

2020 年度 授業計画(シラバス)

| 学 科                               | 柔道整復師学科 |                 | 科 目 区 分  | 専門分野      | 授業の方法                 | 実習            |
|-----------------------------------|---------|-----------------|--|-----------|-----------------------|---------------|
| 科 目 名                             | 固定法Ⅲ    |                 | 必修/選択の別  | 必修        | 授業時数(単位数)             | 30 (1) 時間(単位) |
| 対 象 学 年                           | 2年生     |                 | 学期及び曜時限  | 前期 月曜日・1限 | 教室名                   | 第2校舎3階実技室     |
| 担 当 教 員                           | 尾崎 卓宏   | 実務経験と<br>その関連資格 | 平成2年 なにわ病院勤務<br>平成10年 ホリスティックメディカルジャパン設立～現在に至る<br>取得免許 はり師きゅう師 柔道整復師 学歴 スポーツ科学修士 |           |                       |               |
| 《授業科目における学習内容》                    |         |                 |  |           |                       |               |
| 柔道整復師としてスポーツ現場にて使えるテーピング法及びスポーツ手技 |         |                 |  |           |                       |               |
| 《成績評価の方法と基準》                      |         |                 |  |           |                       |               |
| 半期により実技試験をおこなう                    |         |                 |  |           |                       |               |
| 《使用教材(教科書)及び参考図書》                 |         |                 |  |           |                       |               |
| 授業参考となるプリントを随時配布する<br>解剖学 改訂第2版   |         |                 |  |           |                       |               |
| 《授業外における学習方法》                     |         |                 |  |           |                       |               |
| 学んだ部位に対して、解剖学で確認すること              |         |                 |  |           |                       |               |
| 《履修に当たっての留意点》                     |         |                 |  |           |                       |               |
| 実技を通じて、筋肉の走行等により興味を持ってほしい         |         |                 |  |           |                       |               |
| 授業の<br>方法                         | 内 容     |                 |  | 使用教材      | 授業以外での準備学習<br>の具体的な内容 |               |
| 第1回                               | 実習形式    | 授業を通じての到達目標     | テーピング概要  | 配布プリント    | 解剖学 改訂第2版にて各部の筋肉を確認する |               |
|                                   |         | 各コマにおける授業予定     | テーピングの基礎を学ぶ  |           |                       |               |
| 第2回                               | 実習形式    | 授業を通じての到達目標     | 指:テーピング実技  | 配布プリント    | 解剖学 改訂第2版にて各部の筋肉を確認する |               |
|                                   |         | 各コマにおける授業予定     | 指に起こりえる外傷とテーピング実技  |           |                       |               |
| 第3回                               | 実習形式    | 授業を通じての到達目標     | 手首:テーピング実技   | 配布プリント    | 解剖学 改訂第2版にて各部の筋肉を確認する |               |
|                                   |         | 各コマにおける授業予定     | 手首に起こりえる外傷とテーピング実技   |           |                       |               |
| 第4回                               | 実習形式    | 授業を通じての到達目標     | 肘:テーピング実技  | 配布プリント    | 解剖学 改訂第2版にて各部の筋肉を確認する |               |
|                                   |         | 各コマにおける授業予定     | 肘に起こりえる外傷とテーピング実技  |           |                       |               |
| 第5回                               | 実習形式    | 授業を通じての到達目標     | 肩::テーピング実技   | 配布プリント    | 解剖学 改訂第2版にて各部の筋肉を確認する |               |
|                                   |         | 各コマにおける授業予定     | 肩に起こりえる外傷とテーピング実技  |           |                       |               |

| 授業の方法 |      | 内 容         |                                  | 使用教材   | 授業以外での準備学習の具体的な内容     |
|-------|------|-------------|----------------------------------|--------|-----------------------|
| 第6回   | 実習形式 | 授業を通じての到達目標 | 腰:テーピング実技 I                      | 配布プリント | 解剖学 改訂第2版にて各部の筋肉を確認する |
|       |      | 各コマにおける授業予定 | 腰に起こりえる症状とテーピング実技                |        |                       |
| 第7回   | 実習形式 | 授業を通じての到達目標 | 腰:テーピング実技 II                     | 配布プリント | 解剖学 改訂第2版にて各部の筋肉を確認する |
|       |      | 各コマにおける授業予定 | 腰へのテーピング復習と治療法                   |        |                       |
| 第8回   | 実習形式 | 授業を通じての到達目標 | 大腿:テーピング実技1                      | 配布プリント | 解剖学 改訂第2版にて各部の筋肉を確認する |
|       |      | 各コマにおける授業予定 | 大腿で起こりえる症状とテーピング実技               |        |                       |
| 第9回   | 実習形式 | 授業を通じての到達目標 | 大腿:テーピング実技1テーピング実技2              | 配布プリント | 解剖学 改訂第2版にて各部の筋肉を確認する |
|       |      | 各コマにおける授業予定 | 大腿へのテーピング復習と治療法                  |        |                       |
| 第10回  | 実習形式 | 授業を通じての到達目標 | 膝:テーピング実技1                       | 配布プリント | 解剖学 改訂第2版にて各部の筋肉を確認する |
|       |      | 各コマにおける授業予定 | 膝で起こりえる症状とテーピング                  |        |                       |
| 第11回  | 実習形式 | 授業を通じての到達目標 | 膝:テーピング実技2                       | 配布プリント | 解剖学 改訂第2版にて各部の筋肉を確認する |
|       |      | 各コマにおける授業予定 | 膝へのテーピングの復習と治療法                  |        |                       |
| 第12回  | 実習形式 | 授業を通じての到達目標 | 前脛骨筋:テーピング実技                     | 配布プリント | 解剖学 改訂第2版にて各部の筋肉を確認する |
|       |      | 各コマにおける授業予定 | 前脛骨筋の症状とテーピング                    |        |                       |
| 第13回  | 実習形式 | 授業を通じての到達目標 | 下腿筋:テーピング実技                      | 配布プリント | 解剖学 改訂第2版にて各部の筋肉を確認する |
|       |      | 各コマにおける授業予定 | 下腿筋に起こりえる症状とテーピング                |        |                       |
| 第14回  | 実習形式 | 授業を通じての到達目標 | アキレス筋・足:テーピング実技                  | 配布プリント | 解剖学 改訂第2版にて各部の筋肉を確認する |
|       |      | 各コマにおける授業予定 | アキレス腱や足に起こる症状                    |        |                       |
| 第15回  | 実習形式 | 授業を通じての到達目標 | 本講義内容について、指摘された部位のテーピングを巻くことができる |        | 解剖学 改訂第2版にて各部の筋肉を確認する |
|       |      | 各コマにおける授業予定 | まとめ 全実技を習得していること                 |        |                       |