

2026 年度 授業計画(シラバス)

学 科	鍼灸スポーツ学科		科目区分	その他	授業の方法	実習
科目名	トレーナー実習Ⅲ		必修/選択の別	必修	授業時数(単位数)	60 (2) 時間(単位)
対象学年	3年生		学期及び曜時間	前期	教室名	502教室、ATルーム、各実習現場
担当教員	山根 太治 福田 大樹	実務経験と その関連資格	山根:高校ラグビー日本代表、日本A代表トレーナー(2005年) 日本ラグビーフットボール協会トレーナー部門委員(2013年～) 日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー、はり師・きゅう師			
《授業科目における学習内容》						
スポーツ現場などでの実習を通じ、学習してきた内容の活用法を学び、アスレティックトレーナーとしての職業訓練とする。						
《成績評価の方法と基準》						
1. 実習報告書およびカンファレンス 50% 2. プレゼンテーション 50%						
《使用教材(教科書)及び参考図書》						
公認アスレティックトレーナー 専門科目テキスト 全巻 その他各種AT関連図書						
《授業外における学習方法》						
実習に対する準備、実習期間中の問題考察、実習後の報告準備など						
《履修に当たっての留意点》						
アスレティックトレーナーとしてのスキル修得のみならず、選手および関連スタッフとの適切な関係作り、実習生同士の組織運営など、授業では学べない、トレーナーとしての支質を高めることを意識すること。						
授業の方法	内 容			使用教材	授業以外での準備学習 の具体的な内容	
第1回	実習形式	授業を通じての到達目標	スポーツ現場でのトレーナー業務を理解し、実習準備や実習時間中に行うべきこと、また実習後に行うべき事柄について考察、実践する。	トレーナーキット など 各種教科書及び 参考図書	実習前学習 実習報告書作成	
		各コマにおける授業予定	見学実習			
第2回	実習形式	授業を通じての到達目標	スポーツ現場でのトレーナー業務を理解し、実習準備や実習時間中に行うべきこと、また実習後に行うべき事柄について考察、実践する。	トレーナーキット など 各種教科書及び 参考図書	実習前学習 実習報告書作成	
		各コマにおける授業予定	見学実習			
第3回	実習形式	授業を通じての到達目標	スポーツ現場でのトレーナー業務を理解し、実習準備や実習時間中に行うべきこと、また実習後に行うべき事柄について考察、実践する。	トレーナーキット など 各種教科書及び 参考図書	実習前学習 実習報告書作成	
		各コマにおける授業予定	見学実習			
第4回	実習形式	授業を通じての到達目標	スポーツ現場でのトレーナー業務を理解し、実習準備や実習時間中に行うべきこと、また実習後に行うべき事柄について考察、実践する。	トレーナーキット など 各種教科書及び 参考図書	実習前学習 実習報告書作成	
		各コマにおける授業予定	見学実習			
第5回	実習形式	授業を通じての到達目標	スポーツ現場でのトレーナー業務を理解し、実習準備や実習時間中に行うべきこと、また実習後に行うべき事柄について考察、実践する。	トレーナーキット など 各種教科書及び 参考図書	実習前学習 実習報告書作成	
		各コマにおける授業予定	見学実習			

授業の方法		内 容		使用教材	授業以外での準備学習 の具体的な内容
第6回	実習形式	授業を通じての到達目標	スポーツ現場でのトレーナー業務を理解し、実習準備や実習時間中に行うべきこと、また実習後に行うべき事柄について考察、実践する。	トレーナーキット など 各種教科書及び 参考図書	実習前学習 実習報告書作成
		各コマにおける授業予定	見学実習		
第7回	実習形式	授業を通じての到達目標	スポーツ現場でのトレーナー業務を理解し、実習準備や実習時間中に行うべきこと、また実習後に行うべき事柄について考察、実践する。	トレーナーキット など 各種教科書及び 参考図書	実習前学習 実習報告書作成
		各コマにおける授業予定	見学実習		
第8回	実習形式	授業を通じての到達目標	スポーツ現場でのトレーナー業務を理解し、実習準備や実習時間中に行うべきこと、また実習後に行うべき事柄について考察、実践する。	トレーナーキット など 各種教科書及び 参考図書	実習前学習 実習報告書作成
		各コマにおける授業予定	見学実習		
第9回	実習形式	授業を通じての到達目標	スポーツ現場でのトレーナー業務を理解し、実習準備や実習時間中に行うべきこと、また実習後に行うべき事柄について考察、実践する。	トレーナーキット など 各種教科書及び 参考図書	実習前学習 実習報告書作成
		各コマにおける授業予定	見学実習		
第10回	実習形式	授業を通じての到達目標	スポーツ現場でのトレーナー業務を理解し、実習準備や実習時間中に行うべきこと、また実習後に行うべき事柄について考察、実践する。	トレーナーキット など 各種教科書及び 参考図書	実習前学習 実習報告書作成
		各コマにおける授業予定	見学実習		
第11回	実習形式	授業を通じての到達目標	スポーツ現場でのトレーナー業務を理解し、実習準備や実習時間中に行うべきこと、また実習後に行うべき事柄について考察、実践する。	トレーナーキット など 各種教科書及び 参考図書	実習前学習 実習報告書作成
		各コマにおける授業予定	見学実習		
第12回	実習形式	授業を通じての到達目標	スポーツ現場でのトレーナー業務を理解し、実習準備や実習時間中に行うべきこと、また実習後に行うべき事柄について考察、実践する。	トレーナーキット など 各種教科書及び 参考図書	実習前学習 実習報告書作成
		各コマにおける授業予定	見学実習		
第13回	実習形式	授業を通じての到達目標	スポーツ現場でのトレーナー業務を理解し、実習準備や実習時間中に行うべきこと、また実習後に行うべき事柄について考察、実践する。	トレーナーキット など 各種教科書及び 参考図書	実習前学習 実習報告書作成
		各コマにおける授業予定	見学実習		
第14回	実習形式	授業を通じての到達目標	スポーツ現場でのトレーナー業務を理解し、実習準備や実習時間中に行うべきこと、また実習後に行うべき事柄について考察、実践する。	トレーナーキット など 各種教科書及び 参考図書	実習前学習 実習報告書作成
		各コマにおける授業予定	見学実習		
第15回	実習形式	授業を通じての到達目標	スポーツ現場でのトレーナー業務を理解し、実習準備や実習時間中に行うべきこと、また実習後に行うべき事柄について考察、実践する。	トレーナーキット など 各種教科書及び 参考図書	実習前学習 実習報告書作成
		各コマにおける授業予定	見学実習		

2026 年度 授業計画(シラバス)

学 科	鍼灸スポーツ学科		科 目 区 分	その他	授業の方法	実習
科 目 名	トレーナー実習Ⅲ		必修/選択の別	必修	授業時数(単位数)	60 (2) 時間(単位)
対 象 学 年	3年生		学期及び曜時間	前期	教室名	502教室、ATルーム、各実習現場
担 当 教 員	山根 太治 福田 大樹	実務経験と その関連資格	山根:高校ラグビー日本代表, 日本A代表トレーナー(2005年) 日本ラグビーフットボール協会トレーナー部門委員(2013年~) 日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー, はり師・きゅう師			
《授業科目における学習内容》						
スポーツ現場などでの実習を通じ、学習してきた内容の活用法を学び、アスレティックトレーナーとしての職業訓練とする。						
《成績評価の方法と基準》						
1. 実習報告書およびカンファレンス 50% 2. プレゼンテーション 50%						
《使用教材(教科書)及び参考図書》						
公認アスレティックトレーナー 専門科目テキスト 全巻 その他各種AT関連図書						
《授業外における学習方法》						
実習に対する準備、実習期間中の問題考察、実習後の報告準備など						
《履修に当たっての留意点》						
実習に対する準備、実習期間中の問題考察、実習後の報告準備など						
授業の方法	内 容			使用教材	授業以外での準備学習 の具体的な内容	
第16回	実習形式	授業を通じての到達目標	スポーツ現場でのトレーナー業務の中で、メディカルチェックや傷害発生時、またリハビリテーションプログラム作成のために行うべき評価と、その結果を受けて問題解決のためのプログラム作成が可能になることに主題に置き実習する。	トレーナーキット など 評価やリハビリに必要な機材 各種教科書及び参考図書	実習前学習 実習報告書作成	
		各コマにおける授業予定	検査・測定と評価、アスレティックリハビリテーションプログラム作成実習			
第17回	実習形式	授業を通じての到達目標	スポーツ現場でのトレーナー業務の中で、メディカルチェックや傷害発生時、またリハビリテーションプログラム作成のために行うべき評価と、その結果を受けて問題解決のためのプログラム作成が可能になることに主題に置き実習する。	トレーナーキット など 評価やリハビリに必要な機材 各種教科書及び参考図書	実習前学習 実習報告書作成	
		各コマにおける授業予定	検査・測定と評価、アスレティックリハビリテーションプログラム作成実習			
第18回	実習形式	授業を通じての到達目標	スポーツ現場でのトレーナー業務の中で、メディカルチェックや傷害発生時、またリハビリテーションプログラム作成のために行うべき評価と、その結果を受けて問題解決のためのプログラム作成が可能になることに主題に置き実習する。	トレーナーキット など 評価やリハビリに必要な機材 各種教科書及び参考図書	実習前学習 実習報告書作成	
		各コマにおける授業予定	検査・測定と評価、アスレティックリハビリテーションプログラム作成実習			
第19回	実習形式	授業を通じての到達目標	スポーツ現場でのトレーナー業務の中で、メディカルチェックや傷害発生時、またリハビリテーションプログラム作成のために行うべき評価と、その結果を受けて問題解決のためのプログラム作成が可能になることに主題に置き実習する。	トレーナーキット など 評価やリハビリに必要な機材 各種教科書及び参考図書	実習前学習 実習報告書作成	
		各コマにおける授業予定	検査・測定と評価、アスレティックリハビリテーションプログラム作成実習			
第20回	実習形式	授業を通じての到達目標	スポーツ現場でのトレーナー業務の中で、メディカルチェックや傷害発生時、またリハビリテーションプログラム作成のために行うべき評価と、その結果を受けて問題解決のためのプログラム作成が可能になることに主題に置き実習する。	トレーナーキット など 評価やリハビリに必要な機材 各種教科書及び参考図書	実習前学習 実習報告書作成	
		各コマにおける授業予定	検査・測定と評価、アスレティックリハビリテーションプログラム作成実習			

