

2026 年度 授業計画(シラバス)

学 科	診療放射線技師学科(昼間部)		科目区分	基礎分野	授業の方法	講義
科目名	心理学		必修/選択の別	必修	授業時数(単位数)	1 (30) 時間(単位)
対象学年	1年生		学期及び曜時限	後期	教室名	
担当教員	川上 由紀乃	実務経験とその関連資格	公認心理師、臨床心理士として15年勤務。精神科診療所で心理面接や心理検査に従事。学校臨床では不登校、いじめ、虐待等のスクールカウンセリングを年間延べ500件程度行っている。			
《授業科目における学習内容》						
<ul style="list-style-type: none"> ・心理学の基礎的な知識をつける。 ・対人援助の際に役立つ、コミュニケーションスキルや他者理解のための知識を身につける。 ・心理技法や心理検査などを通して、自己理解を深め、自己のメンタルヘルスを健全に維持する意識を高める。 						
《成績評価の方法と基準》						
定期試験70%、出席状況20%、平常点10%。						
《使用教材(教科書)及び参考図書》						
<参考図書> 「心理学・入門」有斐閣アルマ,改訂版,2025 「心理学」東京大学出版,東京大学出版,第5版補訂版,2020						
《授業外における学習方法》						
配布資料、授業の復習、小テストの勉強						
《履修に当たっての留意点》						
小テストの時期については授業内で案内します。						
授業の方法	内 容			使用教材	授業以外での準備学習の具体的な内容	
第1回	講義形式	授業を通じての到達目標	心理学について、これから学ぶ内容を理解できる	配布資料		
		各コマにおける授業予定	オリエンテーション			
第2回	講義演習形式	授業を通じての到達目標	心理学の歴史や理論について大まかに理解できる	配布資料	配布資料の復習	
		各コマにおける授業予定	精神分析、行動療法、人間性心理学			
第3回	講義演習形式	授業を通じての到達目標	カウンセリング技法について理解する	配布資料	配布資料の復習	
		各コマにおける授業予定	認知行動療法、来談者中心法、傾聴			
第4回	講義演習形式	授業を通じての到達目標	性格とはなにか、性格類型について理解する	配布資料	配布資料の復習	
		各コマにおける授業予定	性格理論、ビッグファイブ理論、性格検査			
第5回	講義演習形式	授業を通じての到達目標	人間の発達について心理社会的発達理論を通して理解する	配布資料	配布資料の復習	
		各コマにおける授業予定	ピアジェ・エリクソンの発達理論			

授業の方法		内 容		使用教材	授業以外での準備学習 の具体的な内容
第6回	講義 演習形式	授業を 通じての 到達目標	心理アセスメントを通して、自己理解を深める	配布資料	配布資料の復習
		各コマに おける 授業予定	発達検査、知能検査、質問紙法、投影法		
第7回	講義 演習形式	授業を 通じての 到達目標	知覚、認知、記憶について理解を深める	配布資料	配布資料の復習
		各コマに おける 授業予定	錯視、記憶と忘却、認知バイアス		
第8回	講義 演習形式	授業を 通じての 到達目標	学習理論について理解する	配布資料	配布資料の復習
		各コマに おける 授業予定	レスポデント条件づけ、オペラント条件付け		
第9回	講義 演習形式	授業を 通じての 到達目標	発達障害について理解する	配布資料	配布資料の復習
		各コマに おける 授業予定	ASD、ADHD、知的障害、LDと発達支援		
第10回	講義 演習形式	授業を 通じての 到達目標	ストレスについて理解する	配布資料	配布資料の復習
		各コマに おける 授業予定	ストレスとストレス、ストレスコーピング		
第11回	講義 演習形式	授業を 通じての 到達目標	喪失体験の過程について理解する	配布資料	配布資料の復習
		各コマに おける 授業予定	モーニングワーク、そのサポート		
第12回	講義 演習形式	授業を 通じての 到達目標	他者からの相談に寄り添う方法について理解する	配布資料	配布資料の復習
		各コマに おける 授業予定	傾聴の実習、自殺相談への対応		
第13回	講義 演習形式	授業を 通じての 到達目標	自分の考えの適切な伝え方を身につける	配布資料	配布資料の復習
		各コマに おける 授業予定	アサーショントレーニング		
第14回	講義 演習形式	授業を 通じての 到達目標	精神科疾患への理解を深める	配布資料	配布資料の復習
		各コマに おける 授業予定	神経症、うつ、統合失調症、SDS		
第15回	講義 演習形式	授業を 通じての 到達目標	現在までの学習すべてにおいて理解し、説明できる	配布資料	配布資料の復習
		各コマに おける 授業予定	まとめ		