

2021 年度 授業計画(シラバス)

学 科	スポーツ科学科		科 目 区 分	専門基礎分野	授業の方法	講義
科 目 名	スポーツ指導論		必修/選択の別	必修	授業時数(単位数)	30(2) 時間(単位)
対 象 学 年	1年生		学期及び曜時限	後期	教室名	401
担 当 教 員		実務経験と その関連資格				
《授業科目における学習内容》						
本講義では、現場に出る人材育成のため、自身が担当するクライアントとの接し方を実技や講義を用いて理解することができる。						
《成績評価の方法と基準》						
出席点(20%)・平常点(10%)・試験(70%)から授業の理解度を総合で示す。						
《使用教材(教科書)及び参考図書》						
公認スポーツ指導者養成テキスト 共通科目Ⅰ 第1章「指導者の役割Ⅰ」第6章「指導計画と安全管理」 共通科目Ⅲ 第1章「指導者の役割Ⅱ」第6章「競技者育成のための塩津法」						
《授業外における学習方法》						
毎回の授業にて行った内容の復習を行うこと。						
《履修に当たっての留意点》						
グループワークを中心に展開。						
授業の方法	内 容			使用教材	授業以外での準備学習 の具体的な内容	
第1回	講義形式	授業を通じての到達目標	スポーツ指導者について理解することができる。	公認スポーツ指導者養成テキスト 共通科目Ⅰ	講義の内容を復習し次回の講義に備えること。 (共通科目Ⅰ-2-①②)	
		各コマにおける授業予定	イントロダクション スポーツ指導者とは、スポーツ指導者の倫理			
第2回	講義形式	授業を通じての到達目標	指導者の心構えについて理解することができる。	公認スポーツ指導者養成テキスト 共通科目Ⅰ	講義の内容を復習し次回の講義に備えること。 (共通科目Ⅰ-2-③)	
		各コマにおける授業予定	指導者の心構え・視点			
第3回	講義形式	授業を通じての到達目標	指導者の役割について理解することができる。	公認スポーツ指導者養成テキスト 共通科目Ⅰ	講義の内容を復習し次回の講義に備えること。 (共通科目Ⅰ-2-④)	
		各コマにおける授業予定	世界を目指すアスリートの発掘・育成の重要性と指導者の役割			
第4回	講義形式	授業を通じての到達目標	ミーティングの方法について理解することができる。	公認スポーツ指導者養成テキスト 共通科目Ⅲ	講義の内容を復習し次回の講義に備えること。 (共通科目Ⅲ-2-①②)	
		各コマにおける授業予定	プレイヤーと指導者の望ましい関係 ミーティングの方法			
第5回	講義形式	授業を通じての到達目標	ミーティングの実施方法について理解することができる。	公認スポーツ指導者養成テキスト 共通科目Ⅲ	講義の内容を復習し次回の講義に備えること。 (共通科目Ⅲ-2-②)	
		各コマにおける授業予定	ミーティングの方法			

授業の方法		内 容		使用教材	授業以外での準備学習の具体的な内容
第6回	講義形式	授業を通じての到達目標	アスリートの育成・強化について理解することができる。	公認スポーツ指導者養成テキスト 共通科目Ⅲ	講義の内容を復習し次回の講義に備えること。 (共通科目Ⅲ-2-③)
		各コマにおける授業予定	世界を目指すアスリートの育成・強化のあり方と指導者の役割		
第7回	講義形式	授業を通じての到達目標	指導計画の立て方について理解することができる。	公認スポーツ指導者養成テキスト 共通科目Ⅰ	講義の内容を復習し次回の講義に備えること。 (共通科目Ⅰ-6-①)
		各コマにおける授業予定	指導計画の立て方		
第8回	講義形式	授業を通じての到達目標	スポーツ活動と安全管理について理解することができる。	公認スポーツ指導者養成テキスト 共通科目Ⅰ	講義の内容を復習し次回の講義に備えること。 (共通科目Ⅰ-6-②)
		各コマにおける授業予定	スポーツ活動と安全管理		
第9回	講義形式	授業を通じての到達目標	トップアスリートの育成方法について理解することができる。	公認スポーツ指導者養成テキスト 共通科目Ⅲ	講義の内容を復習し次回の講義に備えること。 (共通科目Ⅲ-9-①)
		各コマにおける授業予定	トップアスリート育てるために		
第10回	講義形式	授業を通じての到達目標	トップアスリートの育成・強化について理解することができる。	公認スポーツ指導者養成テキスト 共通科目Ⅲ	講義の内容を復習し次回の講義に備えること。 (共通科目Ⅲ-9-②)
		各コマにおける授業予定	トップアスリートの育成・強化の方法とその評価		
第11回	講義形式	授業を通じての到達目標	チームマネジメントについて理解することができる。	公認スポーツ指導者養成テキスト 共通科目Ⅲ	講義の内容を復習し次回の講義に備えること。 (共通科目Ⅲ-9-③)
		各コマにおける授業予定	競技力向上のためのチームマネジメント①		
第12回	講義形式	授業を通じての到達目標	チームマネジメントについて理解することができる。	公認スポーツ指導者養成テキスト 共通科目Ⅲ	講義の内容を復習し次回の講義に備えること。 (共通科目Ⅲ-9-③)
		各コマにおける授業予定	競技力向上のためのチームマネジメント②		
第13回	講義形式	授業を通じての到達目標	競技力向上のための情報とその活用について理解することができる。	公認スポーツ指導者養成テキスト 共通科目Ⅲ	講義の内容を復習し次回の講義に備えること。 (共通科目Ⅲ-9-④)
		各コマにおける授業予定	競技力向上のための情報とその活用①		
第14回	講義形式	授業を通じての到達目標	競技力向上のための情報とその活用について理解することができる。	公認スポーツ指導者養成テキスト 共通科目Ⅲ	講義の内容を復習し次回の講義に備えること。 (共通科目Ⅲ-9-④)
		各コマにおける授業予定	競技力向上のための情報とその活用②		
第15回	講義形式	授業を通じての到達目標	トレーナーの指導の行い方について理解することができる。	公認スポーツ指導者養成テキスト 共通科目Ⅰ,Ⅲ	14回までの資料を確認し、すべての単元におけるの苦手箇所を把握しておくこと。
		各コマにおける授業予定	まとめ		