

# スポーツ科学科（昼間部2年制）

## 学科の特色

少子高齢社会の急速な進展に伴い健康・体力づくりの必要性や競技技術の向上など、スポーツに関わる環境は大きく変化してきた。そこで本学科では、スポーツ・医療・健康分野における身体活動を科学的にとらえ、対象に応じた適切な運動プログラムを提供できる実践力に長けた人材育成を目的としている。

## ディプロマポリシー

本学科では、「建学の理念」と「4つの信頼」に基づき、以下の教育的な目的を掲げている。

1. アスレティックトレーナーの知識と技術を将来の現場に繋げることができる能力を身に付ける。
2. トレーナーとして社会に貢献できる実力を身に付ける。
3. 健康運動実践指導者/JATI トレーニング指導者に必ず合格できる知識と技術を身に付ける。
4. スポーツ・医療・健康分野における身体活動を研究者の視点で捉えることができる。

## カリキュラムポリシー

ディプロマポリシーに掲げた目的を達成するために、以下のような工夫を行なっている。

1. スポーツ・健康・医療・福祉に関する分野において科学的に分析・対処できる知識・技術を身に付けた行動力のある人材を養成すること。
2. 多くの専門科目や実習を、現場の経験を持つ実務型教員により実施することで即戦力としての知識・技術を養うこと。
3. トレーナー実習を通じて、指導者としてのコミュニケーション能力や現場感覚を養うこと。
4. 海外研修を通じて最新のトレーニング理論やトレーニング機材に触れグローバルな知識を養うとともに異文化に触れることによる適応能力を育成すること。
5. 課題研究を通して、問題を自ら発見し解決する能力を養い研究者としての素地を養うこと。

## アドミッションポリシー

本学科では、ディプロマポリシーに掲げた教育的目的に望ましいトレーナーとして活躍してもらうため、以下に示す姿勢や考えに共感できる人物を求めています。

1. 目的・目標を持ち社会に貢献したいと考える人。
2. チーム医療に必要となる協調性を持てる人。
3. 自ら進んで課題を発見し取り組むなど自己の成長に励む人。
4. 聡明で活発な人。

## 取得目標資格

- |                             |                            |
|-----------------------------|----------------------------|
| (1) アスレティックトレーナー [適応コース承認校] | (2) 健康運動実践指導者 [養成認定校]      |
| (3) JATI トレーニング指導者 [養成認定校]  | (4) スチューデントトレーナー中級 [養成認定校] |

## 就職分野

フィットネスクラブ、健康増進施設、病院・クリニック、治療院、運動療法施設、高齢者施設  
パーソナルトレーニングジム、幼児体育施設 など