

2026 年度 授業計画(シラバス)

学 科	鍼灸スポーツ学科		科 目 区 分	専門基礎分野	授業の方法	講義
科 目 名	公衆衛生学 I		必修/選択の別	必修	授業時数(単位数)	30 (2) 時間(単位)
対 象 学 年	3年生		学期及び曜時限	前期	教室名	503教室
担 当 教 員	寶田 潤	実務経験と その関連資格				
《授業科目における学習内容》 公衆衛生学は健康的な生活を保持増進と疾病予防を目的とした学際的学問である。健康に関連する多様な要因を理解し、俯瞰的視点で考えられるよう、以下について学習する。1)公衆衛生学の理念と目的を知る。2)健康の保持増進について社会的及び関係を分析し問題解決を行うための基礎を学ぶ。3)人間集団を理解するための疫学的手法の考え方を学び、健康事象について考察する。4)衛生行政の枠組みと、医療従事者の役割について理解を深める。						
《成績評価の方法と基準》 期末試験100%で評価						
《使用教材(教科書)及び参考図書》 衛生学・公衆衛生学 第2版/医歯薬出版/東洋療法学校協会						
《授業外における学習方法》 日常においても、健康や環境についてのニュースや医療情報について注意し、興味を持っておくこと。また、分からない医学用語については、常に調べるような習慣をつけておくこと。関連項目を学習したときに他の分野についても想起するよう心がけること。						
《履修に当たっての留意点》 y						
授業の方法	内 容			使用教材	授業以外での準備学習 の具体的な内容	
第1回	講義形式	授業を通じての到達目標	公衆衛生の概念と社会的意義について説明できる	教科書		教科書の目次、第1章に目を通しておくこと
		各コマにおける授業予定	序論 衛生学・公衆衛生学とは			
第2回	講義形式	授業を通じての到達目標	健康の概念について理解し説明できる①	教科書		教科書の第2章に目を通しておくこと
		各コマにおける授業予定	健康の概要 健康管理①			
第3回	講義形式	授業を通じての到達目標	健康の概念について理解し説明できる②	教科書		教科書の第2章に目を通しておくこと
		各コマにおける授業予定	健康管理② 衛生行政について			
第4回	講義形式	授業を通じての到達目標	ライフスタイルと健康について理解し説明できる①	教科書		教科書の第3章に目を通しておくこと
		各コマにおける授業予定	食品と栄養について①			
第5回	講義形式	授業を通じての到達目標	ライフスタイルと健康について理解し説明できる②	教科書		教科書の第3章に目を通しておくこと
		各コマにおける授業予定	食品と栄養について② 運動と健康について			

授業の方法		内 容		使用教材	授業以外での準備学習 の具体的な内容
第6回	講義形式	授業を通じての到達目標	環境問題とその健康への影響について説明できる①	教科書	教科書の第4章に目を通しておくこと
		各コマにおける授業予定	環境と健康について 物理化学的要因 公害と環境保全		
第7回	講義形式	授業を通じての到達目標	環境問題とその健康への影響について説明できる②	教科書	教科書の第4章に目を通しておくこと
		各コマにおける授業予定	環境と健康について 生物学的環境要因 生活社会的環境		
第8回	講義形式	授業を通じての到達目標	環境問題とその健康への影響について説明できる③	教科書	教科書の第4章に目を通しておくこと
		各コマにおける授業予定	環境問題について 公害 地球規模の環境問題		
第9回	講義形式	授業を通じての到達目標	産業保健の概要と現状について理解し説明できる	教科書	教科書の第5章に目を通しておくこと
		各コマにおける授業予定	産業保健の意義 労働衛生行政 労働環境と健康		
第10回	講義形式	授業を通じての到達目標	労働災害及び業務上疾病について理解し説明できる	教科書	教科書の第5章に目を通しておくこと
		各コマにおける授業予定	労働災害とその対策 業務上疾病とその対策		
第11回	講義形式	授業を通じての到達目標	精神保健の概要と現状について理解し説明できる	教科書	教科書の第6章に目を通しておくこと
		各コマにおける授業予定	精神保健の意義 精神の健康 精神障害の現状と分類		
第12回	講義形式	授業を通じての到達目標	母子保健の概要について理解し説明できる	教科書	教科書の第7章に目を通しておくこと
		各コマにおける授業予定	母子保健の意義 母体の健康 乳幼児の健康		
第13回	講義形式	授業を通じての到達目標	主な母子保健統計とその数値を理解し説明できる	教科書	教科書の第7章に目を通しておくこと
		各コマにおける授業予定	母体保護と家族計画 少子化問題と子育て支援		
第14回	講義形式	授業を通じての到達目標	学校保健の概要と現状について理解し説明できる①	教科書	教科書の第8章に目を通しておくこと
		各コマにおける授業予定	学校保健の意義 学校保健とその構造 保健教育		
第15回	講義形式	授業を通じての到達目標	学校保健の概要と現状について理解し説明できる②	教科書	教科書の第8章に目を通しておくこと
		各コマにおける授業予定	学校において予防すべき感染症 学齢期の健康状態		