

2026 年度 授業計画(シラバス)

学 科	スポーツ科学科		科 目 区 分	専門基礎分野	授業の方法	講義
科 目 名	解剖生理学		必修/選択の別	必修	授業時数(単位数)	30 (2) 時間(単位)
対 象 学 年	2年生		学期及び曜時限	前期	教室名	
担 当 教 員	岡山 雄太	実務経験とその関連資格	日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー、はり師、きゅう師として野球やソフトボールのチームで帯同トレーナーとして活動中			
《授業科目における学習内容》						
<p>トレーナーやスポーツ指導者、また人々の健康に関わる者として必要となる人体の構造や機能について理解出来るようになる。また、それらの知識を踏まえて病気やケガのメカニズムを考察し、理解出来るようになる。</p>						
《成績評価の方法と基準》						
<p>定期試験:70% 出席率:20% 小テスト:10%</p>						
《使用教材(教科書)及び参考図書》						
<p>配布プリント コンプリートアナトミー (iPad用アプリ)</p>						
《授業外における学習方法》						
<p>毎回、授業の最初に練習問題を実施するので、前回までの内容を復習しておくこと。</p>						
《履修に当たっての留意点》						
<p>スポーツ医学で学ぶ内科的疾患や整形外科的疾患を理解する為に必要となる分野なので、しっかりと身につけてください。</p>						
授業の方法	内 容			使用教材	授業以外での準備学習の具体的な内容	
第1回	授業を通じての到達目標	神経系の概要を理解出来るようになる		配布プリント コンプリートアナトミー	学習した内容を復習し、理解しておく	
	各コマにおける授業予定	オリエンテーション、神経系の概要				
第2回	授業を通じての到達目標	神経細胞の構造や機能について理解出来るようになる		配布プリント コンプリートアナトミー	神経系の分類を理解しておく。	
	各コマにおける授業予定	神経細胞の構造、神経線維の興奮と伝導の特徴				
第3回	授業を通じての到達目標	神経線維の種類、中枢神経系の概要を理解出来るようになる		配布プリント コンプリートアナトミー	神経線維の興奮と伝導を理解しておく。	
	各コマにおける授業予定	神経線維の種類と特徴、中枢神経系の分類				
第4回	授業を通じての到達目標	髄膜、大脳の構造と機能について理解出来るようになる		配布プリント コンプリートアナトミー	中枢神経系の分類を理解しておく。	
	各コマにおける授業予定	髄膜の構造、この部位で起こる病気やケガ、大脳の構造、大脳皮質				
第5回	授業を通じての到達目標	大脳髄質、辺縁系、基底核の役割を理解出来るようになる		配布プリント コンプリートアナトミー	大脳の全体像を理解しておく。	
	各コマにおける授業予定	大脳髄質、辺縁系、基底核の構造と機能、この部位で起こる病気				

授業の方法		内 容		使用教材	授業以外での準備学習 の具体的な内容
第6回	講義形式	授業を通じての到達目標	間脳と脳幹の構造と機能を理解出来るようになる	配布プリント コンプリートアナトミー	間脳・脳幹に含まれるものを理解しておく。
		各コマにおける授業予定	間脳、脳幹の構造と機能、それぞれの部位にある中枢について		
第7回	講義形式	授業を通じての到達目標	小脳と脊髄の構造と機能を理解し、外傷によってどのような症状が起こるか考え、理解出来るようになる	配布プリント コンプリートアナトミー	小脳の位置関係を理解しておく。
		各コマにおける授業予定	小脳、脊髄の構造と機能、外傷時の症状などを考える		
第8回	講義形式	授業を通じての到達目標	末梢神経系を理解し、脳神経を覚え、理解出来るようになる	配布プリント コンプリートアナトミー	末梢神経系に含まれるものを理解しておく。
		各コマにおける授業予定	末梢神経系の構造、脳神経・脊髄神経の構造と機能		
第9回	講義演習形式	授業を通じての到達目標	ここまでの理解度を確認する。自律神経系について理解出来るようになる	配布プリント コンプリートアナトミー	末梢神経系に含まれるものを理解しておく。
		各コマにおける授業予定	小テスト、自律神経系の構造と機能		
第10回	講義形式	授業を通じての到達目標	視覚の構造と機能について理解出来るようになる	配布プリント コンプリートアナトミー	目の構造を調べておく。
		各コマにおける授業予定	視覚の構造と機能、病気が起こった時の症状など		
第11回	講義形式	授業を通じての到達目標	聴覚・平衡覚の構造と機能について理解出来るようになる	配布プリント コンプリートアナトミー	耳の構造を調べておく。
		各コマにおける授業予定	聴覚・平衡覚の構造と機能、病気が起こった時の症状など		
第12回	講義形式	授業を通じての到達目標	味覚・嗅覚の構造と機能について理解出来るようになる	配布プリント コンプリートアナトミー	舌・鼻の構造を調べておく。
		各コマにおける授業予定	味覚・嗅覚の構造と機能、病気が起こった時の症状など		
第13回	講義形式	授業を通じての到達目標	内分泌系の概要、視床下部・下垂体・松果体が分泌するホルモンとその働きについて理解出来るようになる	配布プリント コンプリートアナトミー	学習した内容を復習し、理解しておく
		各コマにおける授業予定	内分泌系、視床下部、下垂体、松果体の構造と機能		
第14回	講義形式	授業を通じての到達目標	副腎、膵臓、精巣、卵巣の分泌するホルモンとその働きについて理解出来るようになる	配布プリント コンプリートアナトミー	内分泌系の構造を理解しておく。
		各コマにおける授業予定	副腎、膵臓、精巣、卵巣の構造と機能		
第15回	講義演習形式	授業を通じての到達目標	これまでの理解度を確認し、理解出来るようになる	配布プリント	前期で学んだことを復習しておく。
		各コマにおける授業予定	まとめ		