

2021 年度 授業計画(シラバス)

学 科	柔道整復スポーツ学科		科 目 区 分	基礎分野	授業の方法		講義	
科 目 名	健康管理学 I		必修/選択の別	必修	授業時数(単位数)	30 (2)	時間(単位)	
対 象 学 年	1年生		学期及び曜時間	前期	教室名	第2校舎3階実技室		
担 当 教 員	佐藤 曜子	実務経験と その関連資格	平成19年 日本体育協会公認サスレティックトレーナー取得 平成25年 アロマセラピーインストラクター資格取得 立命館中学校・高等学校勤務 大原学園勤務 MFA勤務 現在に至る					
《授業科目における学習内容》								
文化としてのスポーツ、社会の中のスポーツ、地域におけるスポーツ振興、健康づくり施策、健康づくりと運動プログラム、体力テストとその評価、スポーツ組織の運営と事業								
《成績評価の方法と基準》								
1. 定期試験:70% 2. 出席:20% 3. 平常点:10%								
《使用教材(教科書)及び参考図書》								
公認スポーツ指導者養成テキスト 共通科目 I・II, 配布資料								
《授業外における学習方法》								
公認スポーツ指導者養成テキストの確認と同時に、健康に関するニュースや情報を積極的に取り入れることが重要です。								
《履修に当たっての留意点》								
「スポーツ」「健康」について多角的に考えていきましょう								
授業の方法	内 容			使用教材	授業以外での準備学習 の具体的な内容			
第1回	講義形式	授業を通じての到達目標	健康管理学 I の履修、授業内容を理解する。	公認スポーツ指導者養成テキスト 共通科目 I・II	健康に関する書籍を購読しておくこと			
		各コマにおける授業予定	オリエンテーション					
第2回	講義形式	授業を通じての到達目標	スポーツの歴史を理解する。	公認スポーツ指導者養成テキスト 共通科目 I・II	講義の復習と次回講義の予習を必ずすること			
		各コマにおける授業予定	スポーツの概念と歴史 (I -第2章①)					
第3回	講義形式	授業を通じての到達目標	スポーツの文化的な側面を理解する。	公認スポーツ指導者養成テキスト 共通科目 I・II	講義の復習と次回講義の予習を必ずすること			
		各コマにおける授業予定	文化としてのスポーツ (I -第2章②)					
第4回	講義形式	授業を通じての到達目標	日本のスポーツプロモーションを理解する。	公認スポーツ指導者養成テキスト 共通科目 I・II	講義の復習と次回講義の予習を必ずすること			
		各コマにおける授業予定	社会の中のスポーツ (II -第1章①) 我が国のスポーツプロモーション (II -第1章②)					
第5回	演習形式	授業を通じての到達目標	ディスカッションにより理解を深める。	公認スポーツ指導者養成テキスト 共通科目 I・II	講義の復習と次回講義の予習を必ずすること			
		各コマにおける授業予定	ディベート①					

授業の方法		内 容		使用教材	授業以外での準備学習の具体的な内容
第6回	講義形式	授業を通じての到達目標	地域振興の一環としてのスポーツを理解する。	公認スポーツ指導者養成テキスト 共通科目Ⅰ・Ⅱ	講義の復習と次回講義の予習を必ずすること
		各コマにおける授業予定	地域におけるスポーツ振興方策と行政のかかわり(Ⅰ-第8章①)		
第7回	講義形式	授業を通じての到達目標	地域のスポーツクラブの役割を理解する。	公認スポーツ指導者養成テキスト 共通科目Ⅰ・Ⅱ	講義の復習と次回講義の予習を必ずすること
		各コマにおける授業予定	地域スポーツクラブの機能と役割(Ⅰ-第8章②) 地域におけるスポーツクラブとしての「スポーツ少年団」(Ⅰ-第8章③)		
第8回	講義形式	授業を通じての到達目標	スポーツ団体の組織運営を理解する。	公認スポーツ指導者養成テキスト 共通科目Ⅰ・Ⅱ	講義の復習と次回講義の予習を必ずすること
		各コマにおける授業予定	スポーツ組織の運営(Ⅱ-第4章①)		
第9回	講義形式	授業を通じての到達目標	スポーツ事業の計画・運営・評価を理解する。	公認スポーツ指導者養成テキスト 共通科目Ⅰ・Ⅱ	講義の復習と次回講義の予習を必ずすること
		各コマにおける授業予定	スポーツ事業の計画・運営・評価(Ⅱ-第4章②)		
第10回	講義形式	授業を通じての到達目標	広域スポーツセンターの機能と役割を理解する。	公認スポーツ指導者養成テキスト 共通科目Ⅰ・Ⅱ	講義の復習と次回講義の予習を必ずすること
		各コマにおける授業予定	広域スポーツセンターの機能と役割(Ⅱ-第4章③)		
第11回	講義形式	授業を通じての到達目標	スポーツに関する法律を理解する。	公認スポーツ指導者養成テキスト 共通科目Ⅰ・Ⅱ	講義の復習と次回講義の予習を必ずすること
		各コマにおける授業予定	スポーツと法		
第12回	講義形式	授業を通じての到達目標	スポーツに関する人権を理解する。	公認スポーツ指導者養成テキスト 共通科目Ⅰ・Ⅱ	講義の復習と次回講義の予習を必ずすること
		各コマにおける授業予定	スポーツと人権		
第13回	演習形式	授業を通じての到達目標	ディスカッションにより理解を深める。	公認スポーツ指導者養成テキスト 共通科目Ⅰ・Ⅱ	講義の復習と次回講義の予習を必ずすること
		各コマにおける授業予定	ディベート②		
第14回	演習形式	授業を通じての到達目標	性差についてディスカッションし、健康管理に関する性差を理解する。	公認スポーツ指導者養成テキスト 共通科目Ⅰ・Ⅱ	講義の復習と次回講義の予習を必ずすること
		各コマにおける授業予定	性別について考える		
第15回	講義形式	授業を通じての到達目標	履修範囲のまとめを行い、自身の健康管理が出来るようになる。	公認スポーツ指導者養成テキスト 共通科目Ⅰ・Ⅱ	全講義の総復習を必ずすること
		各コマにおける授業予定	まとめと総復習		