

2021 年度 授業計画(シラバス)

学 科	診療放射線技師学科(昼間部)		科 目 区 分	基礎分野	授業の方法	演習
科 目 名	健康科学		必修/選択の別	必修	授業時数(単位数)	30 (1) 時間(単位)
対 象 学 年	一年次		学期及び曜時限	前期	教室名	第3校舎 701教室
担 当 教 員	一井 敏郎	実務経験とその関連資格	保健体育教員48年 太成学院大学兼任講師 保健体育 高校一種 中学一種			
《授業科目における学習内容》						
健康とは何かを知ることにより、健康の管理・維持・増進の為に必要な知識と技術を身に付ける						
《成績評価の方法と基準》						
受講態度、課題レポートを総合的に評価する。評価の基準は、この授業で達成すべき目標をどの程度理解したかによる。 ①素点(レポート、小テスト、実技実習) 70% ②出席評価点 20% ③平常点(授業へ取組む姿勢) 10%						
《使用教材(教科書)及び参考図書》						
★BASIC(自著) ★メンタルトレーニング高妻容一著						
《授業外における学習方法》						
スポーツを通じて人コミュニケーションを学ぶ。スポーツ心理学を取り上げ、スポーツメンタルトレーニングの基礎となる考え方を学ぶ。						
《履修に当たっての留意点》						
BASIC120～自分気付きを学び、人コミュニケーションを学ぶ。						
授業の方法	内 容			使用教材	授業以外での準備学習の具体的な内容	
第1回	講義 授業を通じての到達目標	オリエンテーション 授業ガイダンス 授業を受ける姿勢について		日々の歩数票を配る	パワーポイントにより指導	
	各コマにおける授業予定	講義 パワーポイント				
第2回	講義 授業を通じての到達目標	オリエンテーション 授業ガイダンス 授業を受ける姿勢について		日々の歩数票を配る	パワーポイントにより指導	
	各コマにおける授業予定	講義 パワーポイント				
第3回	講義 授業を通じての到達目標	自己診断 プリテスト		BASIC120問記入	パワーポイントにより指導	
	各コマにおける授業予定	自分のものの見方考え方について				
第4回	講義 授業を通じての到達目標	自己診断 プリテスト		BASIC120問記入	パワーポイントにより指導	
	各コマにおける授業予定	自分のものの見方考え方について				
第5回	講義 授業を通じての到達目標	自己プリテストBASICの個人解説		6枚のテストを返却	パワーポイントにより指導	
	各コマにおける授業予定	自分のものの見方考え方について				

授業の方法		内 容		使用教材	授業以外での準備学習の具体的な内容
第6回	講義演習形式	授業を通じての到達目標	自己プリテストBASICの個人解説	6枚のテストを返却	パワーポイントにより指導
		各コマにおける授業予定	自分のものの見方考え方について		
第7回	講義演習形式	授業を通じての到達目標	甲子園大会動画。晴れていれば野外に出て大縄跳びなどの集団体育	縄跳び、その他	パワーポイントにより指導
		各コマにおける授業予定	スポーツ動画。クラス全体でチームを組んで身体活動を実施する		
第8回	講義演習形式	授業を通じての到達目標	甲子園大会動画。晴れていれば野外に出て大縄跳びなどの集団体育	縄跳び、その他	パワーポイントにより指導
		各コマにおける授業予定	スポーツ動画。クラス全体でチームを組んで身体活動を実施する		
第9回	講義演習形式	授業を通じての到達目標	オリンピック動画。晴れていれば野外に出て集団体操		パワーポイントにより指導
		各コマにおける授業予定	クラス全体でチームを組んで身体活動を実施する		
第10回	講義演習形式	授業を通じての到達目標	オリンピック動画。晴れていれば野外に出て集団体操		パワーポイントにより指導
		各コマにおける授業予定	クラス全体でチームを組んで身体活動を実施する		
第11回	講義演習形式	授業を通じての到達目標	サッカー全日本、国体動画。晴れていれば野外に出て散歩、鬼ごっこなどの身体活動		パワーポイントにより指導
		各コマにおける授業予定	クラス全体でチームを組んで身体活動を実施する		
第12回	講義演習形式	授業を通じての到達目標	サッカー全日本、国体動画。晴れていれば野外に出て散歩、鬼ごっこなどの身体活動		パワーポイントにより指導
		各コマにおける授業予定	クラス全体でチームを組んで身体活動を実施する		
第13回	講義演習形式	授業を通じての到達目標	学びのパワーポイント資料動画。授業の締めくくりとして、総合的に健康の科学のおさらい		パワーポイントにより指導
		各コマにおける授業予定	4月12日から昨日までの日々の歩数表を提出		
第14回	講義演習形式	授業を通じての到達目標	学びのパワーポイント資料動画。授業の締めくくりとして、総合的に健康の科学のおさらい		パワーポイントにより指導
		各コマにおける授業予定	4月12日から昨日までの日々の歩数表を提出		
第15回	講義演習形式	授業を通じての到達目標	授業の締めくくりとして総合纏め授業		
		各コマにおける授業予定	健康科学のレポート課題を提出。		