

2026 年度 授業計画(シラバス)

学 科	スポーツ科学科		科 目 区 分	専門基礎分野	授業の方法	講義
科 目 名	機能解剖学Ⅱ		必修/選択の別	必修	授業時数(単位数)	30 (2) 時間(単位)
対 象 学 年	1年生		学期及び曜時限	後期	教室名	
担 当 教 員	山下 浩平	実務経験と その関連資格	JSPO-AT、鍼灸師			
《授業科目における学習内容》						
各関節の解剖及び運動について、関節の構造、各運動方向と筋の作用について実技を交えて講義する。						
《成績評価の方法と基準》						
1. 期末評価:70% 2. 授業内課題:20% 3. グループワーク中の態度・発表:10%						
《使用教材(教科書)及び参考図書》						
アスレティックトレーナー専門基礎科目テキスト①「運動器の機能と構造」						
《授業外における学習方法》						
次週の内容を教科書で読み込み、読めない漢字を調べておくこと。						
《履修に当たっての留意点》						
全ての基礎となる人体の構造のうち、運動器系の知識を体得すること。						
授業の 方法	内 容			使用教材	授業以外での準備学習 の具体的な内容	
第1回	講義形式	授業を通じての到達目標	股関節の解剖を理解する(骨・関節・軟部組織・筋肉・神経など)	アスレティックトレーナー専門基礎科目テキスト①「運動器の機能と構造」	特になし	
		各コマにおける授業予定	股関節の運動(専門科目)			
第2回	講義形式	授業を通じての到達目標	股関節の解剖を理解する(骨・関節・軟部組織・筋肉・神経など)	アスレティックトレーナー専門基礎科目テキスト①「運動器の機能と構造」	前週の復習(配付プリント・教科書アンダーライン箇所を中心に)	
		各コマにおける授業予定	股関節の運動(専門科目)			
第3回	講義形式	授業を通じての到達目標	膝関節の解剖を理解する(骨・関節・軟部組織・筋肉・神経など)	アスレティックトレーナー専門基礎科目テキスト①「運動器の機能と構造」	前週の復習(配付プリント・教科書アンダーライン箇所を中心に)	
		各コマにおける授業予定	膝関節の解剖			
第4回	講義形式	授業を通じての到達目標	膝関節の解剖を理解する(骨・関節・軟部組織・筋肉・神経など)	アスレティックトレーナー専門基礎科目テキスト①「運動器の機能と構造」	前週の復習(配付プリント・教科書アンダーライン箇所を中心に)	
		各コマにおける授業予定	膝関節の運動(専門科目)			
第5回	講義形式	授業を通じての到達目標	膝関節の解剖を理解する(骨・関節・軟部組織・筋肉・神経など)	アスレティックトレーナー専門基礎科目テキスト①「運動器の機能と構造」	前週の復習(配付プリント・教科書アンダーライン箇所を中心に)	
		各コマにおける授業予定	膝関節の運動(専門科目)			

授業の方法		内 容		使用教材	授業以外での準備学習の具体的な内容
第6回	講義形式	授業を通じての到達目標	足関節の解剖を理解する(骨・関節・軟部組織・筋肉・神経など)	アスレティックレーナー専門基礎科目テキスト①「運動器の機能と構造」	前週の復習(配付プリント・教科書アンダーライン箇所を中心に)
		各コマにおける授業予定	足、足部関節の解剖		
第7回	講義形式	授業を通じての到達目標	膝関節の解剖を理解する(骨・関節・軟部組織・筋肉・神経など)	アスレティックレーナー専門基礎科目テキスト①「運動器の機能と構造」	前週の復習(配付プリント・教科書アンダーライン箇所を中心に)
		各コマにおける授業予定	足、足部関節の運動(専門科目)		
第8回	講義形式	授業を通じての到達目標	膝関節の解剖を理解する(骨・関節・軟部組織・筋肉・神経など)	アスレティックレーナー専門基礎科目テキスト①「運動器の機能と構造」	前週の復習(配付プリント・教科書アンダーライン箇所を中心に)
		各コマにおける授業予定	足、足部関節の運動(専門科目)		
第9回	講義形式	授業を通じての到達目標	各脊柱棘突起などの触察	アスレティックレーナー専門基礎科目テキスト①「運動器の機能と構造」	前週の復習(配付プリント・教科書アンダーライン箇所を中心に)
		各コマにおける授業予定	体表解剖(脊椎、骨盤)		
第10回	講義形式	授業を通じての到達目標	各脊柱棘突起などの触察	アスレティックレーナー専門基礎科目テキスト①「運動器の機能と構造」	前週の復習(配付プリント・教科書アンダーライン箇所を中心に)
		各コマにおける授業予定	体表解剖(脊椎、骨盤)		
第11回	講義形式	授業を通じての到達目標	肩・上腕・肘・前腕・手の触察	アスレティックレーナー専門基礎科目テキスト①「運動器の機能と構造」	前週の復習(配付プリント・教科書アンダーライン箇所を中心に)
		各コマにおける授業予定	体表解剖(上肢)		
第12回	講義形式	授業を通じての到達目標	肩・上腕・肘・前腕・手の触察	アスレティックレーナー専門基礎科目テキスト①「運動器の機能と構造」	前週の復習(配付プリント・教科書アンダーライン箇所を中心に)
		各コマにおける授業予定	体表解剖(上肢)		
第13回	講義形式	授業を通じての到達目標	股・大腿・膝・下腿・足の触察	アスレティックレーナー専門基礎科目テキスト①「運動器の機能と構造」	前週の復習(配付プリント・教科書アンダーライン箇所を中心に)
		各コマにおける授業予定	股・大腿・膝・下腿・足の触察		
第14回	講義形式	授業を通じての到達目標	股・大腿・膝・下腿・足の触察	アスレティックレーナー専門基礎科目テキスト①「運動器の機能と構造」	前週の復習(配付プリント・教科書アンダーライン箇所を中心に)
		各コマにおける授業予定	体表解剖(下肢)		
第15回	講義形式	授業を通じての到達目標	まとめ	アスレティックレーナー専門基礎科目テキスト①「運動器の機能と構造」	前週の復習(配付プリント・教科書アンダーライン箇所を中心に)
		各コマにおける授業予定	まとめ・復習		