

2020 年度 授業計画(シラバス)						
学 科	柔道整復スポーツ学科		科 目 区 分	その他	授業の方法	講義
科 目 名	アスレティックリハビリテーションⅡ		必修/選択の別	必修	授業時数(単位数)	60 (2) 時間(単位)
対 象 学 年	3年		学期及び曜時限	前期 木曜2限	教室名	第2校舎ATルーム
担 当 教 員	海東 翼	実務経験と その関連資格				
《授業科目における学習内容》						
①アスレティックリハビリテーションの立案 ②指導 ③実施場の注意点 について学ぶ。						
《成績評価の方法と基準》						
期末テスト 80%・平常点10%・提出物10%						
《使用教材(教科書)及び参考図書》						
AT教本⑦						
《授業外における学習方法》						
関連書書籍を図書室等で確認することが必要です。また、PUBMED等にて関連の文献を検索し、読むことも非常に有用です。						
《履修に当たっての留意点》						
アスレティックトレーナーの業務であるアスレティックリハビリテーションについて、リハビリ立案に必要な評価と統合。さらに立案について時間を費やし学ぶ。また、最終的に立案したメニューが選手にとって有益なものである為に指導についても注力し学びます。						
授業の方法	内 容			使用教材	授業以外での準備学習 の具体的な内容	
第1回	講義形式	授業を通じての到達目標	SOAPの理解	ATテキスト⑦ 配布プリント	教科書・関連書籍の確認と論文の検索	
		各コマにおける授業予定	SOAPの使い方を学ぶ			
第2回	講義形式	授業を通じての到達目標	アスレティックリハビリテーション(A R)の理解	ATテキスト⑦ 配布プリント	教科書・関連書籍の確認と論文の検索	
		各コマにおける授業予定	ARの考え方について学ぶ			
第3回	講義形式	授業を通じての到達目標	物理療法の理解	ATテキスト⑦ 配布プリント	教科書・関連書籍の確認と論文の検索	
		各コマにおける授業予定	物理療法について学ぶ			
第4回	講義形式	授業を通じての到達目標	足関節について学ぶ	ATテキスト⑦ 配布プリント	教科書・関連書籍の確認と論文の検索	
		各コマにおける授業予定	(基礎)足関節捻挫に対する評価と、問題点の抽出(統合)			
第5回	講義形式	授業を通じての到達目標	足関節について学ぶ②	ATテキスト⑦ 配布プリント	教科書・関連書籍の確認と論文の検索 クラス内でのディスカッション	
		各コマにおける授業予定	(応用)足関節捻挫に対するメニューの立案と指導			

授業の方法		内 容		使用教材	授業以外での準備学習の具体的な内容
第6回	講義形式	授業を通じての到達目標	下腿について学ぶ	ATテキスト⑦ 配布プリント	教科書・関連書籍の確認と論文の検索 クラス内でのディスカッション
		各コマにおける授業予定	(基礎)下腿に生じる障害に対する評価と、問題点の抽出(統合)		
第7回	講義形式	授業を通じての到達目標	下腿について学ぶ②	ATテキスト⑦ 配布プリント	教科書・関連書籍の確認と論文の検索 クラス内でのディスカッション
		各コマにおける授業予定	(応用)下腿に生じる障害に対するメニューの立案と指導		
第8回	講義形式	授業を通じての到達目標	膝関節について学ぶ	ATテキスト⑦ 配布プリント	教科書・関連書籍の確認と論文の検索 クラス内でのディスカッション
		各コマにおける授業予定	(基礎)ACL・MCL損傷に対する評価と、問題点の抽出(統合)		
第9回	講義形式	授業を通じての到達目標	膝関節について学ぶ②	ATテキスト⑦ 配布プリント	教科書・関連書籍の確認と論文の検索 クラス内でのディスカッション
		各コマにおける授業予定	(応用)ACL・MCL損傷に対するメニューの立案と指導		
第10回	講義形式	授業を通じての到達目標	PF関節障害・大腿屈筋群肉離れについて学ぶ	ATテキスト⑦ 配布プリント	教科書・関連書籍の確認と論文の検索 クラス内でのディスカッション
		各コマにおける授業予定	(基礎)PF関節障害・大腿屈筋群肉離れに対する評価と問題点の抽出		
第11回	講義形式	授業を通じての到達目標	PF関節障害・大腿屈筋群肉離れについて学ぶ②	ATテキスト⑦ 配布プリント	教科書・関連書籍の確認と論文の検索 クラス内でのディスカッション
		各コマにおける授業予定	(応用)PF関節障害・大腿屈筋群肉離れに対するメニューの立案と指導		
第12回	講義形式	授業を通じての到達目標	足関節・下腿に対するアスレティックリハビリテーションが出来るようになる。	ATテキスト⑦ 配布プリント	教科書・関連書籍の確認と論文の検索 クラス内でのディスカッション
		各コマにおける授業予定	足関節・下腿で取り扱った外傷・障害についての復習		
第13回	講義形式	授業を通じての到達目標	膝関節・PF関節障害・大腿屈筋群肉離れに対するアスレティックリハビリテーションが出来るようになる。	ATテキスト⑦ 配布プリント	教科書・関連書籍の確認と論文の検索 クラス内でのディスカッション
		各コマにおける授業予定	膝関節・PF関節障害・大腿屈筋群肉離れについての復習		
第14回	講義形式	授業を通じての到達目標	ディスカッションで意見を伝えることができる。	ATテキスト⑦ 配布プリント	教科書・関連書籍の確認と論文の検索 クラス内でのディスカッション
		各コマにおける授業予定	グループディスカッション(症例を交えて)テスト対策		
第15回	講義形式	授業を通じての到達目標	履修した疾患についてアスレティックリハビリテーションが出来るようになる。	ATテキスト⑦ 配布プリント	教科書・関連書籍の確認と論文の検索 クラス内でのディスカッション
		各コマにおける授業予定	前半まとめ		