

2020 年度 授業計画(シラバス)

| 学 科 | 柔道整復師学科 | | 科 目 区 分 | 基礎分野 | 授業の方法 | 講義 |
|---|---------|-----------------|---|--------|-----------------------|---------------|
| 科 目 名 | 栄養学Ⅱ | | 必修/選択の別 | 必修 | 授業時数(単位数) | 30 (2) 時間(単位) |
| 対 象 学 年 | 1年生 | | 学期及び曜時間 | 後期 | 教室名 | 第2校舎201 |
| 担 当 教 員 | 岡田あき子 | 実務経験と その関連資格 | 平成19年栄養士免許取得 平成23年 管理栄養士免許取得 平成19年～スポーツインテリジェンス(株)勤務 | | | |
| 《授業科目における学習内容》 | | | | | | |
| 1.生活・成長と食事のかかわりを見ながら、必要な栄養素を理解する。 | | | | | | |
| 《成績評価の方法と基準》 | | | | | | |
| 1. 定期試験:65% 4. 授業態度と参加度:20% 5. 出席:15% | | | | | | |
| 《使用教材(教科書)及び参考図書》 | | | | | | |
| 配布プリント | | | | | | |
| 《授業外における学習方法》 | | | | | | |
| 講義後の復習をする | | | | | | |
| 《履修に当たっての留意点》 | | | | | | |
| 過剰摂取や欠乏症など栄養に関する諸問題を学び、栄養指導の応用方法を習得する | | | | | | |
| 授業の 方法 | 内 容 | | | 使用教材 | 授業以外での準備学習 の具体的な内容 | |
| 第1回 | 講義形式 | 授業を通じての到達目標 | 補食(間食)の摂り方を理解する | 配布プリント | 講義の復習をする | |
| | | 各コマにおける授業予定 | 補食(間食)のとり方 | | | |
| 第2回 | 講義形式 | 授業を通じての到達目標 | 食習慣の変容を理解する | 配布プリント | 講義の復習をする | |
| | | 各コマにおける授業予定 | 年齢の変化における食習慣の変容① | | | |
| 第3回 | 講義形式 | 授業を通じての到達目標 | 食習慣の変容を理解する | 配布プリント | 講義の復習をする | |
| | | 各コマにおける授業予定 | 年齢の変化における食習慣の変容② | | | |
| 第4回 | 講義形式 | 授業を通じての到達目標 | 食事・栄養素、骨粗鬆症を理解する | 配布プリント | 講義の復習をする | |
| | | 各コマにおける授業予定 | 背が伸びる食事・栄養素、骨粗鬆症 | | | |
| 第5回 | 講義形式 | 授業を通じての到達目標 | 貧血予防の食事を理解する | 配布プリント | 講義の復習をする | |
| | | 各コマにおける授業予定 | 貧血予防の食事 | | | |

| 授業の方法 | | 内 容 | | 使用教材 | 授業以外での準備学習の具体的な内容 |
|-------|------|-------------|----------------------------|--------|-------------------|
| 第6回 | 講義形式 | 授業を通じての到達目標 | 健康、栄養状態を理解する | 配布プリント | 講義の復習をする |
| | | 各コマにおける授業予定 | ヒトの健康、栄養状態について | | |
| 第7回 | 講義形式 | 授業を通じての到達目標 | 免疫力を高める食事について理解する | 配布プリント | 講義の復習をする |
| | | 各コマにおける授業予定 | 免疫力を高める食事 | | |
| 第8回 | 講義形式 | 授業を通じての到達目標 | 食環境の変化について理解する | 配布プリント | 講義の復習をする |
| | | 各コマにおける授業予定 | 時代による食環境の変化 | | |
| 第9回 | 講義形式 | 授業を通じての到達目標 | 食事と生活習慣病について理解する | 配布プリント | 講義の復習をする |
| | | 各コマにおける授業予定 | 食事と生活習慣病① | | |
| 第10回 | 講義形式 | 授業を通じての到達目標 | 食事と生活習慣病について理解する | 配布プリント | 講義の復習をする |
| | | 各コマにおける授業予定 | 食事と生活習慣病② | | |
| 第11回 | 講義形式 | 授業を通じての到達目標 | 外食・中食の使い方について理解する | 配布プリント | 講義の復習をする |
| | | 各コマにおける授業予定 | 外食・中食の使い方 | | |
| 第12回 | 講義形式 | 授業を通じての到達目標 | 摂食障害について理解する | 配布プリント | 講義の復習をする |
| | | 各コマにおける授業予定 | 摂食障害 | | |
| 第13回 | 講義形式 | 授業を通じての到達目標 | サプリメントについて理解する | 配布プリント | 講義の復習をする |
| | | 各コマにおける授業予定 | サプリメント | | |
| 第14回 | 講義形式 | 授業を通じての到達目標 | 理解度を確認する | 配布プリント | 後期全講義の復習をすること |
| | | 各コマにおける授業予定 | 予備日 | | |
| 第15回 | 講義形式 | 授業を通じての到達目標 | まとめ 理解度を確認をし、各項目ごとが理解できている | 配布プリント | 学生の理解度を確認をする |
| | | 各コマにおける授業予定 | 学生の理解度を確認する | | |