

2026 年度 授業計画(シラバス)

学 科	スポーツ科学科		科 目 区 分	基礎分野	授業の方法	演習
科 目 名	総合(社会人基礎力)演習Ⅳ		必修/選択の別	必修	授業時数(単位数)	30 (2) 時間(単位)
対 象 学 年	2年生		学期及び曜時限	後期	教室名	
担 当 教 員	井上 佳子	実務経験と その関連資 格	修士,JSPO-AT			
《授業科目における学習内容》						
社会人基礎力を演習し、就職活動の準備を出来るようになる、海外研修の予備学習を出来るようになる 健康運動実践指導者対策、AT対策をはじめとした資格対策授業を及び就職対策						
《成績評価の方法と基準》						
1. レポート:70% 2. 出席点:20% 3. 平常点:10%						
《使用教材(教科書)及び参考図書》						
配布資料						
《授業外における学習方法》						
配布資料を事前に読んでおくこと。						
《履修に当たっての留意点》						
学友会活動や海外研修などを通し、組織で活動することを学ぶ。就職先で即戦力となるよう社会人基礎力を身につけましょう。						
授業の 方法	内 容			使用教材	授業以外での準備学習 の具体的な内容	
第1回	演習形式 授業を通じての到達目標	国際教育に関する学習を通し海外研修の準備を出来るようになる		手帳・筆記用具 配布資料	授業範囲を把握 必要用語を学習し 用語集の作成	
	各コマにおける授業予定	海外研修準備				
第2回	演習形式 授業を通じての到達目標	国際教育の機会をイメージできるようになる		手帳・筆記用具 配布資料	授業範囲を把握 必要用語を学習し 用語集の作成	
	各コマにおける授業予定	海外研修				
第3回	演習形式 授業を通じての到達目標	学友会活動(学園祭)を通し社会人基礎力を向上できるようになる		手帳・筆記用具 配布資料	授業範囲を把握 必要用語を学習し 用語集の作成	
	各コマにおける授業予定	学園祭企画立案及び個別課題(就職対策・資格対策)				
第4回	演習形式 授業を通じての到達目標	学友会活動を通し社会人基礎力を向上できるようになる		手帳・筆記用具 配布資料	授業範囲を把握 必要用語を学習し 用語集の作成	
	各コマにおける授業予定	学園祭企画立案及び個別課題(就職対策・資格対策)				
第5回	演習形式 授業を通じての到達目標	学友会活動を通し社会人基礎力を向上できるようになる		手帳・筆記用具 配布資料	授業範囲を把握 必要用語を学習し 用語集の作成	
	各コマにおける授業予定	学園祭企画立案及び個別課題(就職対策・資格対策)				

授業の方法		内 容		使用教材	授業以外での準備学習の具体的な内容
第6回	演習形式	授業を通じての到達目標	学友会活動を通し社会人基礎力を向上できるようになる	手帳・筆記用具 配布資料	授業範囲を把握 必要用語を学習し 用語集の作成
		各コマにおける授業予定	学園祭への具体的準備及び個別課題(就職対策・資格対策)		
第7回	演習形式	授業を通じての到達目標	学友会活動を通し社会人基礎力を向上できるようになる	手帳・筆記用具 配布資料	授業範囲を把握 必要用語を学習し 用語集の作成
		各コマにおける授業予定	学園祭への具体的準備及び個別課題(就職対策・資格対策)		
第8回	演習形式	授業を通じての到達目標	学友会活動を通し社会人基礎力を向上できるようになる	手帳・筆記用具 配布資料	授業範囲を把握 必要用語を学習し 用語集の作成
		各コマにおける授業予定	学園祭への具体的準備及び個別課題(就職対策・資格対策)		
第9回	演習形式	授業を通じての到達目標	就職準備を通し社会人基礎力を向上する	手帳・筆記用具 配布資料	授業範囲を把握 必要用語を学習し 用語集の作成
		各コマにおける授業予定	個別課題(就職対策・資格対策)		
第10回	演習形式	授業を通じての到達目標	就職準備を通し社会人基礎力を向上する	手帳・筆記用具 配布資料	授業範囲を把握 必要用語を学習し 用語集の作成
		各コマにおける授業予定	個別課題(就職対策・資格対策)		
第11回	演習形式	授業を通じての到達目標	就職準備を通し社会人基礎力を向上する	手帳・筆記用具 配布資料	授業範囲を把握 必要用語を学習し 用語集の作成
		各コマにおける授業予定	個別課題(就職対策・資格対策)		
第12回	演習形式	授業を通じての到達目標	就職準備を通し社会人基礎力を向上する	手帳・筆記用具 配布資料	授業範囲を把握 必要用語を学習し 用語集の作成
		各コマにおける授業予定	個別課題(就職対策・資格対策)		
第13回	演習形式	授業を通じての到達目標	就職準備を通し社会人基礎力を向上する	手帳・筆記用具 配布資料	授業範囲を把握 必要用語を学習し 用語集の作成
		各コマにおける授業予定	個別課題(就職対策・資格対策)		
第14回	演習形式	授業を通じての到達目標	就職準備を通し社会人基礎力を向上する	手帳・筆記用具 配布資料	授業範囲を把握 必要用語を学習し 用語集の作成
		各コマにおける授業予定	個別課題(就職対策・資格対策)		
第15回	演習形式	授業を通じての到達目標	就職準備を通し社会人基礎力を向上する	手帳・筆記用具 配布資料	授業範囲を把握 必要用語を学習し 用語集の作成
		各コマにおける授業予定	個別課題(就職対策・資格対策)		