

2020 年度 授業計画(シラバス)

学 科	柔道整備スポーツ学科		科 目 区 分	その他	授業の方法	実習
科 目 名	トレーナー実習Ⅱ		必修/選択の別	必修	授業時数(単位数)	30 (1) 時間(単位)
対 象 学 年	1年生		学期及び曜時限	前期 木曜1限	教室名	2校舎3階実技室
担 当 教 員	井上 佳子	実務経験と その関連資格				
《授業科目における学習内容》						
アスレティックトレーナーの基本となるテーピングの理論・方法を理解し、対象者の目的に応じたテーピング技術を習得する。						
《成績評価の方法と基準》						
1. 期末レポート:70% 2. 授業内課題:20% 3. グループワーク中の態度・発表:10%						
《使用教材(教科書)及び参考図書》						
公認アスレティックトレーナー専門科目テキスト⑥予防とコンディショニング						
《授業外における学習方法》						
テーピングは練習を繰り返すことが必須です。						
《履修に当たっての留意点》						
テーピングは解剖学を理解して使うことで、より効果を期待できるようになります。関連部位を始める前には必ず構造を確認してから取り組むようにして下さい。						
授業の 方法	内 容			使用教材	授業以外での準備学習 の具体的な内容	
第1回	授業を通じての到達目標	テーピングの目的と基本的な扱い方を理解する。		公認アスレティックトレーナー専門科目テキスト⑥予防とコンディショニング	足関節の解剖学構造の確認	
	各コマにおける授業予定	テーピング理論 テープを持つ、切る、貼る、アンダーラップ				
第2回	授業を通じての到達目標	アンカーテープとスターアップの目的と正しい貼付方法を理解する。		公認アスレティックトレーナー専門科目テキスト⑥予防とコンディショニング	テーピングの正しい扱い方と正しく貼れるように練習を繰り返す。	
	各コマにおける授業予定	アンカー、スターアップ				
第3回	授業を通じての到達目標	スターアップとホースシューの目的と正しい貼付方法を理解する。		公認アスレティックトレーナー専門科目テキスト⑥予防とコンディショニング	テーピングの正しい扱い方と正しく貼れるように練習を繰り返す。	
	各コマにおける授業予定	スターアップとホースシュー				
第4回	授業を通じての到達目標	フィギュアエイト、ヒールロックの目的と正しい貼付方法を理解する。		公認アスレティックトレーナー専門科目テキスト⑥予防とコンディショニング	テーピングの正しい扱い方と正しく貼れるように練習を繰り返す。	
	各コマにおける授業予定	フィギュアエイト、ヒールロック				
第5回	授業を通じての到達目標	足関節クローズドバスケットの目的と正しい貼付方法を理解する。		公認アスレティックトレーナー専門科目テキスト⑥予防とコンディショニング	テーピングの正しい扱い方と正しく貼れるように練習を繰り返す。	
	各コマにおける授業予定	足関節クローズドバスケット復習				

授業の方法		内 容		使用教材	授業以外での準備学習 の具体的な内容
第6回	演習形式	授業を通じての到達目標	足関節クローズドバスケットの目的と正しい貼付方法を理解する。	公認アスレティックトレーナー専門科目テキスト⑥予防とコンディショニング	テーピングの正しい扱い方と正しく貼れるように練習を繰り返す。
		各コマにおける授業予定	足関節クローズドバスケツト復習		
第7回	演習形式	授業を通じての到達目標	膝のテープの解剖学的構造が理解できる。	公認アスレティックトレーナー専門科目テキスト⑥予防とコンディショニング	テーピングの正しい扱い方と正しく貼れるように練習を繰り返す。
		各コマにおける授業予定	膝のテープ 解剖 アンダーラップ		
第8回	演習形式	授業を通じての到達目標	膝のアンカーテープとエクスサポートテープの目的と正しい貼付方法を理解する。	公認アスレティックトレーナー専門科目テキスト⑥予防とコンディショニング	テーピングの正しい扱い方と正しく貼れるように練習を繰り返す。
		各コマにおける授業予定	アンカー、エクスサポート		
第9回	演習形式	授業を通じての到達目標	パテラコンプレッションの目的と正しい貼付方法を理解する。	公認アスレティックトレーナー専門科目テキスト⑥予防とコンディショニング	テーピングの正しい扱い方と正しく貼れるように練習を繰り返す。
		各コマにおける授業予定	パテラコンプレッション		
第10回	演習形式	授業を通じての到達目標	膝のテープが目的に応じて貼れるようになる。	公認アスレティックトレーナー専門科目テキスト⑥予防とコンディショニング	テーピングの正しい扱い方と正しく貼れるように練習を繰り返す。
		各コマにおける授業予定	膝のテープ まとめ		
第11回	演習形式	授業を通じての到達目標	膝のテープが目的に応じて貼れるようになる。	公認アスレティックトレーナー専門科目テキスト⑥予防とコンディショニング	テーピングの正しい扱い方と正しく貼れるように練習を繰り返す。
		各コマにおける授業予定	膝のテープ まとめ		
第12回	演習形式	授業を通じての到達目標	目的に応じたテーピングを貼れるようになる。	公認アスレティックトレーナー専門科目テキスト⑥予防とコンディショニング	テーピングの正しい扱い方と正しく貼れるように練習を繰り返す。
		各コマにおける授業予定	応用編		
第13回	演習形式	授業を通じての到達目標	目的に応じたテーピングを貼れるようになる。	公認アスレティックトレーナー専門科目テキスト⑥予防とコンディショニング	テーピングの正しい扱い方と正しく貼れるように練習を繰り返す。
		各コマにおける授業予定	応用編		
第14回	演習形式	授業を通じての到達目標	目的に応じたテーピングを貼れるようになる。	公認アスレティックトレーナー専門科目テキスト⑥予防とコンディショニング	テーピングの正しい扱い方と正しく貼れるように練習を繰り返す。
		各コマにおける授業予定	応用		
第15回	演習形式	授業を通じての到達目標	目的に応じたテーピングを早くきれいに貼れるようになる。	公認アスレティックトレーナー専門科目テキスト⑥予防とコンディショニング	テーピングの正しい扱い方と正しく貼れるように練習を繰り返す。
		各コマにおける授業予定	まとめ		