

2026 年度 授業計画(シラバス)

学 科	鍼灸スポーツ学科	科 目 区 分	その他	授業の方法	実習
科 目 名	トレーナー実習 I	必修/選択の別	必修	授業時数(単位数)	30 (1) 時間(単位)
対 象 学 年	2年生	学期及び曜時限	前期	教室名	TRルーム
担 当 教 員	福田大樹	実務経験と その関連資格	日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー、はり師・きゅう師 / 日本プライベートフットボールリーグ帯同トレーナー9年(アメリカンフットボール) / 大学生アメリカンフットボールチーム帯同トレーナー10年		

《授業科目における学習内容》

スポーツ現場などでの実習を通じ、学習してきた内容の活用法を学び、アスレティックトレーナーとしての職業訓練とする。

《成績評価の方法と基準》

1. 実習報告書およびカンファレンス 50%
2. プレゼンテーション 50%

《使用教材(教科書)及び参考図書》

公認アスレティックトレーナー 専門科目テキスト 全巻
その他各種AT関連図書

《授業外における学習方法》

アスレティックトレーナーとしてのスキル修得のみならず、選手および関連スタッフとの適切な関係作り、実習生同士の組織運営など、授業では学べない、トレーナーとしての支質を高めることを意識すること。

《履修に当たっての留意点》

別講義で既に習っている解剖学・生理学を生かした応用の授業になります。基礎を理解された状態で授業を受けていただければ更に理解度が深まります。よろしく願います。

授業の方法		内 容		使用教材	授業以外での準備学習の具体的な内容
第1回	実習形式	授業を通じての到達目標	スポーツ現場でのトレーナー業務を理解し、実習準備や実習時間中に行うべきこと、また実習後に行うべき事柄について考察、実践する。	トレーナーキット など 各種教科書及び 参考図書	実習前学習 実習報告書作成
		各コマにおける授業予定	見学実習		
第2回	実習形式	授業を通じての到達目標	スポーツ現場でのトレーナー業務を理解し、実習準備や実習時間中に行うべきこと、また実習後に行うべき事柄について考察、実践する。	トレーナーキット など 各種教科書及び 参考図書	実習前学習 実習報告書作成
		各コマにおける授業予定	見学実習		
第3回	実習形式	授業を通じての到達目標	スポーツ現場でのトレーナー業務を理解し、実習準備や実習時間中に行うべきこと、また実習後に行うべき事柄について考察、実践する。	トレーナーキット など 各種教科書及び 参考図書	実習前学習 実習報告書作成
		各コマにおける授業予定	見学実習		
第4回	実習形式	授業を通じての到達目標	スポーツ現場でのトレーナー業務を理解し、実習準備や実習時間中に行うべきこと、また実習後に行うべき事柄について考察、実践する。	トレーナーキット など 各種教科書及び 参考図書	実習前学習 実習報告書作成
		各コマにおける授業予定	見学実習		
第5回	実習形式	授業を通じての到達目標	スポーツ現場でのトレーナー業務を理解し、実習準備や実習時間中に行うべきこと、また実習後に行うべき事柄について考察、実践する。	トレーナーキット など 各種教科書及び 参考図書	実習前学習 実習報告書作成
		各コマにおける授業予定	見学実習		

授業の方法		内 容		使用教材	授業以外での準備学習の具体的な内容
第6回	実習形式	授業を通じての到達目標	スポーツ現場でのトレーナー業務を理解し、実習準備や実習時間中に行うべきこと、また実習後に行うべき事柄について考察、実践する。	トレーナーキット など 各種教科書及び参考図書	実習前学習 実習報告書作成
		各コマにおける授業予定	見学実習		
第7回	実習形式	授業を通じての到達目標	スポーツ現場でのトレーナー業務を理解し、実習準備や実習時間中に行うべきこと、また実習後に行うべき事柄について考察、実践する。	トレーナーキット など 各種教科書及び参考図書	実習前学習 実習報告書作成
		各コマにおける授業予定	見学実習		
第8回	実習形式	授業を通じての到達目標	スポーツ現場でのトレーナー業務を理解し、実習準備や実習時間中に行うべきこと、また実習後に行うべき事柄について考察、実践する。	トレーナーキット など 各種教科書及び参考図書	実習前学習 実習報告書作成
		各コマにおける授業予定	見学実習		
第9回	実習形式	授業を通じての到達目標	スポーツ現場でのトレーナー業務を理解し、実習準備や実習時間中に行うべきこと、また実習後に行うべき事柄について考察、実践する。	トレーナーキット など 各種教科書及び参考図書	実習前学習 実習報告書作成
		各コマにおける授業予定	見学実習		
第10回	実習形式	授業を通じての到達目標	スポーツ現場でのトレーナー業務を理解し、実習準備や実習時間中に行うべきこと、また実習後に行うべき事柄について考察、実践する。	トレーナーキット など 各種教科書及び参考図書	実習前学習 実習報告書作成
		各コマにおける授業予定	見学実習		
第11回	実習形式	授業を通じての到達目標	スポーツ現場でのトレーナー業務を理解し、実習準備や実習時間中に行うべきこと、また実習後に行うべき事柄について考察、実践する。	トレーナーキット など 各種教科書及び参考図書	実習前学習 実習報告書作成
		各コマにおける授業予定	見学実習		
第12回	実習形式	授業を通じての到達目標	スポーツ現場でのトレーナー業務を理解し、実習準備や実習時間中に行うべきこと、また実習後に行うべき事柄について考察、実践する。	トレーナーキット など 各種教科書及び参考図書	実習前学習 実習報告書作成
		各コマにおける授業予定	見学実習		
第13回	実習形式	授業を通じての到達目標	スポーツ現場でのトレーナー業務を理解し、実習準備や実習時間中に行うべきこと、また実習後に行うべき事柄について考察、実践する。	トレーナーキット など 各種教科書及び参考図書	実習前学習 実習報告書作成
		各コマにおける授業予定	見学実習		
第14回	実習形式	授業を通じての到達目標	スポーツ現場でのトレーナー業務を理解し、実習準備や実習時間中に行うべきこと、また実習後に行うべき事柄について考察、実践する。	トレーナーキット など 各種教科書及び参考図書	実習前学習 実習報告書作成
		各コマにおける授業予定	見学実習		
第15回	実習形式	授業を通じての到達目標	スポーツ現場でのトレーナー業務を理解し、実習準備や実習時間中に行うべきこと、また実習後に行うべき事柄について考察、実践する。	トレーナーキット など 各種教科書及び参考図書	実習前学習 実習報告書作成
		各コマにおける授業予定	見学実習		