

2026 年度 授業計画(シラバス)

学 科	スポーツ科学科		科 目 区 分	基礎分野	授業の方法	演習
科 目 名	卒業研究 I		必修/選択の別	必修	授業時数(単位数)	60 (2) 時間(単位)
対 象 学 年	2年生		学期及び曜時間	前期	教室名	
担 当 教 員	濱口 幹太	実務経験と その関連資格	人間環境学専攻前期博士課程修了、健康運動指導士、中高保健体育第一種教員免許			
《授業科目における学習内容》						
卒業論文は、学びの集大成として、研究成果を論文として作成する必須科目である。卒業論文を作成するためには、現在の研究の到達の状況を知るために参考文献にあたり、実験や実習を行うことで証拠を集め、これらの内容を考察した上で、文章として作成する必要がある。このような論文作成の過程で論理的思考力や客観的に物事を見る力、また継続・韌性を高めていく。						
《成績評価の方法と基準》						
出席点(20%)・平常点(10%)・発表(70%)から授業の理解度を総合で示す。						
《使用教材(教科書)及び参考図書》						
健康・スポーツ科学のための研究方法(杏林書院・出村慎一) 配布資料 サイニー、ゲーグルスカラーなど						
《授業外における学習方法》						
毎回の授業にて行った内容の復習を行うこと。						
《履修に当たっての留意点》						
グループワークを中心に展開。						
授業の方法	内 容			使用教材	授業以外での準備学習 の具体的な内容	
第1回	講義 演習形式	授業を通じての 到達目標	実験を通じて自身の課題を理解することができる。	配布資料 グループ資料	グループ活動における 進捗状況を確認し共有 する	
		各コマに おける 授業予定	本実験および文献研究			
第2回	講義 演習形式	授業を通じての 到達目標	実験を通じて自身の課題を理解することができる。	配布資料 グループ資料	グループ活動における 進捗状況を確認し共有 する	
		各コマに おける 授業予定	本実験および文献研究			
第3回	講義 演習形式	授業を通じての 到達目標	中間発表を通じて自身の課題を理解することができる。	配布資料 グループ資料	グループ活動における 進捗状況を確認し共有 する	
		各コマに おける 授業予定	中間発表			
第4回	講義 演習形式	授業を通じての 到達目標	中間発表を通じて自身の課題を理解することができる。	配布資料 グループ資料	グループ活動における 進捗状況を確認し共有 する	
		各コマに おける 授業予定	中間発表			
第5回	講義 演習形式	授業を通じての 到達目標	中間発表を通じて自身の課題を理解することができる。	配布資料 グループ資料	グループ活動における 進捗状況を確認し共有 する	
		各コマに おける 授業予定	中間発表			

授業の方法		内 容		使用教材	授業以外での準備学習 の具体的な内容
第6回	講義 演習形式	授業を通じての 到達目標	中間発表を通じて自身の課題を理解することができる。	配布資料 グループ資料	グループ活動における 進捗状況を確認し共有 する
		各コマに おける 授業予定	中間発表		
第7回	講義 演習形式	授業を通じての 到達目標	実験を通じて自身の課題を理解することができる。	配布資料 グループ資料	グループ活動における 進捗状況を確認し共有 する
		各コマに おける 授業予定	本実験および文献研究		
第8回	講義 演習形式	授業を通じての 到達目標	実験を通じて自身の課題を理解することができる。	配布資料 グループ資料	グループ活動における 進捗状況を確認し共有 する
		各コマに おける 授業予定	本実験および文献研究		
第9回	講義 演習形式	授業を通じての 到達目標	実験を通じて自身の課題を理解することができる。	配布資料 グループ資料	グループ活動における 進捗状況を確認し共有 する
		各コマに おける 授業予定	本実験および文献研究		
第10回	講義 演習形式	授業を通じての 到達目標	実験を通じて自身の課題を理解することができる。	配布資料 グループ資料	グループ活動における 進捗状況を確認し共有 する
		各コマに おける 授業予定	本実験および文献研究		
第11回	講義 演習形式	授業を通じての 到達目標	結果作成を通じて自身の課題を理解することができる。	配布資料 グループ資料	グループ活動における 進捗状況を確認し共有 する
		各コマに おける 授業予定	結果作成		
第12回	講義 演習形式	授業を通じての 到達目標	結果作成を通じて自身の課題を理解することができる。	配布資料 グループ資料	グループ活動における 進捗状況を確認し共有 する
		各コマに おける 授業予定	結果作成		
第13回	講義 演習形式	授業を通じての 到達目標	結果作成を通じて自身の課題を理解することができる。	配布資料 グループ資料	グループ活動における 進捗状況を確認し共有 する
		各コマに おける 授業予定	結果作成		
第14回	講義 演習形式	授業を通じての 到達目標	結果作成を通じて自身の課題を理解することができる。	配布資料 グループ資料	グループ活動における 進捗状況を確認し共有 する
		各コマに おける 授業予定	結果作成		
第15回	講義 演習形式	授業を通じての 到達目標	結果作成を通じて自身の課題を理解することができる。	配布資料 グループ資料	グループ活動における 進捗状況を確認し共有 する
		各コマに おける 授業予定	結果作成		

2026 年度 授業計画(シラバス)

学 科	スポーツ科学科		科 目 区 分	基礎分野	授業の方法	演習
科 目 名	卒業研究 I		必修/選択の別	必修	授業時数(単位数)	60 (2) 時間(単位)
対 象 学 年	2年生		学期及び曜時限	前期	教室名	
担 当 教 員	濱口 幹太	実務経験と その関連資格	人間環境学専攻前期博士課程修了、健康運動指導士、中高保健体育第一種教員 免許			
<p>《授業科目における学習内容》</p> <p>卒業論文は、学びの集大成として、研究成果を論文として作成する必須科目である。卒業論文を作成するためには、現在の研究の到達の状況を知るために参考文献にあたり、実験や実習を行うことで証拠を集め、これらの内容を考察した上で、文章として作成する必要がある。このような論文作成の過程で論理的思考力や客観的に物事を見る力、また継続・韌性を高め、また継続・韌性を高めていく。</p>						
<p>《成績評価の方法と基準》</p> <p>出席点(20%)・平常点(10%)・発表(70%)から授業の理解度を総合で示す。</p>						
<p>《使用教材(教科書)及び参考図書》</p> <p>健康・スポーツ科学のための研究方法(杏林書院・出村慎一) 配布資料 サイニー、グーグルスカラーなど</p>						
<p>《授業外における学習方法》</p> <p>毎回の授業にて行った内容の復習を行うこと。</p>						
<p>《履修に当たっての留意点》</p> <p>グループワークを中心に展開。</p>						
授業の 方法	内 容			使用教材	授業以外での準備学習 の具体的な内容	
第 16 回	講義 演習 形式	授業を 通じての 到達目標	結果作成を通じて自身の課題を理解することができる。	配布資料 グループ資料	グループ活動における 進捗状況を確認し共有 する	
		各コマに おける 授業予定	結果作成			
第 17 回	講義 演習 形式	授業を 通じての 到達目標	結果作成を通じて自身の課題を理解することができる。	配布資料 グループ資料	グループ活動における 進捗状況を確認し共有 する	
		各コマに おける 授業予定	結果作成			
第 18 回	講義 演習 形式	授業を 通じての 到達目標	結果作成を通じて自身の課題を理解することができる。	配布資料 グループ資料	グループ活動における 進捗状況を確認し共有 する	
		各コマに おける 授業予定	結果作成			
第 19 回	講義 演習 形式	授業を 通じての 到達目標	抄録作成および文献検索方法を理解することができる。	配布資料 グループ資料	グループ活動における 進捗状況を確認し共有 する	
		各コマに おける 授業予定	抄録作成および文献検索			
第 20 回	講義 演習 形式	授業を 通じての 到達目標	抄録作成および文献検索方法を理解することができる。	配布資料 グループ資料	グループ活動における 進捗状況を確認し共有 する	
		各コマに おける 授業予定	抄録作成および文献検索			

授業の方法		内 容		使用教材	授業以外での準備学習の具体的な内容
第21回	講義演習形式	授業を通じての到達目標	抄録作成および文献検索方法を理解することができる。	配布資料 グループ資料	グループ活動における進捗状況を確認し共有する
		各コマにおける授業予定	抄録作成および文献検索		
第22回	講義演習形式	授業を通じての到達目標	抄録作成および文献検索方法を理解することができる。	配布資料 グループ資料	グループ活動における進捗状況を確認し共有する
		各コマにおける授業予定	抄録作成および文献検索		
第23回	講義演習形式	授業を通じての到達目標	抄録作成および文献検索方法を理解することができる。	配布資料 グループ資料	グループ活動における進捗状況を確認し共有する
		各コマにおける授業予定	抄録作成および文献検索		
第24回	講義演習形式	授業を通じての到達目標	抄録作成および文献検索方法を理解することができる。	配布資料 グループ資料	グループ活動における進捗状況を確認し共有する
		各コマにおける授業予定	抄録作成および文献検索		
第25回	講義演習形式	授業を通じての到達目標	抄録作成および文献検索方法を理解することができる。	配布資料 グループ資料	グループ活動における進捗状況を確認し共有する
		各コマにおける授業予定	抄録作成および文献検索		
第26回	講義演習形式	授業を通じての到達目標	抄録作成および文献検索方法を理解することができる。	配布資料 グループ資料	グループ活動における進捗状況を確認し共有する
		各コマにおける授業予定	抄録作成および文献検索		
第27回	講義演習形式	授業を通じての到達目標	抄録作成および文献検索方法を理解することができる。	配布資料 グループ資料	グループ活動における進捗状況を確認し共有する
		各コマにおける授業予定	抄録作成および文献検索		
第28回	講義演習形式	授業を通じての到達目標	抄録作成および文献検索方法を理解することができる。	配布資料 グループ資料	グループ活動における進捗状況を確認し共有する
		各コマにおける授業予定	抄録作成および文献検索		
第29回	講義演習形式	授業を通じての到達目標	抄録作成および文献検索方法を理解することができる。	配布資料 グループ資料	グループ活動における進捗状況を確認し共有する
		各コマにおける授業予定	抄録作成および文献検索		
第30回	講義演習形式	授業を通じての到達目標	抄録作成および文献検索方法を理解することができる。	配布資料 グループ資料	グループ活動における進捗状況を確認し共有する
		各コマにおける授業予定	抄録作成および文献検索		