

## 2026 年度 授業計画(シラバス)

学 科	スポーツ科学科		科 目 区 分	専門分野	授業の方法	実習
科 目 名	トレーナー実習Ⅳ		必修/選択の別	必修	授業時数(単位数)	90 (3) 時間(単位)
対 象 学 年	1年生		学期及び曜時限	後期	教室名	
担 当 教 員	井上 佳子	実務経験と その関連資格	修士、JSPO-AT、CSCS、			
《授業科目における学習内容》						
《成績評価の方法と基準》						
1. 定期試験:70% 2. 出席率:20% 3. 小テスト:10%						
《使用教材(教科書)及び参考図書》						
アスレティックトレーナー専門科目テキスト						
《授業外における学習方法》						
指定している教科書を事前に読んでおくこと。 授業内に小テストを行うことがあるため予習復習をしておくこと(不定期)						
《履修に当たっての留意点》						
トレーナーとしての基礎知識を身につけて人々の心も体もサポート出来るようになってください。 自分のための勉強が、将来の患者さんや選手、クライアントのためになることを忘れないように。						
授業の 方法	内 容			使用教材	授業以外での準備学習 の具体的な内容	
第1回	実習形式	授業を通じての到達目標	アスレティックリハビリテーション実習	アスレティックトレーナー専門科目テキスト	本日の目標を具体的に自身でたてる→1日を振り返り、達成度を評価する	
		各コマにおける授業予定	足関節のリコンディショニングの計画と実践			
第2回	実習形式	授業を通じての到達目標	アスレティックリハビリテーション実習	アスレティックトレーナー専門科目テキスト	本日の目標を具体的に自身でたてる→1日を振り返り、達成度を評価する	
		各コマにおける授業予定	下腿のリコンディショニングの計画と実践			
第3回	実習形式	授業を通じての到達目標	アスレティックリハビリテーション実習	アスレティックトレーナー専門科目テキスト	本日の目標を具体的に自身でたてる→1日を振り返り、達成度を評価する	
		各コマにおける授業予定	膝関節のリコンディショニングの計画と実践			
第4回	実習形式	授業を通じての到達目標	アスレティックリハビリテーション実習	アスレティックトレーナー専門科目テキスト	本日の目標を具体的に自身でたてる→1日を振り返り、達成度を評価する	
		各コマにおける授業予定	大腿部のリコンディショニングの計画と実践			
第5回	実習形式	授業を通じての到達目標	アスレティックリハビリテーション実習	アスレティックトレーナー専門科目テキスト	本日の目標を具体的に自身でたてる→1日を振り返り、達成度を評価する	
		各コマにおける授業予定	腰部のリコンディショニングの計画と実践			

授業の方法		内 容		使用教材	授業以外での準備学習の具体的な内容
第6回	実習形式	授業を通じての到達目標	スポーツ現場実習	アスレティックトレーナー専門科目テキスト	本日の目標を具体的に自身でたてる→1日を振り返り、達成度を評価する
		各コマにおける授業予定	スポーツ現場での応急処置の実践		
第7回	実習形式	授業を通じての到達目標	スポーツ現場実習	アスレティックトレーナー専門科目テキスト	本日の目標を具体的に自身でたてる→1日を振り返り、達成度を評価する
		各コマにおける授業予定	スポーツ現場での応急処置の実践の振り返り		
第8回	実習形式	授業を通じての到達目標	スポーツ現場実習	アスレティックトレーナー専門科目テキスト	本日の目標を具体的に自身でたてる→1日を振り返り、達成度を評価する
		各コマにおける授業予定	スポーツ現場での応急処置の実践		
第9回	実習形式	授業を通じての到達目標	スポーツ現場実習	アスレティックトレーナー専門科目テキスト	本日の目標を具体的に自身でたてる→1日を振り返り、達成度を評価する
		各コマにおける授業予定	スポーツ現場での応急処置の実践の振り返り		
第10回	実習形式	授業を通じての到達目標	スポーツ現場実習	アスレティックトレーナー専門科目テキスト	本日の目標を具体的に自身でたてる→1日を振り返り、達成度を評価する
		各コマにおける授業予定	スポーツ現場での救命対応計画と実践		
第11回	実習形式	授業を通じての到達目標	スポーツ現場実習	アスレティックトレーナー専門科目テキスト	本日の目標を具体的に自身でたてる→1日を振り返り、達成度を評価する
		各コマにおける授業予定	スポーツ現場での救命対応計画と実践(振り返り)		
第12回	実習形式	授業を通じての到達目標	スポーツ現場実習	アスレティックトレーナー専門科目テキスト	本日の目標を具体的に自身でたてる→1日を振り返り、達成度を評価する
		各コマにおける授業予定	スポーツ現場での搬送計画の実践		
第13回	実習形式	授業を通じての到達目標	スポーツ現場実習	アスレティックトレーナー専門科目テキスト	本日の目標を具体的に自身でたてる→1日を振り返り、達成度を評価する
		各コマにおける授業予定	スポーツ現場での搬送計画の実践と振り返り		
第14回	実習形式	授業を通じての到達目標	スポーツ現場実習	アスレティックトレーナー専門科目テキスト	本日の目標を具体的に自身でたてる→1日を振り返り、達成度を評価する
		各コマにおける授業予定	スポーツ現場での搬送計画の実践		
第15回	実習形式	授業を通じての到達目標	スポーツ現場実習	アスレティックトレーナー専門科目テキスト	本日の目標を具体的に自身でたてる→1日を振り返り、達成度を評価する
		各コマにおける授業予定	スポーツ現場での搬送計画の実践と振り返り		

2026 年度 授業計画(シラバス)

学 科	スポーツ科学科		科 目 区 分	専門分野	授業の方法	実習
科 目 名	トレーナー実習Ⅳ		必修/選択の別	必修	授業時数(単位数)	90 (3) 時間(単位)
対 象 学 年	1年生		学期及び曜時限	後期	教室名	
担 当 教 員	井上 佳子	実務経験と その関連資格	修士、JSPO-AT、CSCS、			
《授業科目における学習内容》						
《成績評価の方法と基準》						
1. 定期試験:70% 2. 出席率:20% 3. 小テスト:10%						
《使用教材(教科書)及び参考図書》						
アスレティックトレーナー専門科目テキスト						
《授業外における学習方法》						
指定している教科書を事前に読んでおくこと。 授業内に小テストを行うことがあるため予習復習をしておくこと(不定期)						
《履修に当たっての留意点》						
トレーナーとしての基礎知識を身につけて人々の心も体もサポート出来るようになってください。 自分のための勉強が、将来の患者さんや選手、クライアントのためになることを忘れないように。						
授業の 方法	内 容			使用教材	授業以外での準備学習 の具体的な内容	
第 16 回	実習形式 授業を通じての 到達目標	総合実習		アスレティックトレー ナー専門科目テキスト	本日の目標を具体的に 自身でたてる→1日を振り 返し、達成度を評価す る	
	各コマに おける 授業予定					
第 17 回	実習形式 授業を通じての 到達目標	総合実習		アスレティックトレー ナー専門科目テキスト	本日の目標を具体的に 自身でたてる→1日を振り 返し、達成度を評価す る	
	各コマに おける 授業予定					
第 18 回	実習形式 授業を通じての 到達目標	総合実習		アスレティックトレー ナー専門科目テキスト	本日の目標を具体的に 自身でたてる→1日を振り 返し、達成度を評価す る	
	各コマに おける 授業予定					
第 19 回	実習形式 授業を通じての 到達目標	総合実習		アスレティックトレー ナー専門科目テキスト	本日の目標を具体的に 自身でたてる→1日を振り 返し、達成度を評価す る	
	各コマに おける 授業予定					
第 20 回	実習形式 授業を通じての 到達目標	総合実習		アスレティックトレー ナー専門科目テキスト	本日の目標を具体的に 自身でたてる→1日を振り 返し、達成度を評価す る	
	各コマに おける 授業予定					

授業の方法		内 容		使用教材	授業以外での準備学習 の具体的な内容
第21回	実習形式	授業を通じての到達目標	総合実習	アスレティックトレーナー専門科目テキスト	本日の目標を具体的に自身でたてる→1日を振り返り、達成度を評価する
		各コマにおける授業予定			
第22回	実習形式	授業を通じての到達目標	総合実習	アスレティックトレーナー専門科目テキスト	本日の目標を具体的に自身でたてる→1日を振り返り、達成度を評価する
		各コマにおける授業予定			
第23回	実習形式	授業を通じての到達目標	総合実習	アスレティックトレーナー専門科目テキスト	本日の目標を具体的に自身でたてる→1日を振り返り、達成度を評価する
		各コマにおける授業予定			
第24回	実習形式	授業を通じての到達目標	総合実習	アスレティックトレーナー専門科目テキスト	本日の目標を具体的に自身でたてる→1日を振り返り、達成度を評価する
		各コマにおける授業予定			
第25回	実習形式	授業を通じての到達目標	総合実習	アスレティックトレーナー専門科目テキスト	本日の目標を具体的に自身でたてる→1日を振り返り、達成度を評価する
		各コマにおける授業予定			
第26回	実習形式	授業を通じての到達目標	総合実習	アスレティックトレーナー専門科目テキスト	本日の目標を具体的に自身でたてる→1日を振り返り、達成度を評価する
		各コマにおける授業予定			
第27回	実習形式	授業を通じての到達目標	総合実習	アスレティックトレーナー専門科目テキスト	本日の目標を具体的に自身でたてる→1日を振り返り、達成度を評価する
		各コマにおける授業予定			
第28回	実習形式	授業を通じての到達目標	総合実習	アスレティックトレーナー専門科目テキスト	本日の目標を具体的に自身でたてる→1日を振り返り、達成度を評価する
		各コマにおける授業予定			
第29回	実習形式	授業を通じての到達目標	総合実習	アスレティックトレーナー専門科目テキスト	本日の目標を具体的に自身でたてる→1日を振り返り、達成度を評価する
		各コマにおける授業予定			
第30回	実習形式	授業を通じての到達目標	総合実習	アスレティックトレーナー専門科目テキスト	本日の目標を具体的に自身でたてる→1日を振り返り、達成度を評価する
		各コマにおける授業予定			

2026 年度 授業計画(シラバス)

学 科	スポーツ科学科		科目区分	専門分野	授業の方法	実習
科目名	トレーナー実習Ⅳ		必修/選択の別	必修	授業時数(単位数)	90 (3) 時間(単位)
対象学年	1年生		学期及び曜時限	後期	教室名	
担当教員	井上 佳子	実務経験と その関連資格	修士、JSPO-AT、CSCS、			
《授業科目における学習内容》						
《成績評価の方法と基準》						
1. 定期試験:70% 2. 出席率:20% 3. 小テスト:10%						
《使用教材(教科書)及び参考図書》						
アスレティックトレーナー専門科目テキスト						
《授業外における学習方法》						
指定している教科書を事前読んでおくこと。 授業内に小テストを行うことがあるため予習復習をしておくこと(不定期)						
《履修に当たっての留意点》						
トレーナーとしての基礎知識を身につけて人々の心も体もサポート出来るようになってください。 自分のための勉強が、将来の患者さんや選手、クライアントのためになることを忘れないように。						
授業の 方法	内 容			使用教材	授業以外での準備学習 の具体的な内容	
第 31 回	授業を 通じての 到達目標	総合実習		アスレティックトレー ナー専門科目テキスト	本日の目標を具体的に 自身でたてる→1日を振り 返し、達成度を評価す る	
	各コマに おける 授業予定					
第 32 回	授業を 通じての 到達目標	総合実習		アスレティックトレー ナー専門科目テキスト	本日の目標を具体的に 自身でたてる→1日を振り 返し、達成度を評価す る	
	各コマに おける 授業予定					
第 33 回	授業を 通じての 到達目標	総合実習		アスレティックトレー ナー専門科目テキスト	本日の目標を具体的に 自身でたてる→1日を振り 返し、達成度を評価す る	
	各コマに おける 授業予定					
第 34 回	授業を 通じての 到達目標	総合実習		アスレティックトレー ナー専門科目テキスト	本日の目標を具体的に 自身でたてる→1日を振り 返し、達成度を評価す る	
	各コマに おける 授業予定					
第 35 回	授業を 通じての 到達目標	総合実習		アスレティックトレー ナー専門科目テキスト	本日の目標を具体的に 自身でたてる→1日を振り 返し、達成度を評価す る	
	各コマに おける 授業予定					

授業の方法		内 容		使用教材	授業以外での準備学習 の具体的な内容
第36回	実習形式	授業を通じての到達目標	総合実習	アスレティックトレーナー専門科目テキスト	本日の目標を具体的に自身でたてる→1日を振り返り、達成度を評価する
		各コマにおける授業予定			
第37回	実習形式	授業を通じての到達目標	総合実習	アスレティックトレーナー専門科目テキスト	本日の目標を具体的に自身でたてる→1日を振り返り、達成度を評価する
		各コマにおける授業予定			
第38回	実習形式	授業を通じての到達目標	総合実習	アスレティックトレーナー専門科目テキスト	本日の目標を具体的に自身でたてる→1日を振り返り、達成度を評価する
		各コマにおける授業予定			
第39回	実習形式	授業を通じての到達目標	総合実習	アスレティックトレーナー専門科目テキスト	本日の目標を具体的に自身でたてる→1日を振り返り、達成度を評価する
		各コマにおける授業予定			
第40回	実習形式	授業を通じての到達目標	総合実習	アスレティックトレーナー専門科目テキスト	本日の目標を具体的に自身でたてる→1日を振り返り、達成度を評価する
		各コマにおける授業予定			
第41回	実習形式	授業を通じての到達目標	総合実習	アスレティックトレーナー専門科目テキスト	本日の目標を具体的に自身でたてる→1日を振り返り、達成度を評価する
		各コマにおける授業予定			
第42回	実習形式	授業を通じての到達目標	総合実習	アスレティックトレーナー専門科目テキスト	本日の目標を具体的に自身でたてる→1日を振り返り、達成度を評価する
		各コマにおける授業予定			
第43回	実習形式	授業を通じての到達目標	総合実習	アスレティックトレーナー専門科目テキスト	本日の目標を具体的に自身でたてる→1日を振り返り、達成度を評価する
		各コマにおける授業予定			
第44回	実習形式	授業を通じての到達目標	総合実習	アスレティックトレーナー専門科目テキスト	本日の目標を具体的に自身でたてる→1日を振り返り、達成度を評価する
		各コマにおける授業予定			
第45回	実習形式	授業を通じての到達目標	総合実習	アスレティックトレーナー専門科目テキスト	本日の目標を具体的に自身でたてる→1日を振り返り、達成度を評価する
		各コマにおける授業予定			