

## 2021 年度 授業計画(シラバス)

| 学 科  | 柔道整復師学科 |                 | 科 目 区 分                 | 専門基礎分野               | 授業の方法                 | 講義                     |
|--|---------|-----------------|-------------------------|----------------------|-----------------------|------------------------|
| 科 目 名  | 運動学Ⅱ    |                 | 必修/選択の別                 | 必修                   | 授業時数(単位数)             | 30 (2) 時間(単位)          |
| 対 象 学 年  | 2年生     |                 | 学期及び曜時限                 | 後期                   | 教室名                   | 第2校舎202                |
| 担 当 教 員  | 高橋秀郎    | 実務経験と<br>その関連資格 |                         |                      |                       |                        |
| 《授業科目における学習内容》   |         |                 |                         |                      |                       |                        |
| 目標1.柔道整復師として将来の臨床活動に必要な知識を身につける2.国家試験合格に必要な運動学の知識を身につける3.運動学の学習を通じて身体の構造を理解することによって解剖学の知識を整理する<br>全国柔道整復学校協会監修 「運動学」の内容解説、適宜、実演を用いた身体運動の理解 |         |                 |                         |                      |                       |                        |
| 《成績評価の方法と基準》   |         |                 |                         |                      |                       |                        |
| 定期試験： 100%   |         |                 |                         |                      |                       |                        |
| 《使用教材(教科書)及び参考図書》  |         |                 |                         |                      |                       |                        |
| 全国柔道整復学校協会 監修 運動学第3版 医歯薬出版 斉藤宏 鴨下博   |         |                 |                         |                      |                       |                        |
| 《授業外における学習方法》  |         |                 |                         |                      |                       |                        |
| 運動学の教科書を主に講義を行うので、教科書の読み込みをしておくこと。   |         |                 |                         |                      |                       |                        |
| 《履修に当たっての留意点》  |         |                 |                         |                      |                       |                        |
| わからない部分があれば講義終了後に質問に来て下さい。メールでの質問も受け付けます。  |         |                 |                         |                      |                       |                        |
| 授業の方法  | 内 容     |                 |                         | 使用教材                 | 授業以外での準備学習<br>の具体的な内容 |                        |
| 第1回  | 講義形式    | 授業を通じての到達目標     | 上肢帯の運動 肩関節の動きを理解する      | 全国柔道整復学校協会 監修 運動学第3版 |                       | 配布シラバスを確認し事前に一読はしておくこと |
|  |         | 各コマにおける授業予定     | 上肢帯の運動 肩関節の動き           |                      |                       |                        |
| 第2回  | 講義形式    | 授業を通じての到達目標     | 肩関節の運動 肩甲上腕リズムを理解する     | 全国柔道整復学校協会 監修 運動学第3版 |                       | 配布シラバスを確認し事前に一読はしておくこと |
|  |         | 各コマにおける授業予定     | 肩関節の運動 肩甲上腕リズム          |                      |                       |                        |
| 第3回  | 講義形式    | 授業を通じての到達目標     | 肘関節と前腕の運動 手関節と手の運動を理解する | 全国柔道整復学校協会 監修 運動学第3版 |                       | 配布シラバスを確認し事前に一読はしておくこと |
|  |         | 各コマにおける授業予定     | 肘関節と前腕の運動 手関節と手の運動      |                      |                       |                        |
| 第4回  | 講義形式    | 授業を通じての到達目標     | 腱鞘、指背腱膜、指の変形を理解する       | 全国柔道整復学校協会 監修 運動学第3版 |                       | 配布シラバスを確認し事前に一読はしておくこと |
|  |         | 各コマにおける授業予定     | 腱鞘、指背腱膜、指の変形            |                      |                       |                        |
| 第5回  | 講義形式    | 授業を通じての到達目標     | 母指の運動 手指の筋を理解する         | 全国柔道整復学校協会 監修 運動学第3版 |                       | 配布シラバスを確認し事前に一読はしておくこと |
|  |         | 各コマにおける授業予定     | 母指の運動 手指の筋              |                      |                       |                        |

| 授業の方法 |      | 内 容         |                             | 使用教材                 | 授業以外での準備学習の具体的な内容      |
|-------|------|-------------|-----------------------------|----------------------|------------------------|
| 第6回   | 講義形式 | 授業を通じての到達目標 | 股関節の運動 股関節の筋を理解する           | 全国柔道整復学校協会 監修 運動学第3版 | 配布シラバスを確認し事前に一読はしておくこと |
|       |      | 各コマにおける授業予定 | 股関節の運動 股関節の筋                |                      |                        |
| 第7回   | 講義形式 | 授業を通じての到達目標 | 膝関節の構造を理解する                 | 全国柔道整復学校協会 監修 運動学第3版 | 配布シラバスを確認し事前に一読はしておくこと |
|       |      | 各コマにおける授業予定 | 膝関節の構造                      |                      |                        |
| 第8回   | 講義形式 | 授業を通じての到達目標 | 足関節と足部の運動を理解する              | 全国柔道整復学校協会 監修 運動学第3版 | 配布シラバスを確認し事前に一読はしておくこと |
|       |      | 各コマにおける授業予定 | 足関節と足部の運動                   |                      |                        |
| 第9回   | 講義形式 | 授業を通じての到達目標 | 足部の運動を理解する                  | 全国柔道整復学校協会 監修 運動学第3版 | 配布シラバスを確認し事前に一読はしておくこと |
|       |      | 各コマにおける授業予定 | 足部の運動                       |                      |                        |
| 第10回  | 講義形式 | 授業を通じての到達目標 | 足のアーチ 足の内在筋 体幹と脊柱の運動を理解する   | 全国柔道整復学校協会 監修 運動学第3版 | 配布シラバスを確認し事前に一読はしておくこと |
|       |      | 各コマにおける授業予定 | 足のアーチ 足の内在筋 体幹と脊柱の運動        |                      |                        |
| 第11回  | 講義形式 | 授業を通じての到達目標 | 椎間円板 頸椎の運動 頸部の筋を理解する        | 全国柔道整復学校協会 監修 運動学第3版 | 配布シラバスを確認し事前に一読はしておくこと |
|       |      | 各コマにおける授業予定 | 椎間円板 頸椎の運動 頸部の筋             |                      |                        |
| 第12回  | 講義形式 | 授業を通じての到達目標 | 胸椎と胸郭の運動を理解する               | 全国柔道整復学校協会 監修 運動学第3版 | 配布シラバスを確認し事前に一読はしておくこと |
|       |      | 各コマにおける授業予定 | 胸椎と胸郭の運動                    |                      |                        |
| 第13回  | 講義形式 | 授業を通じての到達目標 | 立位姿勢 歩行を理解する                | 全国柔道整復学校協会 監修 運動学第3版 | 配布シラバスを確認し事前に一読はしておくこと |
|       |      | 各コマにおける授業予定 | 立位姿勢 歩行                     |                      |                        |
| 第14回  | 講義形式 | 授業を通じての到達目標 | 歩行の運動学的分析～床反力 足底圧～異常歩行を理解する | 全国柔道整復学校協会 監修 運動学第3版 | 配布シラバスを確認し事前に一読はしておくこと |
|       |      | 各コマにおける授業予定 | 歩行の運動学的分析～床反力 足底圧～異常歩行      |                      |                        |
| 第15回  | 講義形式 | 授業を通じての到達目標 | 第1～14回までの内容を理解する            | 全国柔道整復学校協会 監修 運動学第3版 | 配布シラバスを確認し事前に一読はしておくこと |
|       |      | 各コマにおける授業予定 | 第1回～第14回までの総まとめ             |                      |                        |