

2026 年度 授業計画(シラバス)

学 科	スポーツ科学科		科 目 区 分	基礎分野	授業の方法	演習
科 目 名	総合(社会人基礎力)演習Ⅲ		必修/選択の別	必修	授業時数(単位数)	30 (2) 時間(単位)
対 象 学 年	2年生		学期及び曜時限	前期	教室名	
担 当 教 員	井上 佳子	実務経験と その関連資格	修士、JSPO-AT			
《授業科目における学習内容》						
実習指導については、実習に向けての心構えや日誌記載について学ぶ。就職指導については、履歴書の記載方法について理解できるようになる。						
《成績評価の方法と基準》						
1. 定期試験:70 % 2. レポート:20% 3. グループワーク中の態度・発表:10%						
《使用教材(教科書)及び参考図書》						
配布資料が中心						
《授業外における学習方法》						
指定している教科書を事前に読んでおくこと。 授業内に小テストを行うことがあるため予習復習をしておくこと(不定期)						
《履修に当たっての留意点》						
身につけた知識を持って業界へ羽ばたけるように就職に結び付けましょう。						
授業の方法	内 容			使用教材	授業以外での準備学習 の具体的な内容	
第1回	演習形式 授業を通じての到達目標	キャリア開発の準備を出来るようになる		配布資料が中心です。	授業範囲を把握 必要用語を学習し 用語集の作成	
	各コマにおける授業予定	本年度の就職の流れ				
第2回	演習形式 授業を通じての到達目標	キャリア開発の準備を行い、目標の設定を出来るようになる		配布資料が中心です。	授業範囲を把握 必要用語を学習し 用語集の作成	
	各コマにおける授業予定	就職希望調査面談				
第3回	演習形式 授業を通じての到達目標	キャリア開発の準備を行い、目標の設定を出来るようになる		配布資料が中心です。	授業範囲を把握 必要用語を学習し 用語集の作成	
	各コマにおける授業予定	履歴書記載・自己PRについて				
第4回	演習形式 授業を通じての到達目標	キャリア開発の準備を行い、目標の設定を出来るようになる		配布資料が中心です。	授業範囲を把握 必要用語を学習し 用語集の作成	
	各コマにおける授業予定	履歴書記載・自己PRについて				
第5回	演習形式 授業を通じての到達目標	キャリア開発の準備を行い、目標の設定を出来るようになる		配布資料が中心です。	授業範囲を把握 必要用語を学習し 用語集の作成	
	各コマにおける授業予定	業界ガイダンス				

授業の方法		内 容		使用教材	授業以外での準備学習の具体的な内容
第6回	演習形式	授業を通じての到達目標	キャリア開発の準備を行い、目標の設定を出来るようになる	配布資料が中心です。	授業範囲を把握 必要用語を学習し 用語集の作成
		各コマにおける授業予定	業界ガイダンス		
第7回	演習形式	授業を通じての到達目標	キャリア開発の準備を行い、目標の設定を出来るようになる	配布資料が中心です。	授業範囲を把握 必要用語を学習し 用語集の作成
		各コマにおける授業予定	業界ガイダンス		
第8回	演習形式	授業を通じての到達目標	キャリア開発の準備を行い、目標の設定を出来るようになる	配布資料が中心です。	授業範囲を把握 必要用語を学習し 用語集の作成
		各コマにおける授業予定	業界ガイダンス		
第9回	演習形式	授業を通じての到達目標	キャリア開発の準備を行い、目標の設定を出来るようになる	配布資料が中心です。	授業範囲を把握 必要用語を学習し 用語集の作成
		各コマにおける授業予定	業界ガイダンス		
第10回	演習形式	授業を通じての到達目標	キャリア開発の準備を行い、目標の設定を出来るようになる	配布資料が中心です。	授業範囲を把握 必要用語を学習し 用語集の作成
		各コマにおける授業予定	学外実習について(心構え、日誌記載のルールなど)		
第11回	演習形式	授業を通じての到達目標	キャリア開発の準備を行い、目標の設定を出来るようになる	配布資料が中心です。	授業範囲を把握 必要用語を学習し 用語集の作成
		各コマにおける授業予定	学外実習について(実習日誌記載方法)		
第12回	演習形式	授業を通じての到達目標	キャリア開発の準備を行い、目標の設定を出来るようになる	配布資料が中心です。	授業範囲を把握 必要用語を学習し 用語集の作成
		各コマにおける授業予定	学外実習について(注意事項、個人情報の取り扱い)		
第13回	演習形式	授業を通じての到達目標	キャリア開発の準備を行い、目標の設定を出来るようになる	配布資料が中心です。	授業範囲を把握 必要用語を学習し 用語集の作成
		各コマにおける授業予定	就職指導(働くということについて)		
第14回	演習形式	授業を通じての到達目標	キャリア開発の準備を行い、目標の設定を出来るようになる	配布資料が中心です。	授業範囲を把握 必要用語を学習し 用語集の作成
		各コマにおける授業予定	就職指導(自己分析、自己PRを考える)		
第15回	演習形式	授業を通じての到達目標	キャリア開発の準備を行い、目標の設定を出来るようになる	配布資料が中心です。	授業範囲を把握 必要用語を学習し 用語集の作成
		各コマにおける授業予定	就職指導(履歴書記載)		