

## 2026 年度 授業計画(シラバス)

学 科	スポーツ科学科		科 目 区 分	専門基礎分野	授業の方法	講義
科 目 名	スポーツ指導論		必修/選択の別	必修	授業時数(単位数)	30 (2) 時間(単位)
対 象 学 年	1年生		学期及び曜時間	後期	教室名	
担 当 教 員	濱口 幹太	実務経験と その関連資格	人間環境学専攻前期博士課程修了、健康運動指導士、中高保健体育第一種教員免許			
《授業科目における学習内容》						
スポーツ技術向上のための指導のみならず、健康増進や体力向上のためのスポーツ指導方法を習得する。						
《成績評価の方法と基準》						
出席点(20%)・平常点(10%)・試験(70%)から授業の理解度を総合で示す。						
《使用教材(教科書)及び参考図書》						
JSPO リファレンスブック						
《授業外における学習方法》						
スポーツ指導の状況や、新聞やネット記事で取り上げられている課題や問題点についての情報を収集する。						
《履修に当たっての留意点》						
受講者自身の指導論への知識を高めるために取り組んで頂きたいと強く願っています。						
授業の 方法	内 容			使用教材	授業以外での準備学習 の具体的な内容	
第1回	講義形式	授業を通じての到達目標	スポーツ指導者の環境の特徴を理解する。	リファレンスブック 配布資料	講義の内容を復習し次回の講義に備えること。	
		各コマにおける授業予定	ガイダンス スポーツ指導者とは、スポーツ指導者の倫理			
第2回	講義形式	授業を通じての到達目標	スポーツの意義と価値を理解し、望ましい指導者像を理解する。	リファレンスブック 配布資料	講義の内容を復習し次回の講義に備えること。	
		各コマにおける授業予定	指導者の心構え・視点			
第3回	講義形式	授業を通じての到達目標	トップアスリート育成の社会的意義を理解する。	リファレンスブック 配布資料	講義の内容を復習し次回の講義に備えること。	
		各コマにおける授業予定	世界を目指すアスリートの発掘・育成の重要性と指導者の役割			
第4回	講義形式	授業を通じての到達目標	対他者力と対自己力を理解する。	リファレンスブック 配布資料	講義の内容を復習し次回の講義に備えること。	
		各コマにおける授業予定	プレイヤーと指導者の望ましい関係 ミーティングの方法			
第5回	講義形式	授業を通じての到達目標	対象者に応じたミーティング方法を理解する。	リファレンスブック 配布資料	講義の内容を復習し次回の講義に備えること。	
		各コマにおける授業予定	ミーティングの方法			

授業の方法		内 容		使用教材	授業以外での準備学習 の具体的な内容
第6回	講義 演習形式	授業を 通じての 到達目標	アスリートの育成・強化の在り方と、あらゆる過程での指導者の関わり方を理解する。	リファレンスブック 配布資料	講義の内容を復習し次 回の講義に備えること。
		各コマに おける 授業予定	世界を目指すアスリートの育成・強化のあり方と指導者の役割		
第7回	講義 演習形式	授業を 通じての 到達目標	スポーツ指導計画の持つ重要性を理解する。	リファレンスブック 配布資料	講義の内容を復習し次 回の講義に備えること。
		各コマに おける 授業予定	指導計画の立て方		
第8回	講義 演習形式	授業を 通じての 到達目標	スポーツ活動での危険と対処を理解する。	リファレンスブック 配布資料	講義の内容を復習し次 回の講義に備えること。
		各コマに おける 授業予定	スポーツ活動と安全管理		
第9回	講義 形式	授業を 通じての 到達目標	組織で育てる、個別指導、魔法の言葉、観察力、評価法	リファレンスブック 配布資料	講義の内容を復習し次 回の講義に備えること。
		各コマに おける 授業予定	トップアスリートを育てるためには		
第10回	講義 演習形式	授業を 通じての 到達目標	スポーツ指導における評価方法を理解する。	リファレンスブック 配布資料	講義の内容を復習し次 回の講義に備えること。
		各コマに おける 授業予定	トップアスリートの育成・強化の方法とその評価		
第11回	講義 演習形式	授業を 通じての 到達目標	指導者に求められる力(組織づくりについて考える)。	リファレンスブック 配布資料	講義の内容を復習し次 回の講義に備えること。
		各コマに おける 授業予定	競技力向上のためのチームマネジメント		
第12回	講義 演習形式	授業を 通じての 到達目標	指導者に求められる力(組織づくりについて考える)。	リファレンスブック 配布資料	講義の内容を復習し次 回の講義に備えること。
		各コマに おける 授業予定	競技力向上のためのチームマネジメント		
第13回	講義 形式	授業を 通じての 到達目標	情報を取り扱うモラルについて理解する。	リファレンスブック 配布資料	講義の内容を復習し次 回の講義に備えること。
		各コマに おける 授業予定	競技力向上のための情報とその活用		
第14回	講義 形式	授業を 通じての 到達目標	指導者の役割を理解することができる。	リファレンスブック 配布資料	講義の内容を復習し次 回の講義に備えること。
		各コマに おける 授業予定	まとめ		
第15回	演習 形式	授業を 通じての 到達目標	計画的に安全な指導方法を理解する。	リファレンスブック 配布資料	講義の内容を復習し次 回の講義に備えること。
		各コマに おける 授業予定	まとめ		