

## 2026 年度 授業計画(シラバス)

学 科	スポーツ科学科		科 目 区 分	基礎分野	授業の方法	演習
科 目 名	総合(社会人基礎力)演習 I		必修/選択の別	必修	授業時数(単位数)	30 (2) 時間(単位)
対 象 学 年	1年生		学期及び曜時限	前期	教室名	
担 当 教 員	井上 佳子	実務経験とその関連資格	アスレティックトレーナー取得後26年目、バスケットやソフトボール、女子ラグビーなどのチームのトレーナー経験あり。AT専任教員			
《授業科目における学習内容》						
本講義では、社会学はもとより歴史学、教育学、文化研究、政策研究、開発研究、地域研究、福祉研究などを含み込んだスポーツの社会科学を主とし、人々のスポーツをする・観る・読む・聞く等の要求が社会にどのように求められているのかを知ることができる。						
《成績評価の方法と基準》						
出席点(20%)・平常点(10%)・試験(70%)から授業の理解度を総合で示す。						
《使用教材(教科書)及び参考図書》						
ニュース検定対策教本						
《授業外における学習方法》						
新聞など社会の流れを確認しておくこと。また、特にトレーナーや体育、運動に関することを把握しておくこと。						
《履修に当たっての留意点》						
グループワークを中心に展開。						
授業の方法	内 容			使用教材	授業以外での準備学習の具体的な内容	
第1回	講義 演習形式	授業を通じての到達目標	プレカレッジ確認テストを終了する	スコラ手帳		最近のニュースを確認しておく。
		各コマにおける授業予定	プレカレッジ確認テスト実施⇒終了後は目標設定			
第2回	講義 演習形式	授業を通じての到達目標	キャリアサポートアンケートを終了する	スコラ手帳		配布資料の復習
		各コマにおける授業予定	キャリアサポートアンケート終了後、 班設定・目標管理・スコラ手帳			
第3回	講義 演習形式	授業を通じての到達目標	ニュース検定対策授業を実施	ニュース検定		配布資料の復習
		各コマにおける授業予定	対策教本をもとに習熟度を深める			
第4回	講義 演習形式	授業を通じての到達目標	ニュース検定対策授業を実施	ニュース検定		配布資料の復習
		各コマにおける授業予定	対策教本をもとに習熟度を深める			
第5回	講義 演習形式	授業を通じての到達目標	ニュース検定対策授業を実施	ニュース検定		配布資料の復習
		各コマにおける授業予定	対策教本をもとに習熟度を深める			

授業の方法		内 容		使用教材	授業以外での準備学習の具体的な内容
第6回	講義演習形式	授業を通じての到達目標	ニュース検定対策授業を実施	ニュース検定	配布資料の復習
		各コマにおける授業予定	対策教本をもとに習熟度を深める		
第7回	講義演習形式	授業を通じての到達目標	ニュース検定対策授業を実施	ニュース検定	配布資料の復習
		各コマにおける授業予定	対策教本をもとに習熟度を深める		
第8回	講義演習形式	授業を通じての到達目標	ニュース検定対策授業を実施	ニュース検定	配布資料の復習
		各コマにおける授業予定	対策教本をもとに習熟度を深める		
第9回	講義演習形式	授業を通じての到達目標	ニュース検定対策授業を実施	ニュース検定	配布資料の復習
		各コマにおける授業予定	対策教本をもとに習熟度を深める		
第10回	講義演習形式	授業を通じての到達目標	資格対策及び学んだ内容の整理と確認	日赤救急法救急員養成テキスト	教科書より興味のある分野を抽出しておく。
		各コマにおける授業予定	日赤救急法救急員対策及び弱点科目の補講		
第11回	講義演習形式	授業を通じての到達目標	資格対策及び学んだ内容の整理と確認	日赤救急法救急員養成テキスト	グループの案について自身の考えをまとめておくこと。
		各コマにおける授業予定	日赤救急法救急員対策及び弱点科目の補講		
第12回	講義演習形式	授業を通じての到達目標	資格対策及び学んだ内容の整理と確認	日赤救急法救急員養成テキスト	グループの案について自身の考えをまとめておくこと。
		各コマにおける授業予定	日赤救急法救急員対策及び弱点科目の補講		
第13回	講義演習形式	授業を通じての到達目標	資格対策及び学んだ内容の整理と確認	日赤救急法救急員養成テキスト	グループの案について自身の考えをまとめておくこと。
		各コマにおける授業予定	日赤救急法救急員対策及び弱点科目の補講		
第14回	講義演習形式	授業を通じての到達目標	資格対策及び学んだ内容の整理と確認	日赤救急法救急員養成テキスト	グループの案について自身の考えをまとめておくこと。
		各コマにおける授業予定	日赤救急法救急員対策及び弱点科目の補講		
第15回	講義演習形式	授業を通じての到達目標	社会とトレーナー活動との関わりを理解することができる。	配布資料	本講義をまとめておく
		各コマにおける授業予定	まとめ		