	トレーナーキット など 各種教科書及び 参考図書	実習前学習 実習報告書作成	
		各コマにおける授業予定	トレーナーとしての基本動作3			
第5回	実習形式	授業を通じての到達目標	スポーツ現場でのトレーナー業務を理解し、実習準備や実習時間中に行うべきこと、また実習後に行うべき事柄について考察、実践する。	トレーナーキット など 各種教科書及び 参考図書	実習前学習 実習報告書作成	
		各コマにおける授業予定	見学実習の準備			

授業の方法		内 容		使用教材	授業以外での準備学習 の具体的な内容
第6回	実習形式	授業を通じての到達目標	スポーツ現場でのトレーナー業務を理解し、実習準備や実習時間中に行うべきこと、また実習後に行うべき事柄について考察、実践する。	トレーナーキット など 各種教科書及び 参考図書	実習前学習 実習報告書作成
		各コマにおける授業予定	見学実習		
第7回	実習形式	授業を通じての到達目標	スポーツ現場でのトレーナー業務を理解し、実習準備や実習時間中に行うべきこと、また実習後に行うべき事柄について考察、実践する。	トレーナーキット など 各種教科書及び 参考図書	実習前学習 実習報告書作成
		各コマにおける授業予定	見学実習		
第8回	実習形式	授業を通じての到達目標	スポーツ現場でのトレーナー業務を理解し、実習準備や実習時間中に行うべきこと、また実習後に行うべき事柄について考察、実践する。	トレーナーキット など 各種教科書及び 参考図書	実習前学習 実習報告書作成
		各コマにおける授業予定	見学実習		
第9回	実習形式	授業を通じての到達目標	スポーツ現場でのトレーナー業務を理解し、実習準備や実習時間中に行うべきこと、また実習後に行うべき事柄について考察、実践する。	トレーナーキット など 各種教科書及び 参考図書	実習前学習 実習報告書作成
		各コマにおける授業予定	見学実習		
第10回	実習形式	授業を通じての到達目標	スポーツ現場でのトレーナー業務を理解し、実習準備や実習時間中に行うべきこと、また実習後に行うべき事柄について考察、実践する。	トレーナーキット など 各種教科書及び 参考図書	実習前学習 実習報告書作成
		各コマにおける授業予定	見学実習		
第11回	実習形式	授業を通じての到達目標	スポーツ現場でのトレーナー業務を理解し、実習準備や実習時間中に行うべきこと、また実習後に行うべき事柄について考察、実践する。	トレーナーキット など 各種教科書及び 参考図書	実習前学習 実習報告書作成
		各コマにおける授業予定	見学実習		
第12回	実習形式	授業を通じての到達目標	スポーツ現場でのトレーナー業務を理解し、実習準備や実習時間中に行うべきこと、また実習後に行うべき事柄について考察、実践する。	トレーナーキット など 各種教科書及び 参考図書	実習前学習 実習報告書作成
		各コマにおける授業予定	見学実習		
第13回	実習形式	授業を通じての到達目標	スポーツ現場でのトレーナー業務を理解し、実習準備や実習時間中に行うべきこと、また実習後に行うべき事柄について考察、実践する。	トレーナーキット など 各種教科書及び 参考図書	実習前学習 実習報告書作成
		各コマにおける授業予定	見学実習		
第14回	実習形式	授業を通じての到達目標	スポーツ現場でのトレーナー業務を理解し、実習準備や実習時間中に行うべきこと、また実習後に行うべき事柄について考察、実践する。	トレーナーキット など 各種教科書及び 参考図書	実習前学習 実習報告書作成
		各コマにおける授業予定	見学実習		
第15回	実習形式	授業を通じての到達目標	スポーツ現場でのトレーナー業務を理解し、実習準備や実習時間中に行うべきこと、また実習後に行うべき事柄について考察、実践する。	トレーナーキット など 各種教科書及び 参考図書	実習前学習 実習報告書作成
		各コマにおける授業予定	p		