

2021 年度 授業計画(シラバス)

|   |           |                 |  |               |                              |               |
|---|-----------|-----------------|--|---------------|------------------------------|---------------|
| 学 科   | 鍼灸スポーツ学科  |                 | 科 目 区 分                                  | 専門分野          | 授業の方法                        | 実習            |
| 科 目 名   | 鍼灸基礎実技 I  |                 | 必修/選択の別                                  | 必修            | 授業時数(単位数)                    | 60 (2) 時間(単位) |
| 対 象 学 年   | 1年生       |                 | 学期及び曜時限                                  | 前期            | 教室名                          |               |
| 担 当 教 員   | 竹中美樹・鈴木次郎 | 実務経験と<br>その関連資格 |  |               |                              |               |
| 《授業科目における学習内容》  |           |                 |  |               |                              |               |
| 鍼術・灸術の基礎知識を学ぶ。また、はり師・きゅう師の基礎となる技術を習得する。前半は、人体に施術を行う前段階を行い、正しい技術と過誤・副作用の知識および対策を身につけることが重要である。また、後半の人体への施術のために、特に消毒の概念と技術を身につける。配布資料を用いた講義、道具を用いた刺鍼・施灸の練習を行い、後半は人体への刺鍼・施灸の実技を行う。 |           |                 |  |               |                              |               |
| 《成績評価の方法と基準》  |           |                 |  |               |                              |               |
| 1. 定期試験(実技試験) 80%<br>2. 中間試験(実技試験) 20%  |           |                 |  |               |                              |               |
| 《使用教材(教科書)及び参考図書》   |           |                 |  |               |                              |               |
| 鍼具・灸具・プリント<br>ずっと使える！鍼灸臨床BOOK. 滋慶出版/つちや書店   |           |                 |  |               |                              |               |
| 《授業外における学習方法》   |           |                 |  |               |                              |               |
| 前期の鍼灸基礎実技 I の資料確認、解剖学 I (骨・筋)の資料確認、経絡経穴学の教科書・資料を確認し授業にのぞむ   |           |                 |  |               |                              |               |
| 《履修に当たっての留意点》   |           |                 |  |               |                              |               |
| 鍼灸治療をする上で、最も基本で最も重要となる技術を学びます。鍼灸師としての『手』を作ると共に、人体への施術をする準備をしていきます。授業中の練習だけではうまくなりません。個人練習が上達への近道、自宅での個人練習を徹底してください。   |           |                 |  |               |                              |               |
| 授業の方法   | 内 容       |                 |  | 使用教材          | 授業以外での準備学習<br>の具体的な内容        |               |
| 第1回   | 実習形式      | 授業を通じての到達目標     | オリエンテーション<br>鍼の基礎知識、鍼具・きゅう具の確認を修得する      | プリント<br>鍼具・灸具 | 鍼施術のイメージ<br>灸施術のイメージ         |               |
|   |           | 各コマにおける授業予定     | オリエンテーション<br>鍼の基礎知識、鍼具・きゅう具の確認           |               |                              |               |
| 第2回   | 実習形式      | 授業を通じての到達目標     | 鍼術の一連の流れと刺入法、片手挿管法を修得する                  | プリント<br>鍼具    | 鍼具の確認                        |               |
|   |           | 各コマにおける授業予定     | 鍼術の一連の流れと刺入法、片手挿管法                       |               |                              |               |
| 第3回   | 実習形式      | 授業を通じての到達目標     | 灸の基礎知識、艾炷の作成方法を修得する                      | プリント<br>鍼具・灸具 | 片手挿管法、灸具の確認                  |               |
|   |           | 各コマにおける授業予定     | 灸の基礎知識、艾炷の作成方法                           |               |                              |               |
| 第4回   | 実習形式      | 授業を通じての到達目標     | 灸術の種類、艾炷の作成方法を修得する                       | プリント<br>鍼具・灸具 | 艾炷の作成手順の確認                   |               |
|   |           | 各コマにおける授業予定     | 灸術の種類、艾炷の作成方法                            |               |                              |               |
| 第5回   | 実習形式      | 授業を通じての到達目標     | 鍼灸治療の注意事項(刺激量・感受性)、刺入法(旋撚刺法・送り込み刺法)を修得する | プリント<br>鍼具・灸具 | 鍼具・灸具の確認、片手挿管法の確認、艾炷の作成方法の確認 |               |
|   |           | 各コマにおける授業予定     | 鍼灸治療の注意事項(刺激量・感受性)、刺入法(旋撚刺法・送り込み刺法)      |               |                              |               |

| 授業の方法 |      | 内 容         |   | 使用教材          | 授業以外での準備学習の具体的な内容            |
|-------|------|-------------|---|---------------|------------------------------|
| 第6回   | 実習形式 | 授業を通じての到達目標 | 異なる鍼による刺入法(旋撚刺法・送り込み刺法)を修得する            | プリント<br>鍼具・灸具 | 鍼具・灸具の確認、片手挿管法の確認、艾炷の作成方法の確認 |
|       |      | 各コマにおける授業予定 | 異なる鍼による刺入法(旋撚刺法・送り込み刺法)                 |               |                              |
| 第7回   | 実習形式 | 授業を通じての到達目標 | 基本17手技(単刺術・置鍼術・雀啄術・旋撚術・回旋術)を修得する        | プリント<br>鍼具・灸具 | 鍼具・灸具の確認、片手挿管法の確認、艾炷の作成方法の確認 |
|       |      | 各コマにおける授業予定 | 基本17手技(単刺術・置鍼術・雀啄術・旋撚術・回旋術)             |               |                              |
| 第8回   | 実習形式 | 授業を通じての到達目標 | 基本17手技(雀啄術・旋撚術・回旋術)を修得する                | プリント<br>鍼具・灸具 | 鍼具・灸具の確認、片手挿管法の確認、艾炷の作成方法の確認 |
|       |      | 各コマにおける授業予定 | 基本17手技(雀啄術・旋撚術・回旋術)                     |               |                              |
| 第9回   | 実習形式 | 授業を通じての到達目標 | 線香の基礎知識、艾炷への点火方法を修得する                   | プリント<br>鍼具・灸具 | 鍼具・灸具の確認、片手挿管法の確認、艾炷の作成方法の確認 |
|       |      | 各コマにおける授業予定 | 線香の基礎知識、艾炷への点火方法                        |               |                              |
| 第10回  | 実習形式 | 授業を通じての到達目標 | 艾炷への安全で正確な点火を修得する                       | プリント<br>鍼具・灸具 | 鍼具・灸具の確認、片手挿管法の確認、艾炷の作成方法の確認 |
|       |      | 各コマにおける授業予定 | 艾炷への安全で正確な点火                            |               |                              |
| 第11回  | 実習形式 | 授業を通じての到達目標 | 基本17手技(振せん術・間歇術・屋漏術・随鍼術)を修得する           | プリント<br>鍼具・灸具 | 鍼具・灸具の確認、片手挿管法の確認、艾炷の作成方法の確認 |
|       |      | 各コマにおける授業予定 | 基本17手技(振せん術・間歇術・屋漏術・随鍼術)                |               |                              |
| 第12回  | 実習形式 | 授業を通じての到達目標 | 異なる鍼による基本17手技(雀啄術・旋撚術・回旋術)を修得する         | プリント<br>鍼具・灸具 | 鍼具・灸具の確認、片手挿管法の確認、艾炷の作成方法の確認 |
|       |      | 各コマにおける授業予定 | 異なる鍼による基本17手技(雀啄術・旋撚術・回旋術)              |               |                              |
| 第13回  | 実習形式 | 授業を通じての到達目標 | 知熱灸を修得する                                | プリント<br>鍼具・灸具 | 鍼具・灸具の確認、片手挿管法の確認、艾炷の作成方法の確認 |
|       |      | 各コマにおける授業予定 | 知熱灸                                     |               |                              |
| 第14回  | 実習形式 | 授業を通じての到達目標 | 知熱灸を修得する                                | プリント<br>鍼具・灸具 | 鍼具・灸具の確認、片手挿管法の確認、艾炷の作成方法の確認 |
|       |      | 各コマにおける授業予定 | 知熱灸                                     |               |                              |
| 第15回  | 実習形式 | 授業を通じての到達目標 | 基本17手技(鍼管を用いる手技:副刺激術・示指打法・内調術・細指術)を修得する | プリント<br>鍼具・灸具 | 鍼具・灸具の確認、片手挿管法の確認、艾炷の作成方法の確認 |
|       |      | 各コマにおける授業予定 | 基本17手技(鍼管を用いる手技:副刺激術・示指打法・内調術・細指術)      |               |                              |

2021 年度 授業計画(シラバス)

|   |           |                 |                            |               |                              |               |
|---|-----------|-----------------|----------------------------|---------------|------------------------------|---------------|
| 学 科   | 鍼灸スポーツ学科  |                 | 科 目 区 分                    | 専門分野          | 授業の方法                        | 実習            |
| 科 目 名   | 鍼灸基礎実技 I  |                 | 必修/選択の別                    | 必修            | 授業時数(単位数)                    | 60 (2) 時間(単位) |
| 対 象 学 年   | 1年生       |                 | 学期及び曜時限                    | 前期            | 教室名                          |               |
| 担 当 教 員   | 竹中美樹・鈴木次郎 | 実務経験と<br>その関連資格 |                            |               |                              |               |
| 《授業科目における学習内容》  |           |                 |                            |               |                              |               |
| 鍼術・灸術の基礎知識を学ぶ。また、はり師・きゅう師の基礎となる技術を習得する。前半は、人体に施術を行う前段階を行い、正しい技術と過誤・副作用の知識および対策を身につけることが重要である。また、後半の人体への施術のために、特に消毒の概念と技術を身につける。配布資料を用いた講義、道具を用いた刺鍼・施灸の練習を行い、後半は人体への刺鍼・施灸の実技を行う。 |           |                 |                            |               |                              |               |
| 《成績評価の方法と基準》  |           |                 |                            |               |                              |               |
| 1. 定期試験(実技試験) 80%<br>2. 中間試験(実技試験) 20%  |           |                 |                            |               |                              |               |
| 《使用教材(教科書)及び参考図書》   |           |                 |                            |               |                              |               |
| 鍼具・灸具・プリント<br>ずっと使える！鍼灸臨床BOOK. 滋慶出版/つちや書店   |           |                 |                            |               |                              |               |
| 《授業外における学習方法》   |           |                 |                            |               |                              |               |
| 前期の鍼灸基礎実技 I の資料確認、解剖学 I (骨・筋)の資料確認、経絡経穴学の教科書・資料を確認し授業にのぞむ   |           |                 |                            |               |                              |               |
| 《履修に当たっての留意点》   |           |                 |                            |               |                              |               |
| 前期の鍼灸基礎実技 I の資料確認、解剖学 I (骨・筋)の資料確認、経絡経穴学の教科書・資料を確認し授業にのぞむ   |           |                 |                            |               |                              |               |
| 授業の方法   | 内 容       |                 |                            | 使用教材          | 授業以外での準備学習<br>の具体的な内容        |               |
| 第16回  | 実習形式      | 授業を通じての到達目標     | 副刺激術・示指打法・内調術・細指術を修得する     | プリント<br>鍼具・灸具 | 鍼具・灸具の確認、片手挿管法の確認、艾炷の作成方法の確認 |               |
|   |           | 各コマにおける授業予定     | 副刺激術・示指打法・内調術・細指術          |               |                              |               |
| 第17回  | 実習形式      | 授業を通じての到達目標     | 片手挿管法、刺入法、手技が実践できる         | プリント<br>鍼具・灸具 | 鍼具・灸具の確認、片手挿管法の確認、艾炷の作成方法の確認 |               |
|   |           | 各コマにおける授業予定     | 前半の鍼術の復習                   |               |                              |               |
| 第18回  | 実習形式      | 授業を通じての到達目標     | 米粒大・半米粒大の艾炷の作成・点火・消火が実践できる | プリント<br>鍼具・灸具 | 鍼具・灸具の確認、片手挿管法の確認、艾炷の作成方法の確認 |               |
|   |           | 各コマにおける授業予定     | 前半の灸術の復習                   |               |                              |               |
| 第19回  | 実習形式      | 授業を通じての到達目標     | 鍼灸施術における消毒法を修得する           | プリント<br>鍼具・灸具 | 鍼具・灸具の確認、片手挿管法の確認、艾炷の作成方法の確認 |               |
|   |           | 各コマにおける授業予定     | 鍼灸施術における消毒法                |               |                              |               |
| 第20回  | 実習形式      | 授業を通じての到達目標     | 鍼灸施術における消毒法を修得する           | プリント<br>鍼具・灸具 | 鍼具・灸具の確認、片手挿管法の確認、艾炷の作成方法の確認 |               |
|   |           | 各コマにおける授業予定     | 鍼灸施術における消毒法                |               |                              |               |

| 授業の方法 |      | 内 容         |                           | 使用教材          | 授業以外での準備学習の具体的な内容            |
|-------|------|-------------|---------------------------|---------------|------------------------------|
| 第21回  | 実習形式 | 授業を通じての到達目標 | 鍼灸施術における安全で正確な消毒法と施術を修得する | プリント<br>鍼具・灸具 | 鍼具・灸具の確認、片手挿管法の確認、艾炷の作成方法の確認 |
|       |      | 各コマにおける授業予定 | 鍼灸施術における安全で正確な消毒法と施術      |               |                              |
| 第22回  | 実習形式 | 授業を通じての到達目標 | 鍼灸施術における安全で正確な消毒法と施術を修得する | プリント<br>鍼具・灸具 | 鍼具・灸具の確認、片手挿管法の確認、艾炷の作成方法の確認 |
|       |      | 各コマにおける授業予定 | 鍼灸施術における安全で正確な消毒法と施術      |               |                              |
| 第23回  | 実習形式 | 授業を通じての到達目標 | 人体(自身)への鍼施術を修得する          | プリント<br>鍼具・灸具 | 鍼具・灸具の確認、片手挿管法の確認、艾炷の作成方法の確認 |
|       |      | 各コマにおける授業予定 | 人体(自身)への鍼施術               |               |                              |
| 第24回  | 実習形式 | 授業を通じての到達目標 | 人体(自身)への鍼施術を修得する          | プリント<br>鍼具・灸具 | 鍼具・灸具の確認、片手挿管法の確認、艾炷の作成方法の確認 |
|       |      | 各コマにおける授業予定 | 人体(自身)への鍼施術               |               |                              |
| 第25回  | 実習形式 | 授業を通じての到達目標 | 人体(自身)への灸施術を修得する          | プリント<br>鍼具・灸具 | 鍼具・灸具の確認、片手挿管法の確認、艾炷の作成方法の確認 |
|       |      | 各コマにおける授業予定 | 人体(自身)への灸施術               |               |                              |
| 第26回  | 実習形式 | 授業を通じての到達目標 | 人体(自身)への灸施術を修得する          | プリント<br>鍼具・灸具 | 鍼具・灸具の確認、片手挿管法の確認、艾炷の作成方法の確認 |
|       |      | 各コマにおける授業予定 | 人体(自身)への灸施術               |               |                              |
| 第27回  | 実習形式 | 授業を通じての到達目標 | 人体への鍼施術を修得する              | プリント<br>鍼具・灸具 | 鍼具・灸具の確認、片手挿管法の確認、艾炷の作成方法の確認 |
|       |      | 各コマにおける授業予定 | 人体への鍼施術                   |               |                              |
| 第28回  | 実習形式 | 授業を通じての到達目標 | 人体への灸施術を修得する              | プリント<br>鍼具・灸具 | 鍼具・灸具の確認、片手挿管法の確認、艾炷の作成方法の確認 |
|       |      | 各コマにおける授業予定 | 人体への灸施術                   |               |                              |
| 第29回  | 実習形式 | 授業を通じての到達目標 | 安全で正確に基本的な鍼灸施術が実践できる      | プリント<br>鍼具・灸具 | 鍼具・灸具の確認、片手挿管法の確認、艾炷の作成方法の確認 |
|       |      | 各コマにおける授業予定 | まとめ 評価確認                  |               |                              |
| 第30回  | 実習形式 | 授業を通じての到達目標 | 安全で正確に基本的な鍼灸施術が実践できる      | プリント<br>鍼具・灸具 | 鍼具・灸具の確認、片手挿管法の確認、艾炷の作成方法の確認 |
|       |      | 各コマにおける授業予定 | まとめ 評価確認                  |               |                              |