

2026 年度 授業計画(シラバス)

学 科	スポーツ科学科	科 目 区 分	専門基礎分野	授業の方法	講義
科 目 名	機能解剖学 I	必修/選択の別	必修	授業時数(単位数)	30 (2) 時間(単位)
対 象 学 年	1年生	学期及び曜時限	前期	教室名	
担 当 教 員	山下 浩平	実務経験と その関連資格	JSPO-AT、鍼灸師		

《授業科目における学習内容》

各関節の解剖及び運動について、関節の構造、各運動方向と筋の作用について実技を交えて講義する。

《成績評価の方法と基準》

1. 期末レポート:70%
2. 授業内課題:20%
3. グループワーク中の態度・発表:10%

《使用教材(教科書)及び参考図書》

アスレティックトレーナー専門基礎科目テキスト①「運動器の機能と構造」

《授業外における学習方法》

次週の内容を教科書で読み込み、読めない漢字を調べておくこと。

《履修に当たっての留意点》

全ての基礎となる人体の構造のうち、運動器系の知識を体得すること。

授業の方法	内 容		使用教材	授業以外での準備学習 の具体的な内容
第1回	講義形式	解剖学の導入を理解し、解剖学に慣れる	アスレティック トレーナー専門基 礎科目テキスト① 「運動器の機能と 構造」	特になし
	各コマにおける 授業予定	イントロダクション 体表の区分、位置、方向用語(体表解剖)(専門科目) 運動の表し方(専門科目) 細胞、組織		
第2回	講義形式	運動器の基礎である骨と、それにより構成される関節を理解する	アスレティック トレーナー専門基 礎科目テキスト① 「運動器の機能と 構造」	前週の復習(配付プリント・教科書アンダーライン箇所を中心に)
	各コマにおける 授業予定	運動器の構造と機能 骨(専門科目) 骨の発生と成長 運動器の構造と機能 関節(専門科目)		
第3回	講義形式	筋の構造と働きを理解する	アスレティック トレーナー専門基 礎科目テキスト① 「運動器の機能と 構造」	前週の復習(配付プリント・教科書アンダーライン箇所を中心に)
	各コマにおける 授業予定	運動器の構造と機能 筋(専門科目)		
第4回	講義形式	血管と神経の構造と働きを理解する	アスレティック トレーナー専門基 礎科目テキスト① 「運動器の機能と 構造」	前週の復習(配付プリント・教科書アンダーライン箇所を中心に)
	各コマにおける 授業予定	運動器の構造と機能 血管(専門科目) 運動器の構造と機能 神経(専門科目)		
第5回	講義形式	頸椎の構造を理解する	アスレティック トレーナー専門基 礎科目テキスト① 「運動器の機能と 構造」	前週の復習(配付プリント・教科書アンダーライン箇所を中心に)
	各コマにおける 授業予定	脊柱の解剖 頸椎の解剖		

授業の方法		内 容		使用教材	授業以外での準備学習の具体的な内容
第6回	講義形式	授業を通じての到達目標	頸椎以外の脊中と胸郭・骨盤の構造を理解する	アスレティック レーナー専門基礎科目テキスト① 「運動器の機能と構造」	前週の復習(配付プリント・教科書アンダーライン箇所を中心に)
		各コマにおける授業予定	胸椎と胸郭の解剖 腰椎、仙椎、骨盤の解剖		
第7回	講義形式	授業を通じての到達目標	頸椎の関節とその運動を理解する	アスレティック レーナー専門基礎科目テキスト① 「運動器の機能と構造」	前週の復習(配付プリント・教科書アンダーライン箇所を中心に)
		各コマにおける授業予定	脊柱の運動(専門科目) 頸椎の運動(専門科目)		
第8回	講義形式	授業を通じての到達目標	胸郭・骨盤周辺の運動を理解する	アスレティック レーナー専門基礎科目テキスト① 「運動器の機能と構造」	前週の復習(配付プリント・教科書アンダーライン箇所を中心に)
		各コマにおける授業予定	胸椎と胸郭の運動(専門科目) 腰椎、仙椎、骨盤の運動(専門科目)		
第9回	講義形式	授業を通じての到達目標	肩甲骨・鎖骨・上腕骨の解剖を理解する	アスレティック レーナー専門基礎科目テキスト① 「運動器の機能と構造」	前週の復習(配付プリント・教科書アンダーライン箇所を中心に)
		各コマにおける授業予定	上肢帯の解剖 肩関節の解剖		
第10回	講義形式	授業を通じての到達目標	肩鎖関節・胸鎖関節・肩甲胸郭関節の運動を理解する	アスレティック レーナー専門基礎科目テキスト① 「運動器の機能と構造」	前週の復習(配付プリント・教科書アンダーライン箇所を中心に)
		各コマにおける授業予定	上肢帯の運動(専門科目) 肩関節の運動(専門科目)		
第11回	講義形式	授業を通じての到達目標	肩甲上腕関節の運動を理解する	アスレティック レーナー専門基礎科目テキスト① 「運動器の機能と構造」	前週の復習(配付プリント・教科書アンダーライン箇所を中心に)
		各コマにおける授業予定	上肢帯の運動(専門科目) 肩関節の運動(専門科目)		
第12回	講義形式	授業を通じての到達目標	腕尺関節・腕橈関節・上橈尺関節・橈骨手根関節の構造を理解する	アスレティック レーナー専門基礎科目テキスト① 「運動器の機能と構造」	前週の復習(配付プリント・教科書アンダーライン箇所を中心に)
		各コマにおける授業予定	肘関節の解剖 手関節、手の解剖		
第13回	講義形式	授業を通じての到達目標	肘関節・手関節の運動を理解する	アスレティック レーナー専門基礎科目テキスト① 「運動器の機能と構造」	前週の復習(配付プリント・教科書アンダーライン箇所を中心に)
		各コマにおける授業予定	肘関節の運動(専門科目) 手関節、手の運動(専門科目)		
第14回	講義形式	授業を通じての到達目標	肘関節・手関節の運動を理解する	アスレティック レーナー専門基礎科目テキスト① 「運動器の機能と構造」	前週の復習(配付プリント・教科書アンダーライン箇所を中心に)
		各コマにおける授業予定	肘関節の運動(専門科目) 手関節、手の運動(専門科目)		
第15回	講義形式	授業を通じての到達目標	腸骨・恥骨・坐骨・その他周辺解剖を理解する	アスレティック レーナー専門基礎科目テキスト① 「運動器の機能と構造」	前週の復習(配付プリント・教科書アンダーライン箇所を中心に)
		各コマにおける授業予定	股関節の解剖		