

2021 年度 授業計画(シラバス)

| 学 科 | 生命工学技術科 | | 科 目 区 分 | 専門分野 | 授業の方法 | 講義演習 |
|---|---------------|-----------------|--|------------------|-----------------------|---------------|
| 科 目 名 | アロマテラピー検定対策講座 | | 必修/選択の別 | 選択 | 授業時数(単位数) | 15 (1) 時間(単位) |
| 対 象 学 年 | バイオサイエンス専攻 3年 | | 学期及び曜時限 | 前期 | 教室名 | |
| 担 当 教 員 | | 実務経験と その関連資格 | | | | |
| 《授業科目における学習内容》 公益社団法人日本アロマ環境協会(AEAJ)のアロマテラピー検定1級合格を目指し、精油の基礎知識、精油30種のプロフィール、安全に使用する方法、アロマテラピーのメカニズム、アロマテラピーの利用方法、アロマテラピーに関する健康・歴史・地球環境・法律を学ぶ。精油や植物油を用いた実技を通して目的や手技、衛生、安全に関する知識、心身への作用を学ぶ効果が期待できる。 | | | | | | |
| 《成績評価の方法と基準》 試験70% 出席点20% 平常点10% | | | | | | |
| 《使用教材(教科書)及び参考図書》 アロマテラピー検定 公式テキスト | | | | | | |
| 《授業外における学習方法》 授業ノートと教科書を見直し、復習すること | | | | | | |
| 《履修に当たっての留意点》 知識は持っておいて損はありません。楽しく学んで生活に取り入れてください。 | | | | | | |
| 授業の方法 | 内 容 | | | 使用教材 | 授業以外での準備学習 の具体的な内容 | |
| 第1回 | 講義演習形式 | 授業を通じての到達目標 | 資格制度、アロマテラピーの定義、精油の定義について理解し、説明できる | アロマテラピー検定 公式テキスト | 対象範囲科目の授業ノートと教科書の見直し | |
| | | 各コマにおける授業予定 | 資格制度、アロマテラピーの定義、精油の定義、安全のための注意 | | | |
| 第2回 | 講義演習形式 | 授業を通じての到達目標 | 果皮から取れる精油のプロフィール、アロマテラピー基材について理解し、説明できる | アロマテラピー検定 公式テキスト | 対象範囲科目の授業ノートと教科書の見直し | |
| | | 各コマにおける授業予定 | 果皮から取れる精油のプロフィール、アロマテラピー基材 | | | |
| 第3回 | 講義演習形式 | 授業を通じての到達目標 | 精油の基礎知識・抽出方法、花から取れる精油プロフィールについて理解し、説明できる | アロマテラピー検定 公式テキスト | 対象範囲科目の授業ノートと教科書の見直し | |
| | | 各コマにおける授業予定 | 精油の基礎知識・抽出方法、花から取れる精油プロフィール① | | | |
| 第4回 | 講義演習形式 | 授業を通じての到達目標 | アロマテラピーの利用法、花から取れる精油プロフィール、葉から取れる精油プロフィールについて理解し、説明できる | アロマテラピー検定 公式テキスト | 対象範囲科目の授業ノートと教科書の見直し | |
| | | 各コマにおける授業予定 | アロマテラピーの利用法、花から取れる精油プロフィール②、葉から取れる精油プロフィール① | | | |
| 第5回 | 講義演習形式 | 授業を通じての到達目標 | アロマテラピーのメカニズムについて理解し、説明できる | アロマテラピー検定 公式テキスト | 対象範囲科目の授業ノートと教科書の見直し | |
| | | 各コマにおける授業予定 | アロマテラピーのメカニズム、ハンドバス体験、入浴剤作成 | | | |

| 授業の方法 | | 内 容 | 使用教材 | 授業以外での準備学習の具体的な内容 |
|-------|-------------------|---|------------------|----------------------|
| 第6回 | 講義 授業を通じての到達目標 | アロマテラピーと健康学、葉から取れる精油プロフィールについて理解し、説明できる | アロマテラピー検定 公式テキスト | 対象範囲科目の授業ノートと教科書の見直し |
| | 各コマにおける授業予定 | アロマテラピーと健康学①②、葉から取れる精油プロフィール② | | |
| 第7回 | 講義 授業を通じての到達目標 | 色々な部位から取れる精油について理解し、説明できる | アロマテラピー検定 公式テキスト | 対象範囲科目の授業ノートと教科書の見直し |
| | 各コマにおける授業予定 | 色々な部位から取れる精油①、アロマスプレー作り | | |
| 第8回 | 講義 授業を通じての到達目標 | アロマテラピーの歴史、心材や樹脂から取れる精油のプロフィールについて理解し、説明できる | アロマテラピー検定 公式テキスト | 対象範囲科目の授業ノートと教科書の見直し |
| | 各コマにおける授業予定 | アロマテラピーの歴史、心材や樹脂から取れる精油のプロフィール | | |