

2021 年度 授業計画(シラバス)

学 科	スポーツ科学科		科 目 区 分	基礎分野	授業の方法	演習
科 目 名	総合(社会人基礎力)演習		必修/選択の別	必修	授業時数(単位数)	120(8) 時間(単位)
対 象 学 年	1年生		学期及び曜時限	通年	教室名	402
担 当 教 員	井上 佳子	実務経験と その関連資格				
《授業科目における学習内容》						
<p>本講義では、社会学はもとより歴史学、教育学、文化研究、政策研究、開発研究、地域研究、福祉研究などを含み込んだスポーツの社会科学を主とし、人々のスポーツをする・観る・読む・聞く等の要求が社会にどのように求められているのかを知ることができる。</p>						
《成績評価の方法と基準》						
出席点(20%)・平常点(10%)・試験(70%)から授業の理解度を総合で示す。						
《使用教材(教科書)及び参考図書》						
ニュース検定対策教本						
《授業外における学習方法》						
新聞など社会の流れを確認しておくこと。また、特にトレーナーや体育、運動に関することを把握しておくこと。						
《履修に当たっての留意点》						
グループワークを中心に展開。						
授業の方法	内 容			使用教材	授業以外での準備学習 の具体的な内容	
第1回	講義 演習形式	授業を通じての 到達目標	プレカレッジ確認テストを終了する	スコラ手帳		最近のニュースを確認しておく。
		各コマにおける 授業予定	プレカレッジ確認テスト実施⇒終了後は目標設定			
第2回	講義 演習形式	授業を通じての 到達目標	キャリアサポートアンケートを終了する	スコラ手帳		配布資料の復習
		各コマにおける 授業予定	キャリアサポートアンケート終了後、 班設定・目標管理・スコラ手帳			
第3回	講義 演習形式	授業を通じての 到達目標	ニュース検定対策授業を実施	ニュース検定		配布資料の復習
		各コマにおける 授業予定	対策教本をもとに習熟度を深める			
第4回	講義 演習形式	授業を通じての 到達目標	ニュース検定対策授業を実施	ニュース検定		配布資料の復習
		各コマにおける 授業予定	対策教本をもとに習熟度を深める			
第5回	講義 演習形式	授業を通じての 到達目標	ニュース検定対策授業を実施	ニュース検定		配布資料の復習
		各コマにおける 授業予定	対策教本をもとに習熟度を深める			

授業の方法		内 容		使用教材	授業以外での準備学習の具体的な内容
第6回	講義演習形式	授業を通じての到達目標	ニュース検定対策授業を実施	ニュース検定	配布資料の復習
		各コマにおける授業予定	対策教本をもとに習熟度を深める		
第7回	講義演習形式	授業を通じての到達目標	ニュース検定対策授業を実施	ニュース検定	配布資料の復習
		各コマにおける授業予定	対策教本をもとに習熟度を深める		
第8回	講義演習形式	授業を通じての到達目標	ニュース検定対策授業を実施	ニュース検定	配布資料の復習
		各コマにおける授業予定	対策教本をもとに習熟度を深める		
第9回	講義演習形式	授業を通じての到達目標	ニュース検定対策授業を実施	ニュース検定	配布資料の復習
		各コマにおける授業予定	対策教本をもとに習熟度を深める		
第10回	講義演習形式	授業を通じての到達目標	資格対策及び学んだ内容の整理と確認	日赤救急法救急員養成テキスト	教科書より興味のある分野を抽出しておく。
		各コマにおける授業予定	日赤救急法救急員対策及び弱点科目の補講		
第11回	講義演習形式	授業を通じての到達目標	資格対策及び学んだ内容の整理と確認	日赤救急法救急員養成テキスト	グループの案について自身の考えをまとめておくこと。
		各コマにおける授業予定	日赤救急法救急員対策及び弱点科目の補講		
第12回	講義演習形式	授業を通じての到達目標	資格対策及び学んだ内容の整理と確認	日赤救急法救急員養成テキスト	グループの案について自身の考えをまとめておくこと。
		各コマにおける授業予定	日赤救急法救急員対策及び弱点科目の補講		
第13回	講義演習形式	授業を通じての到達目標	資格対策及び学んだ内容の整理と確認	日赤救急法救急員養成テキスト	グループの案について自身の考えをまとめておくこと。
		各コマにおける授業予定	日赤救急法救急員対策及び弱点科目の補講		
第14回	講義演習形式	授業を通じての到達目標	資格対策及び学んだ内容の整理と確認	日赤救急法救急員養成テキスト	グループの案について自身の考えをまとめておくこと。
		各コマにおける授業予定	日赤救急法救急員対策及び弱点科目の補講		
第15回	講義演習形式	授業を通じての到達目標	社会とトレーナー活動との関わりを理解することができる。	配布資料	本講義をまとめておく
		各コマにおける授業予定	まとめ		

2021 年度 授業計画(シラバス)

学 科	スポーツ科学科		科 目 区 分	基礎分野	授業の方法	演習
科 目 名	総合(社会人基礎力)演習		必修/選択の別	必修	授業時数(単位数)	120(8) 時間(単位)
対 象 学 年	1年生		学期及び曜時限	通年	教室名	402
担 当 教 員	井上 佳子	実務経験と その関連資格				
<p>《授業科目における学習内容》</p> <p>本講義では就職活動や社会人基礎力の養成に取り組む。社会で求められる人物像と就職先で求められる様々なニーズに自分自身がどのように貢献するかを考え卒後のキャリア形成を視野に入れ学ぶ。</p>						
<p>《成績評価の方法と基準》</p> <p>出席点(20%)・平常点(10%)・試験(70%)から授業の理解度を総合で示す。</p>						
<p>《使用教材(教科書)及び参考図書》</p> <p>資料配布</p>						
<p>《授業外における学習方法》</p> <p>新聞など社会の流れを確認しておくこと。また、特にトレーナーや体育、運動に関することを把握しておくこと。</p>						
<p>《履修に当たっての留意点》</p> <p>グループワークを中心に展開。</p>						
授業の 方法	内 容			使用教材	授業以外での準備学習 の具体的な内容	
第 16 回	授業を 通じての 到達目標	本講義の進め方について理解することができる。		配布資料 朝日時事ワーク シート	最近のニュースを確認し ておく。	
	各コマに おける 授業予定	ガイダンス				
第 17 回	授業を 通じての 到達目標	トレーナーと社会について理解することができる。		配布資料 朝日時事ワーク シート	配布資料の復習	
	各コマに おける 授業予定	社会人基礎について				
第 18 回	授業を 通じての 到達目標	トレーナーと社会について理解することができる。		配布資料 朝日時事ワーク シート	配布資料の復習	
	各コマに おける 授業予定	社会人基礎について				
第 19 回	授業を 通じての 到達目標	社会人基礎知識(一般基礎)について理解することができる。		配布資料 朝日時事ワーク シート	配布資料の復習	
	各コマに おける 授業予定	社会人基礎について				
第 20 回	授業を 通じての 到達目標	社会人基礎知識(マナー)について理解することができる。		配布資料 朝日時事ワーク シート	配布資料の復習	
	各コマに おける 授業予定	社会人基礎について				

授業の方法		内 容		使用教材	授業以外での準備学習の具体的な内容
第21回	演習形式	授業を通じての到達目標	社会人基礎知識(コミュニケーション)について理解することができる。	配布資料 朝日時事ワークシート	配布資料の復習
		各コマにおける授業予定	社会人基礎について		
第22回	演習形式	授業を通じての到達目標	健康分野について理解することができる。	配布資料	配布資料の復習
		各コマにおける授業予定	資格試験対策		
第23回	演習形式	授業を通じての到達目標	トレーニング分野について理解することができる。	配布資料	配布資料の復習
		各コマにおける授業予定	資格試験対策		
第24回	演習形式	授業を通じての到達目標	生理学分野について理解することができる。	配布資料	配布資料の復習
		各コマにおける授業予定	資格試験対策		
第25回	演習形式	授業を通じての到達目標	情報分野について理解することができる。	配布資料	配布資料の復習
		各コマにおける授業予定	資格試験対策		
第26回	演習形式	授業を通じての到達目標	解析分野について学ぶことができる	配布資料	配布資料の復習
		各コマにおける授業予定	資格試験対策		
第27回	演習形式	授業を通じての到達目標	トレーナーにおける総合分野について理解することができる。	配布資料	配布資料の復習
		各コマにおける授業予定	資格試験対策		
第28回	演習形式	授業を通じての到達目標	社会とトレーナー活動との関わりを理解することができる。	配布資料	配布資料の復習
		各コマにおける授業予定	資格試験対策		
第29回	演習形式	授業を通じての到達目標	社会とトレーナー活動との関わりを理解することができる。	配布資料	配布資料の復習
		各コマにおける授業予定	資格試験対策		
第30回	演習形式	授業を通じての到達目標	社会とトレーナー活動との関わりを理解することができる。	配布資料	本講義をまとめておく
		各コマにおける授業予定	まとめ		

2021 年度 授業計画(シラバス)

学 科	スポーツ科学科		科 目 区 分	基礎分野	授業の方法	演習
科 目 名	総合(社会人基礎力)演習		必修/選択の別	必修	授業時数(単位数)	120(8) 時間(単位)
対 象 学 年	2年生		学期及び曜時限	通年	教室名	第2校舎402教室
担 当 教 員	中山 広基	実務経験と その関連資格				
《授業科目における学習内容》						
実習指導については、実習に向けての心構えや日誌記載について学ぶ。就職指導については、履歴書の記載方法について理解できるようになる。						
《成績評価の方法と基準》						
1. 定期試験:70 % 2. レポート:20% 3. グループワーク中の態度・発表:10%						
《使用教材(教科書)及び参考図書》						
配布資料が中心						
《授業外における学習方法》						
指定している教科書を事前に読んでおくこと。 授業内に小テストを行うことがあるため予習復習をしておくこと(不定期)						
《履修に当たっての留意点》						
身につけた知識を持って業界へ羽ばたけるように就職に結び付けましょう。						
授業の 方法	内 容			使用教材	授業以外での準備学習 の具体的な内容	
第 31 回	演習形式	授業を通じての到達目標	キャリア開発の準備を出来るようになる	配布資料が中心です。	授業範囲を把握 必要用語を学習し 用語集の作成	
		各コマにおける授業予定	本年度の就職の流れ			
第 32 回	演習形式	授業を通じての到達目標	キャリア開発の準備を行い、目標の設定を出来るようになる	配布資料が中心です。	授業範囲を把握 必要用語を学習し 用語集の作成	
		各コマにおける授業予定	就職希望調査面談			
第 33 回	演習形式	授業を通じての到達目標	キャリア開発の準備を行い、目標の設定を出来るようになる	配布資料が中心です。	授業範囲を把握 必要用語を学習し 用語集の作成	
		各コマにおける授業予定	履歴書記載・自己PRについて			
第 34 回	演習形式	授業を通じての到達目標	キャリア開発の準備を行い、目標の設定を出来るようになる	配布資料が中心です。	授業範囲を把握 必要用語を学習し 用語集の作成	
		各コマにおける授業予定	履歴書記載・自己PRについて			
第 35 回	演習形式	授業を通じての到達目標	キャリア開発の準備を行い、目標の設定を出来るようになる	配布資料が中心です。	授業範囲を把握 必要用語を学習し 用語集の作成	
		各コマにおける授業予定	業界ガイダンス			

授業の方法		内 容		使用教材	授業以外での準備学習の具体的な内容
第36回	演習形式	授業を通じての到達目標	キャリア開発の準備を行い、目標の設定を出来るようになる	配布資料が中心です。	授業範囲を把握 必要用語を学習し 用語集の作成
		各コマにおける授業予定	業界ガイダンス		
第37回	演習形式	授業を通じての到達目標	キャリア開発の準備を行い、目標の設定を出来るようになる	配布資料が中心です。	授業範囲を把握 必要用語を学習し 用語集の作成
		各コマにおける授業予定	業界ガイダンス		
第38回	演習形式	授業を通じての到達目標	キャリア開発の準備を行い、目標の設定を出来るようになる	配布資料が中心です。	授業範囲を把握 必要用語を学習し 用語集の作成
		各コマにおける授業予定	業界ガイダンス		
第39回	演習形式	授業を通じての到達目標	キャリア開発の準備を行い、目標の設定を出来るようになる	配布資料が中心です。	授業範囲を把握 必要用語を学習し 用語集の作成
		各コマにおける授業予定	業界ガイダンス		
第40回	演習形式	授業を通じての到達目標	キャリア開発の準備を行い、目標の設定を出来るようになる	配布資料が中心です。	授業範囲を把握 必要用語を学習し 用語集の作成
		各コマにおける授業予定	学外実習について(心構え、日誌記載のルールなど)		
第41回	演習形式	授業を通じての到達目標	キャリア開発の準備を行い、目標の設定を出来るようになる	配布資料が中心です。	授業範囲を把握 必要用語を学習し 用語集の作成
		各コマにおける授業予定	学外実習について(実習日誌記載方法)		
第42回	演習形式	授業を通じての到達目標	キャリア開発の準備を行い、目標の設定を出来るようになる	配布資料が中心です。	授業範囲を把握 必要用語を学習し 用語集の作成
		各コマにおける授業予定	学外実習について(注意事項、個人情報の取り扱い)		
第43回	演習形式	授業を通じての到達目標	キャリア開発の準備を行い、目標の設定を出来るようになる	配布資料が中心です。	授業範囲を把握 必要用語を学習し 用語集の作成
		各コマにおける授業予定	就職指導(働くということについて)		
第44回	演習形式	授業を通じての到達目標	キャリア開発の準備を行い、目標の設定を出来るようになる	配布資料が中心です。	授業範囲を把握 必要用語を学習し 用語集の作成
		各コマにおける授業予定	就職指導(自己分析、自己PRを考える)		
第45回	演習形式	授業を通じての到達目標	キャリア開発の準備を行い、目標の設定を出来るようになる	配布資料が中心です。	授業範囲を把握 必要用語を学習し 用語集の作成
		各コマにおける授業予定	就職指導(履歴書記載)		

## 2021 年度 授業計画(シラバス)

学 科	スポーツ科学科		科 目 区 分	基礎分野	授業の方法	演習
科 目 名	総合(社会人基礎力)演習		必修/選択の別	必修	授業時数(単位数)	120(8) 時間(単位)
対 象 学 年	2年生		学期及び曜時間	通年	教室名	第2校舎401
担 当 教 員	中山 広基	実務経験と その関連資格				
《授業科目における学習内容》						
社会人基礎力を演習し、就職活動の準備を出来るようになる、海外研修の予備学習を出来るようになる 健康運動実践指導者対策、AT対策をはじめとした資格対策授業を及び就職対策						
《成績評価の方法と基準》						
1. レポート:70% 2. 出席点:20% 3. 平常点:10%						
《使用教材(教科書)及び参考図書》						
配布資料						
《授業外における学習方法》						
配布資料を事前に読んでおくこと。						
《履修に当たっての留意点》						
学生会活動や海外研修などを通し、組織で活動することを学ぶ。就職先で即戦力となるよう社会人基礎力を身につけましょう。						
授業の 方法	内 容			使用教材	授業以外での準備学習 の具体的な内容	
第 46 回	授業を 通じての 到達目標	国際教育に関する学習を通し海外研修の準備を出来るようになる		手帳・筆記用具 配布資料	授業範囲を把握 必要用語を学習し 用語集の作成	
	各コマに おける 授業予定	海外研修準備				
第 47 回	授業を 通じての 到達目標	国際教育の機会をイメージできるようになる		手帳・筆記用具 配布資料	授業範囲を把握 必要用語を学習し 用語集の作成	
	各コマに おける 授業予定	海外研修				
第 48 回	授業を 通じての 到達目標	学生会活動(学園祭)を通し社会人基礎力を向上できるようになる		手帳・筆記用具 配布資料	授業範囲を把握 必要用語を学習し 用語集の作成	
	各コマに おける 授業予定	学園祭企画立案及び個別課題(就職対策・資格対策)				
第 49 回	授業を 通じての 到達目標	学生会活動を通し社会人基礎力を向上できるようになる		手帳・筆記用具 配布資料	授業範囲を把握 必要用語を学習し 用語集の作成	
	各コマに おける 授業予定	学園祭企画立案及び個別課題(就職対策・資格対策)				
第 50 回	授業を 通じての 到達目標	学生会活動を通し社会人基礎力を向上できるようになる		手帳・筆記用具 配布資料	授業範囲を把握 必要用語を学習し 用語集の作成	
	各コマに おける 授業予定	学園祭企画立案及び個別課題(就職対策・資格対策)				

授業の方法		内 容		使用教材	授業以外での準備学習の具体的な内容
第51回	演習形式	授業を通じての到達目標	学友会活動を通し社会人基礎力を向上できるようになる	手帳・筆記用具 配布資料	授業範囲を把握 必要用語を学習し 用語集の作成
		各コマにおける授業予定	学園祭への具体的準備及び個別課題(就職対策・資格対策)		
第52回	演習形式	授業を通じての到達目標	学友会活動を通し社会人基礎力を向上できるようになる	手帳・筆記用具 配布資料	授業範囲を把握 必要用語を学習し 用語集の作成
		各コマにおける授業予定	学園祭への具体的準備及び個別課題(就職対策・資格対策)		
第53回	演習形式	授業を通じての到達目標	学友会活動を通し社会人基礎力を向上できるようになる	手帳・筆記用具 配布資料	授業範囲を把握 必要用語を学習し 用語集の作成
		各コマにおける授業予定	学園祭への具体的準備及び個別課題(就職対策・資格対策)		
第54回	演習形式	授業を通じての到達目標	就職準備を通し社会人基礎力を向上する	手帳・筆記用具 配布資料	授業範囲を把握 必要用語を学習し 用語集の作成
		各コマにおける授業予定	個別課題(就職対策・資格対策)		
第55回	演習形式	授業を通じての到達目標	就職準備を通し社会人基礎力を向上する	手帳・筆記用具 配布資料	授業範囲を把握 必要用語を学習し 用語集の作成
		各コマにおける授業予定	個別課題(就職対策・資格対策)		
第56回	演習形式	授業を通じての到達目標	就職準備を通し社会人基礎力を向上する	手帳・筆記用具 配布資料	授業範囲を把握 必要用語を学習し 用語集の作成
		各コマにおける授業予定	個別課題(就職対策・資格対策)		
第57回	演習形式	授業を通じての到達目標	就職準備を通し社会人基礎力を向上する	手帳・筆記用具 配布資料	授業範囲を把握 必要用語を学習し 用語集の作成
		各コマにおける授業予定	個別課題(就職対策・資格対策)		
第58回	演習形式	授業を通じての到達目標	就職準備を通し社会人基礎力を向上する	手帳・筆記用具 配布資料	授業範囲を把握 必要用語を学習し 用語集の作成
		各コマにおける授業予定	個別課題(就職対策・資格対策)		
第59回	演習形式	授業を通じての到達目標	就職準備を通し社会人基礎力を向上する	手帳・筆記用具 配布資料	授業範囲を把握 必要用語を学習し 用語集の作成
		各コマにおける授業予定	個別課題(就職対策・資格対策)		
第60回	演習形式	授業を通じての到達目標	就職準備を通し社会人基礎力を向上する	手帳・筆記用具 配布資料	授業範囲を把握 必要用語を学習し 用語集の作成
		各コマにおける授業予定	1年次復習		